



TELE

Portrettet

Imøtekommende,
løsningsfokustert
og ansvarlig

SIDE 25



Er ikke lenger utgått på data

Marit Benum og Ingrid Hunstad
har blitt mye tryggere på å bruke
data.

SIDE 21 TIL 23



På lag med tobakksmilliardær

Bjørnar Meisler fra Saltdal
har måttet holde hemmelig at
han har tegnet for en av
Norges mest kjente forret-
ningsmenn i serien "Fritt".

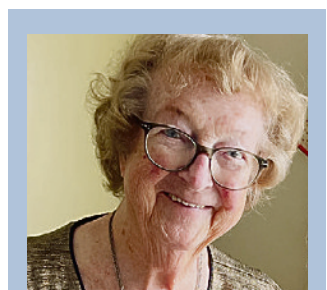
SIDE 10



Tilbakeblikk på 50 år som Kobberløps- deltaker

Torleif Nordhei (80) fra Sør-
fold har gått Kobberløpet hele
50 ganger siden det aller før-
ste rennet i 1968. Det første
året gikk traseen bratt opp fra
Vatnbygda, og én av de som
satt og heiet langs løypa var
Sissel som han senere giftet
seg med.

SIDE 12 OG 13



Lilian Løkås fyller 95 år
lørdag 12. april.

Vi gratulerer!

Skjulte varsel mot rådmannen



ANKLAGET FOR HERSKETEKNIKKER OG MAKTMISBRUK. Rådmann Ole Petter Nybakk ønsker ikke å kommentere varslene mot han overfor Saltenposten, og hevder at varselsakene for lengst er håndtert og avsluttet Foto: Lise Ailin Rosvoll

To ansatte meldte fra om fryktkultur
og kritikkverdige forhold i Beiarn
kommune og leverte varsel på råd-
mann Ole Petter Nybakk.

Så ble en av varslerne identifisert
offentlig, og det stilles spørsmål ved
kommunens håndtering i varslings-
sakene.

SIDE 2 OG 3, 6 OG 7



Alvorlige anklager m

Et alvorlig varsel om dårlig arbeidsmiljø og maktmisbruk ble sendt til Beiarn kommune i januar i fjor. Varsleren hevder at rådmann Ole Petter Nybakk bruker hersketeknikker og skaper fryktkultur blant sine ansatte.

LISE ROSVOLL
97618094

BEIARN: Varslet ble sendt til ordfører André Kristoffersen 31. januar 2024, og journalført i kommunens postliste 9. februar samme år. Kort tid etter forsvant imidlertid dokumentet fra postlisten.

Saltenposten kjenner identiteten til varsleren, og har dokumentasjon på at varselet lå ute i postlisten før det fjernet.

Fikk tips om flere varsel

Saltenposten mottok senere tips om at det skal foreligge flere varsler mot rådmannen, som har vært i stillingen i over 23 år.

Etter lengre tids arbeid med saken, sendte Saltenposten en innsynsbegjæring til Beiarn kommune 31. mars 2025.

Få dager etter, den 1. og 2. april, dukket to varselsaker opp i postlisten igjen.

Til tross for at varslene ble levert så lenge tilbake i tid som 2023 og 2024, var de fremdeles merket som ”under behandling” i postlista den 8. april 2025.

Ordfører André Kristoffersen hevder imidlertid at sakene er avsluttet, og fastholder at disse skal ha blitt løst på en god måte av kommunen.

Dette, og mer om hva ordføreren sier om varslene kan du lese mer om lengre ned i artikkelen.

Ga delvis innsyn

Mandag 7. april innvilget Beiarn kommune delvis innsyn i to varsler mot rådmannen, og oversendte disse til Saltenposten, sammen med en uttalelse om hvordan kommunen har vurdert innsynsbegjæringen:

«Kommunen har delvis avslått innsyn, da varslers identitet er underlagt taushetsplikt og skal unntas, jf. Offentleglova § 13, jf. forvaltningsloven § 13 første ledd nr. 1. Det samme gjelder navn på andre personer som omtales i varslene. Allmenne hensyn tilsier ikke at disse opplysningene deles, og meroffentlighet kan ikke praktiseres for opplysninger underlagt absolutt taushetsplikt».

Saltenposten har bedt kommunen redegjøre for behandlingen av varselet, hvorfor det ble fjernet fra postjournalen, og hvilke tiltak som er iverksatt.

Vi har også stilt spørsmål til rådmannen om hvordan han stiller seg til påstandene. Svarene de har gitt Saltenposten kan du lese lengre ned i artikkelen.

Manglende rutiner

I varselet om kritikkverdige forhold fra 2023 beskriver en ansatt en konkret hendelse under og etter et møte, hvor rådmannen skal ha sendt flere

SMS-er til en tredjepart, meldinger varsleren senere skal ha sett - og reagert sterkt på.

Varsleren omtaler situasjonen i det aktuelle møtet som hersketeknikk, maktmisbruk og en ugrei sammenblanding av roller fra rådmannens side, og beskriver at situasjonen opplevdes ubehagelig både i øyeblikket - og i tiden etterpå.

Vedkommende ber ordføreren ta affære «slik at ingen andre ansatte skal måtte oppleve lignende fra kommunens øverste leder.»

Varslet skal ha blitt sendt direkte til ordføreren etter anbefaling fra bedriftshelsetjenesten, ettersom kommunens egne retningslinjer for varsling i 2023 ikke beskrev hvordan slike saker skulle håndteres når det gjelder rådmannen selv.

Ordfører André Kristoffersen innrømmer at varslingsrutinene ble revurdert i etterkant av at dette varselet ble sendt inn:

- Beiarn kommune reviderte varslingsrutinene sine i 2024, og det ligger nå oppdaterte veiledere på kommunens side, sier han til Saltenposten.

Alvorlige anklager

Det andre varselet ble sendt inn i 2024, og kommer fra en tidligere leder i Beiarn kommune.

Saltenposten har vært i kontakt med vedkommende, som ikke ønsker å uttale seg på nåværende tidspunkt, men uttrykker at det er bra at saken omtales av media.

Varslet inneholder en rekke alvorlige anklager mot rådmannen:

Blant annet hevder varsleren at rådmannen har en lederstil preget av hersketeknikker, maktmisbruk, store humørsvingninger og respektløs oppførsel, og at dette skal ha skapt en fryktkultur i organisasjonen.

- Ledermøtene bærer ofte preg av «enten er du med meg, eller så er du imot meg» Det er ikke rom for å ha motstridene meninger, det er ingen takhøyde eller psykologisk trygghet, og når man sier imot så blir man møtt med stygge blikk og utestengelse fra det gode selskap, skriver varsleren.

- Gruer meg til å gå på jobb

Videre skriver varsleren at lederstilen til rådmannen fører til et dårlig psykososialt arbeidsmiljø:

- Ofte er det så dårlig stemning i møtene at jeg får vondt i magen og sliter med å gjennomføre møtene. Ofte gruer jeg meg til å gå på jobb hvis jeg vet at rådmannen har hatt en dårlig dag i går.

Varsleren forteller om gjentatt baksnaking av ansatte, manglende medarbeidersamtaler, og at ansatte føler seg både kontrollert og mistenkeliggjort, blant annet når de har hjemmekontor. Det hevdes at det er en forventning om å være tilgjengelig



VIL IKKE KOMMENTERE SAKEN. Rådmann Ole Petter Nybakk ønsker ikke å kommentere varslene overfor Saltenposten. Foto: Saltenposten

i fritid og ferier, og at deltakelse i møter på fridager nærmest oppleves som påtvunget.

- Meget uetisk

Det pekes også på brudd på hovedavtalen, blant annet når det gjelder å involvere tillitsvalgte i prosesser.

Rådmannen skal ifølge varsleren ha umyndiggjort andre ledere ved å overstyre beslutninger:

- Jeg blir fratatt arbeidsoppgaver uten å få beskjed om det, f.eks. etter lønnsforhandlinger der ansatte ikke er fornøyd, utfører rådmann «forhandlinger» på nytt bak ryggen min. Ansattes tillitsvalgt kobles heller ikke på, og ingenting dokumenteres.

Dette er meget uetisk, i strid med kommunens egne verdier, skriver varsleren.

Rådmann avstår fra å kommentere

Saltenposten har vært i kontakt med rådmann Ole Petter Nybakk over telefon og epost.

Han er forelagt all kritikken som fremkommer i denne artikkelen.

Rådmannen opplyser overfor Saltenposten at han per tiden er på ferie, men at han har lest gjennom alle spørsmålene Saltenposten har stilt han:

- Jeg kan bekrefte at det var en varslingssak mot meg tidlig i 2024.

Saken ble håndtert og er avsluttet. Ut over det har jeg ingen kommentarer, skriver han kort.

- Vegrer seg for å si ifra

Videre i varslingssaken som ble levert i 2024 forteller varsleren at flere i ledergruppen opplever det samme, men at mange vegrer seg for å si ifra på grunn av frykt og fordi «de fortsatt har mange år igjen å jobbe i Beiarn kommune».

Vedkommende opplyser at arbeidsmiljøet og rådmannens lederstil er årsaken til at hun valgte å si opp sin stilling i kommunen.

Til Saltenposten forteller denne varsleren at hun opplevde at hennes

mot Beiarn-rådmann



Foto: Lise Ailin Rosvoll



- I TRÅD MED KOMMUNENS RETNINGSLINJER. Ordfører André Kristoffersen (Sp) mener Beiarn kommune har håndtert varslingssakene på en god måte. Foto: Maria Edvardsen/Arkivfoto

varslingssak aldri ble fulgt opp av kommunen.

Saltenposten har bedt kommunen redegjøre for behandlingen av varselet, hvorfor det ble fjernet fra postjournalen, og hvilke tiltak som er iverksatt.

Kommunestyret skal ha blitt orientert

Ordfører André Kristoffersen forteller til Saltenposten at han er kjent med at kommunen har mottatt to varsler rettet mot rådmannen.

- Varlene har vært fulgt opp i tråd med kommunens plikter etter arbeidsmiljøloven § 2A-3. Det innebærer at varlene ble tilstrekkelig

undersøkt innen rimelig tid, hevder han.

Videre påstår ordføreren at varsel-saken fra september 2023 ble håndtert fra arbeidsgivers side, og at kommunestyret skal ha blitt orientert om dette.

Fikk bistand fra advokat

Når det gjelder varselsaken som ble mottatt i januar 2024 har kommunen fått bistand fra KS-advokatene ved Solfrid Vaage Haukaas, forteller Kristoffersen.

- Hun har vært juridisk rådgiver for arbeidsgiverutvalget i håndteringen av varselet.

Da ordføreren blir konfrontert med

at varsleren opplevde at kommunen ikke fulgte opp varselet, svarer han:

- Kommunen mener å ha håndtert varselet på en forsvarlig måte og ønsker ikke å utdype nærmere kommunens saksbehandling og oppfølging av dette. Kommunestyret er orientert om varselet og håndteringen. Håndteringen av varselet har vært behandlet av kontrollutvalget, og utvalget fant ingen grunn til bemerkninger av arbeidsgivers håndtering av varselet.

Videre legger ordføreren til at:
- Arbeidsgiver gir ikke tilbakemelding til varslere om hvordan saken håndteres fra arbeidsgivers side og om det foranlediger oppfølging.

- Skal være trygt å ytre seg

Kommunen har nå varslingsrutiner som ligger på kommunens hjemmesider.

- Vi har fokus på at det skal være trygt å ytre seg, også om kritikkverdige forhold i virksomheten, i Beiarn kommune.

- Har du fortsatt tillitt til rådmannen?

- Det er utelukkende kommunestyret som vurderer spørsmål om tillit til rådmannen, og dette skal ikke behandles i offentligheten. Som ordfører vil jeg likevel uttrykke at jeg har tillit til rådmannen i dag og mener jeg samarbeider godt med rådmannen. Jeg oppfatter at det er et godt og trygt

arbeidsmiljø i kommunen i dag.

Ordføreren uttaler at Beiarn kommune også har fått fått juridisk bistand i vurderingen av innsynsbe-gjæringen til Saltenposten av KS-advokaten Solfrid Vaage Haukaas.

Han svarer imidlertid ikke på Saltenpostens spørsmål om hvorfor varselet fra 2024 først ble lagt ut i post-lista, for deretter å bli skjult og så journalført igjen etter at innsynsbe-gjæringen ble sendt til kommunen fra avisa.

lise@saltenposten.no

LEDER

Et varsel om utfordringer

SAKENE FRA Beiarn kommune i dagens avis setter søkelys på en av de mest krevende prøvene for et demokratisk og tillitsbasert samfunn. Det er enkelt og greit hvordan vi behandler varslere.

NÅR ANSATTE våger å melde fra om kritikkverdige forhold i egen organisasjon, må vi som samfunn sørge for at de blir hørt og ikke minst, vernet.

SALTENPOSTENS AVSLØRING av varslere mot rådmann Ole Petter Nybakk i Beiarn gir grunn til alvorlig bekymring. Det meldes om maktmisbruk, hersketeknikker og fryktkultur, over tid og fra flere hold.

LIKE BEKYMRRINGSVERDIG er det at dokumenter forsvinner fra postjournalen, at varslere forblir «under behandling» i over ett år, og at spørsmålet om hvorfor dette har skjedd, forblir ubesvart.

NÅR VARSLER dukker opp og forsvinner fra offentligheten, svekkes tilliten – både til saksbehandlingen og til ledelsen. I små lokalsamfunn som Beiarn er det ekstra krevende å varsle. Mange har tette bånd, og konsekvensene av å ytre seg kritisk kan være langt mer personlige og langvarige enn i større organisasjoner. At varslere forteller om frykt for represalier og psykisk belastning ved å gå på jobb, bør være et alvorlig varsko.

DET GJELDER både for ordfører og kommunestyre. Det er ikke tilstrekkelig å vise til at saker er «håndtert» eller at rutiner er «revidert». Når en varslere sier at ingenting skjedde, og dokumentasjonen i postjournalen endres uten forklaring, må vi kunne forvente mer enn tåketete svar og henvisning til juridisk bistand.

VARSLING HANDLER ikke bare om enkeltpersoner, det handler om kulturen i organisasjonen, og viljen til å rette opp feil.

NÅR VARSLING møtes med lukkede dører, skapes det ikke trygghet, men stillhet. Og stillhet er det farligste for et arbeidsmiljø som allerede preges av frykt og mistillit.

Å blåse varslere er meget alvorlig

Meisler og Johan

At Saltdal har en tegner som er helt i toppen av det beste vi har å by på i landet i Bjørnar Meisler, er hevet over enhver tvil. Men da det ble klart hvem ha jobber sammen med som manusforfatter i serien "Fritt", var det nok mange som måtte lese det to ganger. Det er ingen ringere enn milliardær og filantrop Johan H. Andreassen.

Saltenblikk

Vi ønsker bilder fra våre lesere - helst i liggende format.

Send ditt bidrag til e-post: redaksjonen@saltenposten.no. Husk å legge ved en tekst.



EN FLOTT NATUROPPLEVELSE. Fossedur og vannsprut i Sjønståelva, Sjønståfossen foreviget i storslag 22. mars. Det er for tiden ganske stor vannføring i Sjønståelva og å få oppleve blant annet Sjønståfossen slik en vinterdag er ikke akkurat "hverdagskost". Foto: Cato A. Hultmann

Trumps pengebingo

Verdensøkonomien er som et delikat urverk: tannhjulene er fininnstilte, samspillet mellom nasjoner nøye balansert, og forutsigbarhet er selve drivstoffet som holder maskineriet i gang.

Men inn på scenen kommer Donald Trump – med en bingokulemaskin i den ene hånden og Truth Social i den andre.

Med ham som dirigent for verdens mektigste økonomi har internasjonal handel gått fra å være et system basert på avtaler, konsistens og forutsigbarhet, til et realityshow hvor neste trekk avgjøres av presidentens magefølelse.

Det slutter aldri å fascinere, hvor det neste totalt uberegnelige angrepet mot det som har vært en opplest og vedtatt realitet vil komme.

Trump har aldri lagt skjul på sitt kjærlighetsforhold til toll og tariff. Han har fremmet en slags økonomisk nasjonalisme hvor alt skal produseres innenlands, og utenlandske aktører straffes.

Men det virkelig skadelige er ikke nødvendigvis selve politikken, men måten den fremføres på: inkonsekvent, impulsiv og med total mangel på strategi. Et eksempel: Klokken 08 melder han at det skal innføres 25 prosent toll på kinesiske varer. Klokken 12 sier han i en pressekonferanse at han "tenker på å vente litt". Dagen etter erklærer han at samtalen med Kina går "veldig bra", bare for å eskalere konflikten igjen før børsene åpner.

Dette er ikke handelspolitikk. Det er kaos

med diplomatisk pass.

Det totalt latterlige i gjennomføringen av dette, er illeggelsen av toll på øyer som kun har pingviner som innbyggere, og at man ikke legger Russland den samme toll som resten av verden "fordi de er i forhandlinger om en fredsprosess i en krig".

Merkelig at den parten som ble angrepet, Ukraina, de fikk selvsag en toll på sine varer. Men slik Trump ser det, er de ikke med i fredsforhandlingene.

For verdensøkonomien er dette intet mindre enn et mareritt. Bedrifter tør ikke investere

når rammevilkårene endres annenhver dag. Bønder vet ikke om de får eksportert avlingen sin. Bilprodusenter nøler med å utvide produksjonen fordi de ikke vet om neste skruer blir ilagt 30 prosent straffetoll.

Usikkerheten skaper stagnasjon, og stagnasjon i global målestokk betyr tapte jobber, svekket vekst og økte forskjeller. Handel er ikke et spill hvor én nasjons gevinst nødvendigvis betyr en annens tap. Tvert imot har det internasjonale handelsregimet skapt velstand, redusert fattigdom og sikret økonomisk stabilitet i flere tiår.

Når en aktør som USA plutselig begynner å spille etter egne regler, eller – enda verre – endrer reglene flere ganger om dagen, risikerer man å kollapse hele systemet. Trump liker å fremstille seg selv som en "deal maker", men i praksis har han vært mer en "deal breaker".

NAFTA ble skrotet og gjenoppstått med minimale endringer. TPP ble forlatt. WTO har blitt ignorert og undergravd. Det finnes ikke lenger en fast linje i amerikansk handelspolitikk – det finnes bare en linje som bølgjer med vinden og dagsformen.

Verdensøkonomien trenger lederskap, ikke lunefullhet. Den trenger stabilitet, ikke stormkast. Når én manns humørsvingninger kan skape ringvirkninger i hvert hjørne av kloden, sier det noe om hvor farlig denne formen for politikk er. Økonomi er ikke et bingospill – og verden er ikke Trumps spillebrett.

Hvor lenge kan verden tåle dette?



HELGE SIMONSEN

Synspunkt



PRESSENS
FAGLIGE UTVALG

Redaksjonen arbeider etter
Vær Varsom-plakatens regler
for god presseskikk.

Den som mener seg rammet av urettmessig publisering, oppfordres til å ta kontakt med redaksjonen.

Pressens Faglige Utvalg (PFU) er et klageorgan oppnevnt av Norsk Presseforbund. PFU behandler klager mot mediene i presseetiske spørsmål, opp mot Vær Varsom-plakaten.

Adresse: Norsk Presseforbund
Skippergata 24
0154 Oslo

E-post: pfu@presse.no

presse.no



Mistet lappen etter ulykke i Beiarn

BEIARN: Politiet rykker ut til Moldjord i Beiarn etter melding om trafikkulykke tirsdag formiddag. Det skal dreie seg om en kollisjon mellom to biler med totalt tre personer involvert.

- Alle er ute av bilene - våkne og bevisste, melder politiet i loggen.
- En av de involverte er fraktet til legevakst for

sjekk. Fremstår ikke alvorlig skadd. Politiet gjør undersøkelser på stedet. Det er ikke mistanke om promillekjøring. Fører som svingte ut på veien har mistet førerkortet, ut fra forklaringer på stedet, melder politiet.

- Bilberger jobber med å få fjernet begge bilene. Sak opprettes.



Skal bygge om vertshuset

Rognan byggsenter AS har signert viktig kontrakt med Statens vegvesen.

ERICA RESTOFTEN
99 63 85 13

SALTDAL/SØRFOLD: Gamle Kobbelv vertshus skal bygges om for flere titalls millioner kroner og skal huse vegvesenet under langvarig utbygging av E6.

Jobben med ombyggingen av vertshuset er det Rognan byggsenter i Saltdal, som har fått.

- Vi har signert kontrakt med Statens vegvesen på ombygging av tidligere Kobbelv vertshus til nye Kobbelv anleggsrigg, forteller prosjektleder i Rognan byggsenter, Cathrine Pedersen til Saltenposten.

Viktig kontrakt

I januar ble jobben satt på anbud, og nå er det klart at det er saltdalin-gene som har fått oppdraget.

- For oss er det en viktig kontrakt. Det er jo artig å vinne en jobb i Salten-området. Men det er også viktig med tanke på omdømmet for bedriften vår. Det vil også medføre økt sysselsetting i firmaet og en forutsigbarhet den neste tiden, utdyper Pedersen.
- Vi kommer til å gå i gang med arbeidet ganske umiddelbart, på de områdene som innebærer ikke søknadspliktig arbeid, forklarer hun.

Ringvirkninger

Statens vegvesen forteller at det skal



OMFATTENDE. Det skal bli kontorer i tidligere kro- og fellesarealer, hotelldelen skal gjøres om til overnattingshybler for vegvesenets ansatte. Bygget skal blant annet få nytt ventilasjonsanlegg og nytt elektriske anlegg og det skal oppgraderes i forhold til brannforskrift, forteller Statens vegvesen. Foto: Knut Haarvik / Statens vegvesen

bli kontorer i tidligere kro- og felle-sarealer, hotelldelen skal gjøres om til overnattingshybler for Vegvese-nets ansatte. Bygget skal blant an-net få nytt ventilasjonsanlegg og nytt elektriske anlegg og det skal oppgraderes i forhold til brannfor-skrift.

- Vi er veldig takknemlig for å få være en del av ringvirkningene av en ny, viktig og etterlengtet veiutbyg-ging i Salten, forteller Pedersen.

Vegvesenet kjøpte det nedlagte Kobbelv vertshus for totalt 7 milli-oner kroner i våren 2024.

Frist for ferdigstillelse av anlegget er 10. oktober i år.

erica.restoften@saltenposten.no



VIKTIG. - Vi er veldig takknemlig for å få være en del av ringvirkningene av en ny, viktig og etterlengtet veiutbygging i Salten, forteller prosjektleder Cathrine Pedersen. Her sammen med daglig leder Viggo Monsen. Foto: Erica Restoften

- Rasområdet har ikke stabilisert seg ennå

Det er fortsatt aktivitet i området der et 4.000 kvadratmeter stort leir-skred gikk i forrige uke. Hele rasområdet ved Liosen, mellom Klungset og Vestmyra, er sperret av – og slik vil det forbli en stund til.

LISE ROSVOLL
97618094

Tirsdag 8. april ble det gjennom-ført en ny befaring i rasområdet.

- Ut fra det Fauske kommune er kjent med via geolog, er videre

utvikling i rasområdet svært avhengig av hvordan elveløpet utvikler seg og videre erosjon i leir-massene, uttaler kommunikasjons-rådgiveren i Fauske kommune, Ida Bjørkquist til Avisa Nordland.

Videre forklarer hun at kommunen har fått anbefaling om å sperre av området inntil leirmas-sene har stabilisert seg.

- Rasområdet har ikke stabilisert seg ennå og anbefales å holdes avsperrert inntil leirmassene i skred-gropen er stabile og elvene har funnet et nytt stabilt løp, legger hun til.

På grunn av nedbør og snøsmel-ting vil det ta tid før området er stabilt. Per nå er det estimert at sper-

ringene bli opprettholdt til 1. mai.

- Vi oppfordrer alle til å holde god avstand til området, oppfordrer kommunikasjonsrådgiveren.

Kommunen følger med på området med bistand fra geolog, i tillegg har de opprettet kontakt med Norges vassdrags- og energidi- rektorat.

Kommunen opplyser at det er gjort observasjoner av folk innenfor sperringene, og oppfordrer publikum til å holde seg unna.

- Vi har ikke kontinuerlig over-våkning, men vi forventer at befolk-ningen fortsatt overholder sperrin-gene, sier Bjørkquist..

lise@saltenposten.no



BER FOLK HOLDE AVSTAND. Kommunen opplyser at det har blitt obser-vert at enkelte har gått innenfor sperringene ved skredområdet på Klungset. Foto: Privat

RIBO har fått ny styreleder

SALTDAL. I januar 2025 overtok Sven-Roger Johnsplass som styreleder for Stiftelsen RIBO. Johnsplass overtok stafettpinnen fra Astrid Jakobsen som har vært styreleder i mange år. Jakobsen forsetter som nestleder. - Jeg kjenner kjenner stiftelsen RIBO godt, og jeg er glad for å få fortsette å følge RIBO videre fra rollen

som styreleder, sier Johnsplass til Saltenposten. Sven-Roger Johnsplass sluttet i stillingen som daglig leder for RIBO i april 2024.



La ut navnet på varsler i offen

Varslet lå ute på postlisten med fullt navn på både varsler og andre involverte i seks døgn. Brudd på både taushetsplikten og personvernlovgivningen, ifølge Datatilsynet.

LISE ROSVOLL
97618094

BEIARN: I februar 2024 ble det journalført et varsel om kritikkverdigg oppførsel fra en ansatt i Beiarn kommune mot rådmann Ole Petter Nybakk.

Varsel skjult fra postlisten
Kort tid etter ble innføringen fjernet fra postlisten uten forklaring.

Saltenposten kjenner identiteten til varsleren, og har snakket med vedkommende.

Avisa har også dokumentasjon på at varselet faktisk lå ute før det ble skjult.

Etter å ha mottatt tips om at det skulle foreligge flere varsler mot Nybakk, som har vært rådmann i Beiarn i over 23 år, sendte Saltenposten en innsynsbegjæring den 31. mars 2025.

Få dager senere, den 1. og 2. april, ble to varselsaker journalført i kommunens postliste.

Det ene varslet fra 2024, og det andre fra 2023.

Varsler navngitt

Varslet fra 2023 lå helt åpent i seks døgn, fram til tirsdag 8. april.

Dokumentet som lå åpent for offentligheten inneholdt både varslerens og andre involvertes fulle navn, i tillegg til en beskrivelse av hendelser som førte til at vedkommende sendte det skriftlige varslet.

Påpekte forbud selv

Da Saltenposten ble innvilget delvis innsyn i varslingssakene den 7. april, understreket kommunen at varslerens navn er underlagt «absolutt taushetsplikt» - og kunne derfor ikke utleveres.

På dette tidspunktet hadde altså kommunen selv publisert navnet på sin egen postliste, og der hadde dokumentet ligget offentlig i fem døgn.

Saltenposten har vært i kontakt med varsleren som fikk navnet sitt offentliggjort av kommunen, og vedkommende ønsker ikke å uttale



BEKLAGER FEILEN. Ordfører i Beiarn kommune, André Kristoffersen beklager på det sterkeste at varslerens navn ble lagt ut offentlig i kommunens postliste. Foto: L

seg om saken på nåværende tidspunkt.

Lovverk kan være brutt

Saltenposten har også vært i kontakt med Datatilsynet. De har blitt forelagt saken og uttaler seg på generelt grunnlag:

- Kommunen kan publisere dokumenter på offentlige postlister i tråd med offentlighetsloven. Informasjon som er taushetsbelagt, skal unntas fra innsyn og eventuell publisering. Offentliggjøring av personopplysninger i strid med lovpålagt taushetsplikt vil som hovedregel også utgjøre brudd på personvernregelverket, skriver Camilla Nervik, seksjonssjef i seksjon for offentlige tjenester i Datatilsynet i en epost til Saltenposten. - Varslingssaker skal i tillegg behandles i tråd med arbeidsmiljølo-

vens varslingsregler, som stiller krav til konfidensialitet og trygg behandling av informasjon, opplyser hun videre.

Ordføreren beklager

Ordfører i Beiarn kommune, André Kristoffersen, sier til Saltenposten at feilen først ble oppdaget 8. april, da Saltenposten gjorde Beiarn kommune oppmerksom på dette:

- Vi har oppdaget i dag at varslers identitet har ligget på postlisten. Dette beklager vi sterkt, og har også beklaget dette overfor varsler. Vi har allerede rettet feilen og vil sørge for å treffe nødvendige tiltak for at slike feil ikke skal skje igjen, sier han og opplyser videre at kommunen vil gjøre Datatilsynet oppmerksomme på feilen.

lise@saltenposten.no

Sak 2023/892

Varsel - Kritikkverdige forhold

Dato: 06.09.2023

Sakstype: Generell sak

Saksbehandler: 9251641

Status: Under behandling

🔒

Denne saken er ikke offentlig på grunn av § 13 1, ledd, jf. fvl. § 13 1, ledd nr. 1 Offl. § 13 1, ledd, jf. fvl. § 13 1, ledd nr. 1. Du kan likevel bestille dokumentene i saken, så vurderer vi om det er grunnlag for å gi deg innsyn.

Dokumenter

📎 Oversendelse av dokumentene i sak 23/892

DokumentID: 2025/2060 Dato: 02.04.2025

Vedlegg til saken

📎 Varsel om kritikkverdige forhold (pdf, 1.2MB)

4 filer som ikke er publisert.

Du kan bestille dokumentet

Dokumentet er ikke offentlig på grunn av opplysninger som er underlagt taushetsplikt. Det er laget offentlig versjon av deler av innholdet, men dette kan være sensurert. Du kan bestille det opprinnelige dokumentet, så vurderer vi om det er grunnlag for å gi innsyn. (§ 13 1, ledd, jf. fvl. § 13 1, ledd nr. 1)

📄 Bestill dokument

Denne siden bruker informasjonskapsler. Trykk her for detaljert informasjon. (Skjul denne meldingen)

OFFENTLIG. Slik lå varselet i postlista til Beiarn kommune. Hvem som helst kunne gå inn for å se dokumentet der både navnet på varsleren, samt andre involverte lå uten sladd. Foto: Skjermdump fra Beiarn kommunes postliste den 8. april 2025

Dobbel gevinst fra Saltensambandet

FAUSKE. Saltensambandets vinterlotteri ble trukket 2. april. Lotteriets hovedsponsor var Elon Fauske, som gav en 55 tommer LG tv til lotteriet. Som takk for sponning kunne Elon få korpset til spilleoppdrag. Dette valgte Elon å gi videre til Fauske sykehjem. Som følge vil det bli konsert med Saltensambandet, utenfor sykehjemmet på Fauske en dag i juni.

- På denne måten ble det faktisk loddsalg med dobbel gevinst. Vi

synes det er stort av Elon å gi hovedgevinst til lotteriet vårt og når vi tilbyr å komme å spille på butikken så gir de heller konsert med korpset til sykehjemmet, mener lotteriansvarlig Laila Finvik.

Den heldige vinner av førstepremien i lotteriet, var Terje Aanesen som fikk overrakt premien av den nye daglige lederen på Elon, Renny Isaksen.



ntlig postliste



ise Ailin Rosvoll



PLANLAGT. Fusjonen har vært planlagt over lengre tid, og ifølge Truls Paulsen har det vært en god prosess med de ansatte i forkant. (arkivfoto) Foto: Sverre Breivik

- Det gjør oss sterkere

Nå er det slutt for datterselskapet Peder Brenne AS, det er nå fusjonert inn i morselskapet Dragefossen Kraftanlegg AS.

- Vi ser på dette som en fornuftig sammenslåing, sier administrerende direktør i Dragefossen, Truls Paulsen.

av de ansatte.

Dragefossen Kraftanlegg AS ble etablert i 1928 i Saltdal kommune, og har i tillegg til morselskapet også omfattet flere datterselskap, deriblant Peder Brenne AS. Begge selskapene har hatt base på Rognan.

- Peder Brenne var allerede et hundre prosent eid datterselskap, så jeg er positivt innstilt på at vi vil se sterkere vekst, økt aktivitet og større rekruttering etter dette valget, sier Paulsen til avisa.

Dragefossen

Han forteller videre at kundene til det tidligere Peder Brenne nå vil forholde seg direkte til Dragefossen, men at lite annet endres i det daglige.

- Dette er en fornuftig sammen-slåing. Nå er vi totalt rundt 90 ansatte, som i større grad kan levere elektrotjenester innen et bredt spekter. Det gjør oss utelukkende sterkere, sier Paulsen til Avis Nordland.

lise@saltenposten.no

FAKTA

Kan ha rett til erstatning

- Virksomheter og personer som bryter personvernregelverket kan bli ilagt et overtredelsesgebyr av Datatilsynet. Pengene fra et overtredelsesgebyr går til statskassen, på samme måte som penger fra en bot går til staten.
- Det er altså ikke de berørte av bruddet som får disse pengene. Hvis man er berørt av et brudd, kan man imidlertid ha rett til erstatning for skade man har lidd som følge av brudd på dette regelverket.

Kilde: Datatilsynet

LISE ROSVOLL
97618094

Fra og med 1. april er det slutt på navnet Peder Brenne AS som eget selskap. Nå er det hundre prosent fusjonert inn i morselskapet Dragefossen Kraftanlegg AS.

- Vi ser på dette som en fornuftig sammenslåing for å kombinere kompetansen til begge selskapene. Vi ser også at vi blir sterkere sammen, og sammenslåingen har ligget i planene ganske lenge, sier

administrerende direktør Truls Paulsen i Dragefossen til Avis Nordland som omtalte saken først.

Planlagt

Fusjonen har vært planlagt over lengre tid, og ifølge Paulsen har det vært en god prosess med de ansatte i forkant, de vil alle være med over til Dragefossen.

- Nå får vi brukt de samme systemene, og det blir mer praktisk og effektiv drift, sier han og hevder at fusjonen har blitt tatt godt imot



TO PRISER. Elevene fra Misvær oppvekstsenter tok med seg to gjeve priser. De ble vinner av beste dokumentar og folkets pris. Fra venstre ser vi: Odil Opli, Anna Bergquist, Emilie Skare, Linnea Brodersen, Sigrid Slåttkjær, Ine Ludvigsen og Victoria Spurgin fra Misvær oppvekstsenter. Foto: Maren-Johanne Hveding Stifjell

- Kvalitet i alle ledd

To skoler i Indre Salten fikk til sammen tre prise under årets Filmfest Salten.

ERICA RESTOFTEN
99638513

SALTEN. Filmfest Salten ble arrangert for 21.gang denne uken.

Arrangementet er finalen og høydepunktet, for de over 1000 10.klassingene som har deltatt i årets prosjekt.

Tidskapsel

Misvær oppvekstsenter stakk av med to gjeve priser, beste dokumenter og folkets pris, for sin film "Krig og kjærlighet".

I juryens begrunnelse, heter det at:

"Gode dokumentarfilmer kan fungere som tidskapsler. De kan fortelle en konkret historie som ligger langt tilbake i tid. Årets beste dokumentarfilm henter frem en slik historie fra andre verdenskrig.

Vi blir fortalt om en lokal hendelse, som trolig de færreste har hørt om. Filmskaperne bruker intervjuer med tidsvitner, historisk bildemateriale og nye opptak for å nærmest transportere oss tilbake til denne tiden.

Mot slutten dreier fortellingen så overraskende over til å handle om en

privat historie. Slik klarer filmen å forbinde en sentral historisk hendelse med en universell fortelling om bånd mellom to mennesker."

Den andre utmerkelsen de mottok var folkets pris, som bestemmes ved at elevene selv stemmer fram vinneren.

"Krig og kjærlighet" er laget av Odil Opli, Anna Bergquist, Emilie Skare, Linnea, Brodersen, Sigrid Slåttkjær, Ine Ludvigsen og Victoria Spurgin.

Full pakke

Vestmyra skole mottok pris for beste fiksjonsfilm, med sitt bidrag "En munk". Filmen er laget av Marcuz Stokland og Philip Thalén.

Juryens begrunnelse var som følger:

"Årets beste fiksjonsfilm har imponert juryen med høy teknisk kvalitet i alle ledd. Filmskaperne viser et godt grep om manus, kamerabruk og klipping. I tillegg er skuespillet overbevisende og musikken setter den rette stemningen. Dette er filmen som leverer den beste helhetspakken helt fra start og til en overraskende slutt."

På Filmfest Salten deles det ellers



VINNER. Marcuz Stokland (t.h.) fra Vestmyra skole, tok imot prisen for Beste fiksjon, som han vant sammen med klasskamerat Philip Thalén. Til venstre ser vi konferansier Erlend Osnes og filmregissør Toni Nordli, som også var en av foredragsholderne på årets Filmfest Salten. Foto: Privat

ut pris for beste animasjon, beste skuespiller, juryen fagpris, årets tankevekker og årets miljø og bærekrafts-film.

22 skoler fra hele Salten har deltatt i årets prosjekt.

- Vi hadde et fantastisk mannskap i kulissene som har jobbet godt for å få til en smidig gjennomføring. Jeg er sikker på at elevene har hatt en minneverdig dag, sier prosjektleder Kaja Nystadbakk.

Filmfesten Salten er et samarbeidsprosjekt i regi av Salten kultursamarbeid, Den kulturelle skolesekken i Nordland og Bodø, Bodø filmfestival og Iris.

erica.restofthen@saltenposten.no

Gourmet

BUNNPRIS

Fauske

ÅPNINGSTIDER

MAN-LØR 8-22
SØNDAG 10-22



NOVA SEA

HEL
LAKS
109,-
pr.kg



HANSZENS
MÅLT Å BLY GLA T

FLINTSTEIK AV
SKINKE
99,-
pr.kg



SUOVAS
109,-
pr.pk



MANCHEGO DOM
BERNARDO OG
LE BLEU
PRESIDENT
-30%
Ukens oster



FRÅ
VARMESKAPET
GRILLET
KYLLING
79⁹⁰
pr.kg



VI HAR FÅTT INN FERSKE
LAM TIL PÅSKE. ALLE
STYKNINGSDELER



PARTI-
SALG
GRILLRIBBE
FOLKETS
59,-
1 Kg

Bjørnar og milliardæren står endelig fram

Saltdalingen Bjørnar Meisler er godt kjent som serietegner, men tirsdag kom det fram at han er en del av et litt spesielt og fram til nå, hemmelig samarbeid.

NTB, HELGE SIMONSEN
48239128

SALTDAL/OSLO: Det er i den første boken som samler alt av tegneserien "Fritt" at det kommer fram hvem som egentlig er manusforfatteren bak navnet «Anders H. Johansen».

Denne boken avslører noe som trolig vil vekke berettiget oppsikt, nemlig at manuset til tegneserien «Fritt» blir skrevet av finansmannen og filantropen Johan H. Andresen. En opplysning som stiller de satiriske sleivsparkene til navngitte politikere i et helt nytt lys. – Jeg er på fornavn med glassmaneter med mer ryggrad i denne saken enn mange politikere, uttaler Johan H. i en kommentar til en stripe om nivået på Norges støtte til Ukraina.

«Fritt» har siden 2020 gått i tegneseriebladet «Rutetid», der manusforfatteren bare ble omtalt som «AHJ». Hvis nordmenn hadde vært en smule mer skarpsindige, så kunne de snudd på initialene og skjønt at «Anders H. Johansen» i virkeligheten er Johan H. Andresen. Serien er tegnet av Bjørnar K. Meisler og fargelagt av Trine Lise Normann. Tegneserien har også hatt gjestespill i flere aviser.

Politisk satire

Politisk satire i tegneserieform forekommer omtrent like ofte i Norge som livskraftige ulvestammer i Senterpartikommuner. «Fritt» retter på denne mangelen! For Slappnes er slett ikke en Senterpartikomune; der er det partiet Fritt – et distriktspolitisk hallingkast med helskru – som regjerer.

Her skjer like sprø ting som i rikspolitikk, for eksempel at grisen Gunnar går fra å være kjøttvekt på listene til å få fast plass i kommunestyret, at det innføres båndtvang for katter, eller at kombinasjonen «lynssjakk og isfiske» foreslås som OL-gren.

– Hvorfor gjør man noe i det hele tatt? Altså, hvorfor gjør man noe som ikke er påkrevd, ei heller forventet, som ikke er nødvendig for å tjene til livets opphold, som bare er et innfall? Man, og i dette tilfelle, jeg, gjør det fordi det er gøy. Fordi det gir meg rom for kreativitet og galskap jeg ellers ikke får utløp for,



HOLDT PÅ HEMMELIGHETEN. Bjørnar Meisler fra Saltdal har måttet holde hemmelig at han har tegnet for en av Norges mest kjente forretningsmenn i serien "Fritt". Foto: Lise Rosvoll

uttaler Johan om hvorfor han har laget tegneserie, og nå altså tegneseriebok.

Tegneren var uvitende

Seriens tegner, Bjørnar Meisler har – til nå – alene vært tegneseriens ansikt utad.

– Det tok lengre tid enn jeg i starten hadde sett for meg, før AHJ kunne avsløre sin identitet, og det må sies at det ikke var bare bare å skulle fronte tegneseriens innhold alene. Vi snakker tross alt om både betente og snodige temaer som båndtvang for katter, jakt i romjula, eldres rett til seksuell tilfredsstillelse, rusreform og dyrking av marihuana til medisinsk bruk, abborragu, og mindre rev på skolematen, sier Meisler.

Han fikk tegneoppdraget for over fem år siden, og i starten tenkte han ikke så mye over hvem som var den hemmelige manusforfatteren.

– Etter, tja, et par måneders tid kanskje, kom det en mail fra manusforfatteren personlig - Johan H. Andresen. Jeg husker at jeg leste mailen flere ganger, mildt sagt overrasket, og at jeg i min forfjamselse gikk ned til flytebrygga for å ause båten, selv om det ikke hadde regna, mimrer Meisler.

Som legger til at gleden over oppdraget var stor, så han tenkte at

an kjørte på så lenge det varte.

Drodlet sammen

– I de flere år har det vært hyppig mailutveksling mellom meg som tegner, manusforfatter Johan, fargelegger Trine Lise, og redaktørene Tormod og Tonje, og for meg har det vært svært lærerikt og artig å få tegne til disse manusene, og samarbeide med så proffe folk. Og nå kommer heldigvis Johan ut av skrivehula si, og får stå til ansvar for alt dette! Men så, innimellom alt som man kan flire av og klø seg i hodet over - en alvorlig og tydelig stemme i forhold til å gi støtte til Ukraina. Akkurat de stripene, er jeg spesielt stolt av å ha fått lov til å være med på å mane fram, understreker Meisler.

Denne boken samler alt av «Fritt» som er laget så langt, men nye striper vil bli å finne i tegneseriebladet «Lunch».

– Jo mer surrealistisk og uforutsigbar fremtiden blir, sier Johan, – jo viktigere blir selvironi og galgenhumor. Det er ikke uten grunn at jeg i tider som disse søker tilbake til min favorittbok, «Catch-22» av Joseph Heller. Anbefales!

Alle Johans inntekter fra salget av boken, går til organisasjonen «Fritt Ukraina».

helge.simonsen@saltenposten.no



MANUSFORFATTER. Johan H. Andresen jr. viser seg å være mannen bak takstene i tegneserien "Fritt", som er tegnet av saltdalingen Bjørnar Meisler. Foto: Lise Åserud



BOKA. Slik ser den første utgaven av boka til den politiske serien "Fritt" ut. Foto: Bonnier Norsk Forlag / Handout

Kunst&poesi

Påskestemning

med Tone Jordbro



Kunstnerinnen Tone Jordbro har akvarell som sin favoritt-teknikk. Hennes bilder kan også sees på Atelièr Fauske.



Torleif (80) rundet 50

Foldværingen har vært med 50 ganger siden første utgave av Kobberløpet, da løypa gikk fra Sulis til Fauske.

EVA S. WINTHER
90095552

SØRFOLD/SULITJELMA: I 1968 ble Kobberløpet arrangert for første gang. En av de 163 deltakerne var den gang 23 år gamle Torleif Nordhei fra Sørfold.

- På den tida hadde jeg ikke begynt å trene, men jeg likte å gå på ski, og vi drev mye med ski og hopp, forteller han.

Passerte kona

I 1968 gikk Kobberløpet fra Sulitjelma til Fauske, og Torleif tok toget oppover til gruvebyen for å komme seg til start.

- Vi startet på Langvatnet, gikk over Furuhaugen og videre på Langvatnet før vi fortsatte delvis på sida av jernbanespooret nedover i dalen. Så fulgte vi Fjellveien ned til Sjønstå før vi gikk over vannet der, opp i Vatnbygda og ned forbi Hauan til jernbanebrua ved Fauske stasjon, forteller den spreke pensjonisten.

Det første året gikk traseen bratt opp fra Vatnbygda, og én av de som satt og heiet langs løypa var Sissel som han senere giftet seg med.

- Men hun heiet ikke på meg, hun heiet på søskenbarnet sitt. Det var først senere vi ble kjent, sier han.

Det nye turrennet skapte stor interesse, og han minnes at mange hadde samlet seg i målområdet.

Deltok i leteaksjon

Siden den gangen er det bare et fåtall år han ikke har deltatt i Kobberløpet, og ett av dem var i 1972.

Torleif og flere andre hadde møtt opp på Fauske stasjon for å ta toget til Sulis da de fikk beskjed om at rennet ble avlyst. Årsaken var at det pågikk en leteaksjon etter en ung gutt som ikke hadde kommet hjem fra skitur.

- De som ville, kunne bli med og lete, så jeg gjorde det. Jeg husker at vi lette og lette i området fra Bursimarka og opp mot fjellet uten resultat.

Først i mai samme år ble gutten funnet ved Hellarmo. Der hadde han falt utfor et flåg.

Mye vann

Opp gjennom årene har skirennet endret trasé flere ganger, blant annet fordi isforholdene på vannene ble dårligere.

- En gang måtte vi gå puljevis over vannet, forteller han.

- Det var også et år det var så mye vann på isen at jeg kunne ha vridt deg opp etterpå, bemerket kona Sissel.

Hun har vært med som publikum mange ganger, men de siste årene har hun holdt seg hjemme.

- Jeg har frosset så mye på føttene, at det orker jeg ikke lenger, sier hun.

Ulike ruter

Rennet har også hatt start oppe i skråninga i Fagerli.

- Da fikk vi en voldsom fart nedover og ut på vannet. Etter hvert ble starten flyttet til Skihytta, og jeg husker at vi gikk ned mot Sulis og opp igjen. Deretter gikk løypa innover mot Tjorvi i stedet, forteller Torleif.

Mange ganger har været vist seg fra sin beste side, selv om det har vært dårlig vær dagen før.

- Men jeg husker et av de årene vi gikk ned mot Fauske. Da snødde det oppe i Sulis og regnet på Sjønstå. Da jeg kom dit, satte jeg meg på en benk og spiste før jeg gikk videre.

Bedriftsidrett

Nordhei er fra Bonådalen, og da han vokste opp var det ikke noe eget idrettslag der. IL Leirgutten ble stiftet først i 1966, og etter hvert har han deltatt i ulike konkurranser for dem.

- Jeg begynte ikke å trene før i 1972, da jeg begynte å gå bedriftsrenn, forklarer 80-åringen.

Han kjørte brøytebil for vegvesenet på Saltfjellet, og har vært med både på bedriftslaget deres og laget til Saltdal kommune.

- Jeg ble nesten presset til å gå aktivt. Den gangen var man delt i ulike klasser etter nivå. Jeg startet i C-klassen og gikk etter hvert opp til B-klassen.

Han gikk aktivt fram til 1980, men fortsatte å trene, og sprang terrengløp fram til 90-tallet. I ettertid har han vært aktiv i IL Siso.

Salten og Sverige

I trappa ned til kjelleren i huset der de bor står et utvalg av pokaler fra blant annet Grandrennet som gikk fra Hopen ved Tverlandet. Soløyvannet rundt, Misværrennet, Grytarennnet, Reinhornrennet, Valnesfjord rundt, Silverløppet og Blåvegen-løpet er noe av det han har deltatt på. Han har også gått Birken to ganger.

- I perioder var det renn nesten hver helg, forteller Torleif.

Noen av pokalene og gavene han har fått står i et skap i kjelleren, mens mye er pakket ned.

Ifølge kona har han flere titalls par med ski hjemme eller på hytta i Bonådalen.

- Jeg har så jeg klarer meg, mener Torleif selv.

De gamle treskiene han blant annet brukte i det første Kobberløpet, har han fremdeles - på hytta.

Likte traseen

Han har gått den lengste løypa i Kobberløpet alle gangene bortsett fra de siste årene. Da har han valgt løypa som er hakket kortere.

- Det er en fin trasé nå, og jeg likte å gå der vi gikk i år. Det er også fint at start og mål er på Jakobsbakken, synes han.

- Hvordan synes du det gikk i år?

- Det gikk fint, men jeg er litt mer forsiktig i unnabakkene enn før. Og



SPREK PENSJONIST. Torleif Nordhei (80) fra Straumen og IL Siso fikk premie for å ha gått sitt 50. Kobberløp sist helg. Han ser ikke bort fra at han blir med flere ganger. Den gule trøya indikerte at han gikk sitt 50. renn. Foto: Fred Eliassen / NordSalten avis

så er jeg veldig fornøyd med å slå Eva Winther, sier han og ler.

80-åringen mener selv at han ikke kan være så interessant å skrive om, og trekker gjerne fram sambygding Erling Pedersen som også gikk Kobberløpet sist helg.

- Erling var blant de store i begynnelsen da Kobberløpet gikk. Jeg hadde et mål om å slå ham, og jeg klarte det bare én gang.

Blir det flere?

Når Torleif får spørsmål om han har tenkt å delta i Kobberløpet flere ganger, er kona snar med å si at hun

synes han skal la være. Idrettsmannen selv svarer med sin godmodige tone at han ikke er fremmed for det.

- Hvis helsa holder og det blir en vinter der jeg får trent nok på ski, så er det ikke umulig. I år gikk jeg bare fordi det var gang nummer 50, innrømmer han.

eva.winther@saltenposten.no



ET AV DE FØRSTE. I 1970 var det 300 deltakere i starten av Kobberløpet. Foto: Skjermdump IL Malm 100 år

0 Kobberløp sist helg



STERKT MØTE. Torleif Nordhei syntes det var stas å møte Mikkell Munthe og Pia Hasund Vareberg fra Team Pølsa. Foto: Privat



GIKK I LAG. Deler av løpet gikk Torleif (t.v.) sammen med Harald Larsen fra Steigen som gikk for 45. gang. Foto: Fred Eliassen / NordSalten avis



ere i Kobberløpet, deriblant Torleif Nordhei. Det var Erling Pedersen fra Sørfold som vant.



EN BRØKDEL. Hjemme på Straumen står et utvalg av Torleifs pokaler fra ulike konkurranser opp gjennom årene. Foto: Eva S. Winther

Nær det helt store

Torfinn Sollund fra Fauske bueklubb var en millimeter eller to unna minst sølv i NM i bueskyting i helgen, men endte på fjerde. Unge Jakob Stifjell fra Valnesfjord sikret seg en ny medalje da han tok en sterk bronse.

ESPEN JOHANSEN
94155129

FAUSKE: Torfinn startet med sporten i 2020, og hadde satt seg mål om å bli blant de ti beste klassen Recurve 50 i NM i Ålesund.

- Kan man da være skuffet over den ”sure fjerdeplassen”?
- Helt klart ja, men også definitivt nei, ler han.

- Fantastisk lærerikt

- Jeg er storforneymet med fjerdeplass, med ny personlig rekord på fredag, og med god skyting på lørdag. Så er det stang ut på søndag der det var stang inn på lørdag, men det har vært en fantastisk lærerik helg. Nå er det bare å starte på jobben mot NM 2026 i Sandefjord, sier han offensivt med NM et par dager bak seg.

Bronse til Valnesfjord

Sollund prater gjerne mer om sine opplevelser i NM, men først vil han hylle Jakob Stifjell fra Valnesfjord som tok bronse i sin klasse, Compound Herr under 18 år.

I 2023 ble Stifjell, som da var 14 år, norsk mester i sin klasse som da var rekrutt.

- En fantastisk fyr som under finalene klarer å samle seg og hente seg inn på en imponerende måte. Han skjøt seg til slutt opp til bronse og det er kjempesterkt. At han klarer det er nok mye på grunn av erfaring fra tidligere, sier Sollund imponert.

- Er noe helt annet

Hans egen fjerdeplass kunne med ørsmå marginer blitt til så mye mer.

- Jeg var én eller to millimeter fra å skyte gullfinale, så det er litt surt. Men jeg hadde stang inn på fredag og lørdag, og litt stang ut på søndag da det dro seg til. Og å stå der foran masse folk er noe helt annet enn trening, sier han.

Fredag fikk Torfinn en knallgod start på mesterskapet, satte personlig rekord og lå på tredje plass.

Drama i shoot-off

- Lørdag var også bra. Det er sånn at etter innledning skyter man duell med tre piler hver. Høyest sum



NÆR MEDALJE. Torfinn Sollund håpet på topp ti, men var bare millimetre unna å skyte om gullet i NM i Ålesund, men endte som nummer fire. - Fjerdeplassen var litt sur en stund, men i ettertid er jeg veldig fornøyd med NM, sier han. Foto: Foto: Marthe Mølstre

gir to poeng og det er første til seks poeng som gjelder. Får man samme sum er det ett poeng til hver, og dersom det står 5-5 blir det shoot-off med én pil hver og høyest score går videre, forklarer han.

Når det blir shoot-off så får hele hallen det med seg og all oppmerksomhet rettes mot de to skytterne det handler om.

- Det er et skikkelig stressmoment. Jeg var i den situasjonen i åttedelsfinalen der motstanderen satte en nio og jeg en god tier, så da var jeg videre til søndagen, sier han.

- Nervene tok meg litt

Kvartfinalen gikk fint, men så kom semifinalen der det ble shoot-off.

- Begge skjøt ni, men hans nio var bedre. Så der røk gull eller sølv med ekstremt liten margin. Det ble bronsefinale og der tok nervene meg litt og jeg tapte den og endte som nummer fire.

Med fjerdeplassen noen dager bak seg tar Torfinn med seg masse læring og erfaring videre som bueskytter.

- Konkurransetrening er alltid bra. Det mentale er veldig vesentlig i denne idretten. Jeg kan skyte dødsbra på trening, men det at jeg setter personlig rekord i et NM er sterkt. Det var det flere som kommenterte og var imponert over, og det tar jeg med meg. Men jeg klarte ikke å holde fokuset godt nok lenge nok, sier han.

Mye bra i ryggsekken

Mandag satte han seg i Man Cave'en hjemme og satte på noe bra mu-



TOK MEDALJE. Jakob M. Stifjell fra Valnesfjord ble norsk mester som rekrutt da han var 14 år - for to år siden. I helgen tok han bronse i klassen Compound under 18 år. Foto: Foto: Arvid Stifjell

sikk mens han lot helgens inntrykk synke inn.

- Ny erfaring og læring, nye skytevenner. Det er mye godt å ta med seg i ryggsekken etter dette, konkluderte han etter en snill stund med virkelighetsorientering.

Tar imot flere

Det er for tiden aktivitet med buer og piler i både Fauske, Sørfold og Valnesfjord.

- Hvis noen i Saltdal vil prøve seg er det bare å ta kontakt og komme til Fauske en tur. Vi har fått oss bane i idrettshallen og kan ta imot.

Ender det med at noen vil starte opp noe der så skal de få all drahjelp vi kan gi. Jo flere i de lokale miljøene som er med, jo bedre, sier Torfinn Sollund - stolt innehaver av en litt sur fjerdeplass, men også veldig fornøyd med nesten hele NM.

espen.johansen@saltenposten.no



EN EKSTRA
STOR TAKK TIL
PIA OG MIKKEL
MED FAM. FOR
BESØKET



TUSEN TAKK FOR

ET HERLIG HELG
I SULISFJELLET

Tusen takk for at dere er med og skaper skifest i Sulis. Kopperløpet hadde ikke vært noe uten alle dere:

- Samarbeidspartnere
- Hovedkomite
- Frivillige

- Deltakere
 - Gjester og Publikum
 - Alle som fulgte med langs løypa og på nett.
- Vi gleder oss allerede til Kopperløpet 2026.

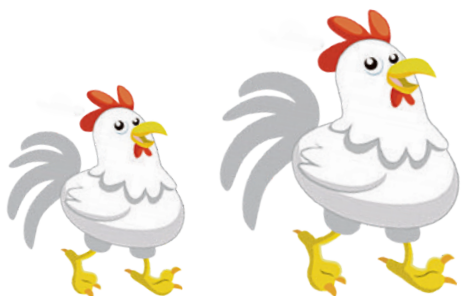
GENERALPARTNER



HOVEDPARTNERE



SAMARBEIDSPARTNERE: STATSKOG, SCANDIC FAUSKE HOTELL, POWER OFFICE, SPORT1 BODØ, CRAFT, FAUSKEBYGG AS **PARTNERE:** INVIA, POLAR KRAFT, SALTEN AQUA, ISE INDRE SALTEN ENERGI, **STØTTEPILLERE:** SISO ENERGI AS, ØSTBØ, ARTIC SAPPHIRE.



Saltenpostens påske



KRYSSORDMAKER & AI-GENERERTE FOTO: BORGAR @ JONVIK.NO

INNLEVERINGSFRIST TORSDAG 24. APRIL KL. 10.00.

Merk konvolutten eller mailen med «Påsekryssord».

Saltenposten AS, boks 108, 8201 Fauske. Besøksadr.: Vollgata 16. E-post: annonse@saltenposten.no



Vinneren av 5 stk. flax-lodd, publiseres i Saltenposten fredag 25. april.

kekryss 2025

VINN FLAX- LODD!



LØSNINGSORD (Gule ruter)

Navn: Adresse:

PåskeSudoku

Fyll ut de tomme rutene med tall fra 1 til 9, både vannrett, loddrett og i kvadratene.

1			4	2			6	
5			1				8	
		3	8			7		
								7
		5		6		9		
6								
		2			3	1		
	9				4			8
	4			1	2			5

	1			2		5	8	
2			9		8		4	
				6	5			
						6	5	7
4	3	6						
			2	9				
	8	1	7		3			9
	9			1			6	

1		8			5			2
			9					
6		7				1		
	3			4				8
			2		7			
5				3			9	
		2				4		1
					3			
4			5			6		3

	7		4			5		
6		3						
	2			6				9
9				4				
		8	2		5	7		
				7				8
4				2			5	
						3		6
		2			8		1	

5	6	3	2	1	7	9	4	8
8	7	4	2	5	9	1	6	3
9	4	6	1	3	8	6	2	7
2	3	8	6	7	5	1	4	9
4	1	6	8	9	3	5	7	2
7	5	9	2	4	8	3	6	1
1	2	7	5	6	8	3	9	4
6	8	4	9	3	1	2	7	5
3	9	5	7	4	2	8	6	1

5	9	6	3	4	1	8	2	7
6	2	4	3	5	7	1	8	9
8	7	1	9	6	2	3	4	5
2	1	8	6	7	5	9	3	4
4	3	9	2	7	6	5	1	8
7	5	1	6	3	4	8	2	9
3	6	2	5	9	1	4	7	8
1	4	8	3	6	5	9	2	7
9	8	7	5	4	2	1	6	3

3	8	9	1	2	5	6	7	4
6	7	3	2	4	9	8	1	5
1	4	5	8	6	7	3	2	9
4	9	6	7	3	8	1	5	2
9	1	5	7	2	4	6	8	3
6	3	1	4	5	9	8	2	7
8	2	7	6	1	3	4	9	5
5	4	2	1	8	3	7	6	9
2	6	8	9	4	1	5	3	7

4	1	6	8	3	9	2	5	7
9	3	2	4	5	7	1	6	8
7	5	8	1	2	6	9	3	4
8	6	9	3	7	1	5	4	2
1	4	7	5	6	2	8	9	3
5	3	2	4	8	6	7	1	9
6	8	1	7	9	3	4	5	2
2	7	4	6	1	5	9	8	3
3	9	5	2	8	4	6	7	1



HVEM?. Sverre Breivik (tv) og Frank Marius Pettersen er quizverter på påskequiz på Slipen på lørdag. Men hvem skjuler seg inne i påskeharekostymet? Foto: Privat

Hvem skjuler seg inne i påskeharen?

Lørdag blir det quiz og Saltenposten har fått lov til å avsløre én av kategoriene for quizen på forhånd.

ERICA RESTOFTEN
99638513

SALTDAL. Første lørdagen i påskeuka inviteres det til sosial sammenkomst i Saltdals storstue.

- Vi gjør klart til tidenes sammenkomst på Slipen, med quiz og påskeparty, med flotte premier og live underholdning, forteller en tydelig engasjert quizvert og sentrumsleder, Frank Marius Pettersen til Saltenposten.

Da Capo

Sammen med makker Sverre Breivik, hadde de stor suksess med et lignende opplegg to dager før jul i fjor.

- Til jul fant vi ut at vi ville lage tidenes quiz, og det ble det med 40 påmeldte lag og hemmelig gjest i Maskorama-kostyme. Så da må vi jo klare å toppe det nå til påske, mener Pettersen.

En av oppgavene i quizen til jul var altså at en lokal kjendis hadde kledd på seg nissedrakt, og lagene skulle komme fram til hvem dette var basert på spørsmål som ble stilt av quizvertene.

- Av med masken

- Da var det Almar Bye som hadde

gjemt seg inne i maska. Hvem som stiller som nå påskehare er en hemmelighet jeg bevarer dypt inne i mitt stille sinn, fram til lørdagen kommer, understreker Pettersen.

Han lover også at det blir påske-hilsener fra andre kjente navn, på storskjermen gjennom arrangementet.

På quizen er det anledning å stille med lag på inntil seks personer.

- Det er sånn at hvert lag kan ha fire medlemmer hver, men om de vil ha med en eller to stykker til, for eksempel om det er vennegjenger som er flere enn fire personer, så kan man det. Men da får man minuspoeng for person fem og seks, forklarer Pettersen.

For hele familien?

Det er i utgangspunktet 18 års aldersgrense på arrangementet.

- Om noen ønsker å stille som familie, og har noen som er under 18 år det, så er det lov å ha med ungdommer ned til 14 år i følge med foresatte, forteller sentrumslederen.

I tillegg til heder og ære, vil det være snakk om en pengepremie for det laget som tar med seg flest poeng på Slipen denne kvelden.

- Vi har også gavekort for to personer på flere festivaler. Jeg kan nevne Oktoberfestivalen, On the Rocks, Blåfrost og Gata, samt gavekort på hotellovernatting og restauranter, forteller Pettersen.

Og det er heller ikke sånn at bare de som kan mest kan sikre seg premier.

- Også de som kommer sist eller midt på treet, har mulighet til å sikre seg premie. Vi vil dessuten sørge for at denne quizen har noe for en hver. Det blir en lett blanding av

spørsmål, så alle skal kunne svare på noe, sier han.

Eksklusiv avsløring

Saltenposten har fått eksklusiv tilførelse til å avsløre en av kategoriene før lørdagens quiz med våre lesere; til og med før publikum får vite det i sosiale media.

- Den ene kategorien som vi vil avsløre her, er **"Er du smartere enn en femteklássing"**. Her får alle en mulighet til å teste ut om barnelærdommen, det du lærte på skolen fram til femte klasse sitter fortsatt. Jeg tror nok mange kan bli overrasket over seg selv der. Det ble i alle fall jeg, da vi tok en testrunde rundt kjøkkenbordet hjemme hos meg, forteller Pettersen.

Etter quizen er det duket for live underholdning.

Live underholdning

- Vi får en liten førpremiere fra Steinar Pleim som skal gi ut sitt debutalbum i neste uke. Og vi får besøk av bandet Justin Case, som er et populært coverband, kjent for å lage god stemning med låter fra 80- og 90-tallet og nyere populærmusikk, forteller Pettersen.

Quizen på Slipen scene har en kapasitet på inntil 200 personer.

- Ja, jeg tviler jo på om det er noen som har lyst å stå å gjøre quiz. Vi har 200 stoler, så vi håper jo på å slå antall påmeldte lag fra jul, sier han.

Han legger til:

- Været skal jo ikke bli noe særlig denne helga, så vi satser på vi kan stå for påskeunderholdningen, enn så lenge.

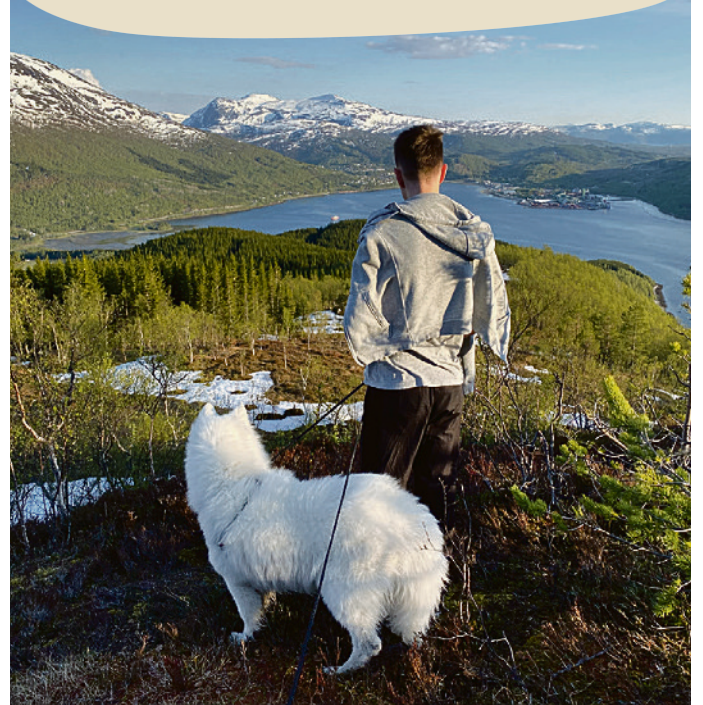
erica.restoften@saltenposten.no

I anledning Friluftslivets år, gir Saltenposten deg tips om turer i Indre Salten.

God tur!



BUVIKNAKKEN



Fra Buviknakken kan du få fin utsikt til fjellene i Rago, Siso og rundt fjorden Sørfolda.

Turen starter fra parkeringsplassen ved kirkegården på Helland like nord for Straumen. Stien følger en skogsbilvei det første stykket og går over i tydelig skogssti.

Terrenget er stedvis bratte bjørkelier som går over i furuheier og snauere fjellvegetasjon opp mot toppen.



Lengde: 373 moh.
Høyde: 4,4 km t/r

Kilde: telltur.no



HAR DU TURTIPS TIL OSS?
Send mail til:
redaksjonen@saltenposten.no

Hvordan kan du skille deg ut i mengden og holde på interessen til besøkende?

Lag en konkurranse på din messestand

På stand er det viktig å få oppmerksomhet fra de besøkende. Aktiviteter skaper engasjement og gode opplevelser.

Planlegg derfor i god tid hvordan du best mulig kan tiltrekke potensielle kunder til din stand. Det kan være **TIPPEKONKURRANSER** eller en **QUIZ**.

Du kan også benytte muligheten til en **SPØRREUNDERSØKELSE** for din bedrift.

Superb Design hjelper deg med å lage svarslipper/skjema som de besøkende fyller ut. Vi trykker opp ønsket antall skjema. Ta kontakt for tilbud.

superbdesign.no



Studenttilbud

Studentrabatten hos Interoptik er skreddersydd for deg som er student. Den inneholder en rekke fordeler som gjør det enklere for deg å ivareta synet og øyehelsen hos våre autoriserte optikere.

Dette er dine goder som student:

Studentpris på basis synsundersøkelse:

kr 690,- (Ordinær pris kr 890)

for basis synsundersøkelse av syn og øyehelse. Hos Interoptik utføres synsundersøkelsen alltid av autoriserte optikere.

15% rabatt på solbriller

Hos Interoptik finner du solbriller fra en rekke kjente merker, fra klassiske og tidløse solbriller til moderne design og uttrykk.

30% rabatt på innfatninger ved kjøp av komplett brille

Våre Brillestylister hjelper deg med å finne brillen som kler og passer deg best, samtidig som optikeren sørger for at du får det brilleglasset som er best egnet til dine behov.

30% rabatt på solbrilleinnfatning med styrke

– slik at du kan lese notatene dine ute i det fri på solrike dager samtidig som øynene dine beskyttes mot UV-stråler.

Du finner oss på

Fauske Handelspark

Terminalveien 5, Fauske

Mandag - fredag: 10.00-19.00

Lørdag: 10.00-16.00

Tlf. 75 64 36 20

salten@interoptik.no

interoptik
Salten Synssenter

Europpris

MER TIL OVERS

Velkommen til oss!

EUROPRIS ROGNAN & FAUSKE

Åpent 9 - 20 (18)



Fylt med favoritt-godteri!

304 g

KUN 59,90

PÅSKEEGG

304 g, fylt med godteri



SPAR 99,50

FAST MEDLEMSPRIS

5 FOR 200,-

PLANTEJORD

40 liter 59,90/stk

Vi tar forbehold om trykkfeil og at enkelte varer kan bli fort utsolgt.

fredag

**Mariann Strømdal og
Eva Eliassen har deltatt
på datakurs i Sørfold.
Vi har møtt seniorer både
der og på Fauske som har
fått et digitalt løft.**

SIDE 22 OG 23

Digital hverdag

- Jeg hadde datavegrin

Nå er Marit Benum og Ingrid Hunstad høvelig selvhjulpne på data. - Jeg brukte å få hjelp til alt, sier Hunstad.

FAUSKE: I ungdomsklubbens lokaler i Sjøgata på Fauske sitter en gruppe godt voksne mennesker travelt opptatt med datamaskiner, nettbrett og mobiltelefoner.

Det er fredag, og Seniornett Fauske sine frivillige gir ”én til én”-hjelp.

Trengte å lære mer

- Jeg var datavegrer og fikk hjelp til alt sånt hjemme av mannen min, forteller Ingrid Hunstad (77) fra Valnesfjord.

Hun innså at tiden vi lever i krever at man har kunnskap om bruk av data og digitale tjenester, og da hun så at Seniornett skulle ha kurs, så appellerte det til henne.

Marit Benum (75) fra Fauske trengte også å lære mer om hvordan hun skulle bruke mobiltelefonen, pc og nettbrett.

- Det er så mange muligheter som jeg ikke hadde peiling på, og jeg trengte for eksempel hjelp til å rydde i bilder, forklarer hun.

Gått ut på dato

Begge deltok på et kurs over 10 tirs-dager i høst. I tillegg har de vært til stede på fredagene for å få individu-ell oppfølging. Da er det mulig å droppe inn mellom klokken 10 og 13.

- Jeg har hatt god nytte av per-sonlig hjelp også, og har fått mye viktig lærdom. Nå har jeg lyst til å lære enda mer, sier Marit Benum.

Den digitale verdenen har blitt større for de to pensjonistene.

- Før var jeg bare forvirret, men nå er jeg forvirret på et høyere nivå, spøker Benum.

- Ja, vi var gått ut på dato og data, men nå fornyer vi oss, sier Ingrid Hunstad.

Sosialt

I tillegg til å lære noe nytt, har Se-niornett sine kurs og arrangement blitt et hyggelig møtested for de to og resten av gjengen som er til stede.

- Det er hyggelig og sosialt, og jeg føler at jeg har fått nye venner. Jeg gleder meg hver gang jeg skal hit, sier Hunstad.

- Vi bruker å avslutte med kaffe og kake, legger Benum til.

- Hva vil dere si til de andre som ikke har vært her ennå, men som kunne hatt nytte av det?

- Det er veldig verdifullt. Jeg har lært mye, og lærerne er tålmodige, synes Benum.

- Jeg føler meg trygg her, og ingen spørsmål er dumme. Når jeg først er her, kan jeg ikke bare legge nett-brettet til side om jeg plages, sier Hunstad.

Stort potensial

Per Sivertsen er styreleder i Se-niornett Fauske, og én av de som er in-struktører på kursene. Han tror behovet for slike kurs absolutt er til stede.

- Målgruppa er 60 pluss, og de

fleste som har deltatt er over 70. Når man tenker på at Fauskes befolk-ning på over 60 år er i overkant av 3.000 personer, og tallet øker, så tror jeg det er mange flere som hadde hatt nytte av å være med, sier han.

Hverdagen blir ikke mindre digital, og både kommunale service-torg, banker og andre offentlige tjenester er mindre tilgjengelige enn før.

- Helsehjelp digitaliseres mer og mer også, så man bør ikke bare melde seg ut. Mange får hjelp av for eksempel barna sine, men det er bedre om de lærer seg det selv, mener Sivertsen.

Fikk støtte

Seniornett Fauske ble stiftet tidlig i 2024. Før den tid ble tilbudet dre-vet gjennom Fauske Frivilligsen-tral. Ved å opprette en forening, fikk de mulighet til å søke om stø-te, og i fjor fikk de 120.000 kroner fra Gjensidigestiftelsen.

- Vi har blant annet kjøpt inn litt utstyr som vi bruker i foreninga og som deltakerne kan prøve, forklarer Per Sivertsen.

Nå er de rundt 40 medlemmer, men har plass til flere. På fredagene har det også vært mulig å delta uten å være medlem.

- Framover vurderer vi å utvide fredagene med halvannen time for å ta opp ulike temaer. Vi tror det fungerer bedre å samles én dag i uke enn to, sier han.

De tar gjerne imot innspill på hva slags tema det skal være. Noen aktu-elle temaer er helseapper, slekts-granskning, kunstig intelligens og sikker netthandel.

eva.winther@saltenposten.no

***GOD STEMNING.** Det er god stemning på fredagstreffet til Seniornett Fauske, og det er alltid en pause med kaffe og noe å spise til.
Foto: Eva S. Winther*



FAKTA

Seniornett

- Frivillig og ideell medlemsorganisasjon som arbeider for digital inkludering av seniorer.
- Over 200 foreninger over hele landet.
- Formålet er å gi opplæring, støtte og veiledning i digitale utfordringer til alle seniorer, a være et faglig og sosialt nettverk for medlemmene, også i et helseperspektiv, og å påvirke den digitale utviklingen i Norge til beste for seniorer.

Les mer på seniornett.no

***HAR BLITT TRYGGERE.** har lært mye om hvorene sine på Sen*

***ULIKE PLATTFORMER.** U mot mobil og nettbrett. - V*



g før



Marit Benum (75) (t.v.) og Ingrid Hunstad (77) dan de kan bruke nettbrett, pc og mobiltelefonnett sine kurs og treff. Foto: Eva S. Winther

Underveis i kurset har de rettet seg mer og mer i tror at det er det som blir mest vanlig å bruke framover, mener han. Foto: Eva S. Winther



UKENTLIG DATAHJELP. I Sørfold kan man få datahjelp hver mandag i lokalene til biblioteket. Fra venstre Torill Kvarsvik, Mariann Strømdal, Ivan Kvarsvik, Eva Eliassen, Ståle Eliassen, Reidun Johansen, Tor Ankjell, Inger-Marie Johansen, Magne Johansen, Jostein Salemonsens og Trond Ove Ånesen. Foto: Eva S. Winther

- Nå vet vi hva skyen er

På biblioteket på Straumen kan man få digital hjelp hver uke.

SØRFOLD: Banktjenester, reise-apper, svindel og bilderedigering. På datakurset for seniorer i Sørfold har temaene vært mange.

Mandag denne uka var niende og siste kursdag for gjengen som har møttes på biblioteket på Straumen. De er godt fornøyde med opplegget.

- Jeg føler meg tryggere på mye, og ingen spørsmål er for dumme her, sier Mariann Strømdal.

- Veldig mange kunne hatt nytte av dette. Jeg tror flere burde gjort seg bruk av det, mener Ivan Kvarsvik.

Må bli digitale

Det var Sørfold eldreråd som fikk en forespørsel fra Sørfold kommune om å starte dataopplæring for seniorer.

- Skal vi bo lenge hjemme, så må vi være digitale, sier Mariann Strømdal som sitter i eldrerådet.

Kommunen stiller selv med ressurser - IT-rådgiver Trond Olav Ånesen og lærlingen Jostein Salemonsens.

- Alle må hjelpe til med det digitale løftet, sier Ånesen.

I tillegg bidrar Tor Ankjell, leder i eldrerådet.

- Jeg er veldig fornøyd med at kommunen stiller med sine folk, sier han.

Roser lærlingen

Det er Jostein som har styrt opp-

legget på kurset, noe som passer godt inn i læreplanen hans, der formidling av kunnskap også er tema. Han får gode skussmål fra deltakerne.

- De har gjort en god jobb. De er grundig, og svarer godt på det vi spør om, sier Strømdal.

Ståle Eliassen fra Røsvik har også fått god hjelp.

- Hvis jeg spør noen andre om hjelp, så forklarer de det så fort, men her får man det med seg, sier han.

- Og får vi det ikke med oss med én gang, får vi det med oss neste gang vi kommer, legger Magne Johansen til.

- Deltakerne er veldig fine folk. De er ikke redd for å stille spørsmål, og bidrar på den måten mye, sier Ånesen.

Lettere enn forventet

Det har vært god respons på kursene og fine diskusjoner.

- Noe var lettere å lære enn vi hadde trodd. Nå vet vi for eksempel hva skyen er, sier Mariann Strømdal.

Tor Ankjell mener at av og til er det ikke så mye som skal til for å lære å bruke en app.

- Noe annet er det å lære om for eksempel regneark og power point, sier han.

Hjelp hver mandag

Kurset er ferdig for denne runden,



REISE-APPER. IT-lærling Jostein Salemonsens og Tor Ankjell fra eldrerådet snakker om ulike reise-apper. Foto: Eva S. Winther

men det kan bli aktuelt å arrange-re flere:

- Vi har lyst til å ha et nytt kurs etter hvert, men ser litt an ressursene, forklarer Tor Ankjell.

Uansett kommer de til å fortsette med datahjelp på mandager mellom klokken 10 og 11. Da vil Trond Olav Ånesen eller Jostein Salemonsens være til stede for å hjelpe med det folk måtte ha behov for.

- Det skal være lav terskel for å spørre om hjelp, og vi har taushetsplikt, forklarer Ånesen.

Også på Nordsia

Da de planla kurset på Straumen, hadde de møter om det også i Røsvik og på Nordsia for å luften interessen. Det endte med at de startet kurs på Straumen for de

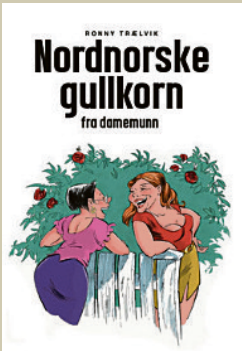
som bor der og i Røsvik-området, samtidig som det har vært et tilbud på Nordsia oppvekstsenter.

- Liv Reffhaug har tatt ansvar for opplegget på Nordsia, og har hatt god hjelp av datteren Anna, forteller Ånesen.

Før sommeren skal de gå sammen og finne ut hva som har funket eller ikke.

- Vi vil finne ut om Jostein og jeg kan bidra mer der, eller om vi skal prøve å samle enda flere her på Straumen av og til. Målet er at alle skal med og få tilbudet, vil vil nå ut til flest mulig, avslutter han.

eva.winther@saltenposten.no



FRA

DAME-

MUNN

Nord-norske gullkorn

Sitater og reblikker på ekte nordnorsk, hentet fra Ronny Trælviks bok "Nordnorske gullkorn fra damemunn".

Forfatteren **Ronny Trælvik** (f. 1968) kommer fra Husøya på Senja, nå bosatt på Finnsnes. Han har skrevet over 30 bøker, blant annet lokalhistorie, humor, lyrikk, krim og en biografi.

www.bokinord.no



Skumle saker

” - Det farligaste i verden er ingenting. Førr gjør man ingenting, så blir man jo dårlig.

Bente

Separate tenner

” - Det e no i hvert fall ett gode med gebiss. Man slepp unna tannverken.

Gerd

Samme lekse

” - Hvess du tar medisin mot forkjølelse, så vare den ei vekka. Tar du ikkje medisin, så vare den i syv daga.

Rita

Faresignal

” - Æ bytta fastlege den dagen han spurte mæ kor lenge æ hadde hadd detta fødselsmerket.

Frida

Misunnelig

” - Ho va så fresk at den einaste sjuka ho fikk, va svartsjuka.

Turid

HELGENS SPALTIST er født i Oslo i 1948 og flyttet til Rognan i 1975. Han er gift, har tre døtre og fire barnebarn. Han har sluttet som barnepsykiater ved Bup Indre Salten, og er nå pensjonist og student.

Olav Eldøen:

Kan ikke drømme mer

UNDER OVERSKRIFTEN «VELSTANDSPARADOKSET» skriver redaktør Are Brean i Legetidsskriftet nummer 3. 2025 : «Norge er et globalt symbol på velstand og trivsel, men et økende sosioøkonomisk gap gir større helseforskjeller».

HAN REFERERER TIL en lederartikkel i det engelske legetidsskriftet Lancet som skriver at «den nordiske modellen svikter i å beskytte sårbare barn». Det står at Norge er på 35 plass av 39 OECD og Eu land i arbeidet med å redusere barnefattigdom. I perioden 1999 til 2001 levde 3,3 % av barna i Norge i familier med samlet inntekt under 60% av medianinntekten. I perioden 2020-22 var andelen økt til 10,6%. Det er en tredobling. Det er mye! (Ved å fordele alle lønninger fra lavest til høyest , er medianen verdien akkurat på midten.)

HAN SLÅR FAST at «barnefattigdom har negative helseeffekter som videreføres i generasjoner» og konkluderer: «Velstanden i landet stiger fortsatt, men gradvis øker også inntektsforskjellene, og dermed helseforskjellene. Det er et paradoks vi må ta på alvor!»

DET GJELDER HVERT tiende barn og deres familier! Vi videreutvikler altså forskjells-Norge, sier jeg til meg sjøl. Burde vi ikke heller styrke innsatsen for å redusere fattigdom? Selvsagt, vi må følge med og se hva som skjer, svarer jeg, mens tankene flyr til helt annet sted.

JEG LESER PSYKOLOGSPESIALIST Katrin Glatz Brubakks ferske bok «Dagbok fra Gaza». Den handler om en «hjelpesarbeiders beretning om tap, traumer og håp». Hun deler erfaringer som hjelpearbeider i 33 intense dager i Gaza i august 2024. Det er sterke beretninger om familier som har mistet sine kjærester og om hus og heimer som er bombet sønder og sammen. Men samtidig er det beretninger om kraft, mot og samhold. Jeg leser den også som ei sterk oppfordring om at vi må høre, lære og prøve å forstå hvordan folk har det i Gaza. Det er også appell om å bidra til å få slutt på volden. De levende og dramatiske hverdagsbeskrivelsene i boka er noe helt annet enn meldingene fra Netanyahu, Trump, mange ekspertkommentatorer og politikere.

HUN FORTELLER OM gruppesamtaler der



folk både drøfter situasjonen de er i og drømmer de har om «hus og bil, ferieturer, reiser til Mekka , mental balanse , ro og mer utdanning». De snakker også om lukta av god mat, gode minner, håp og mye mer. Men det er krevende å snakke om slike ting uten at savn dukker opp.

SLIKE SAMTALER AVRUNDES gjerne med alvorlige ord: «hvis vi fortsatt er i live.» Det er bokstavelig talt blodig alvor. Hele tiden. Det er en påtrengende erkjennelse hos folk at lite er forutsigbart eller sikkert. Det er nødvendig å ta forbehold om det meste. Tenk hva det gjør med barn og voksne å gå rundt i hverdagen og aldri få fred fra slikt tanksurr! De lever hver eneste dag med en uforutsigbarhet, angst og er i beredskap om at noe vil skje. Og i tillegg forsterkes vonde tanker når familiemedlemmer, venner og kjente skades eller dør!

HUN SKRIVER: «I Gaza er det ingen selvfølge

å ha en fremtid å drømme om lenger. Alle har mistet det livet de kjente. Alle har mistet noen de var glad i. Mange har vært nære på å bli drept selv. De vet at det først og fremst gjelder å holde seg i live.» Boka gjør inntrykk. Brubakk forteller engasjert med innlevelse og varme og har et lett forståelig språk. Jeg blir både berørt, fortvilt og forbannet.

JEG BLIR IMPONERT over at det hun gjør og skriver og at familien hjemme lar henne reise. På bokomslaget står det: Dagbok fra Gaza viser hva krig gjør med mennesker. I en tid hvor internasjonal presse nektes adgang til Gaza, dokumenterer den hvilken ekstrem belastning alle i området lever med. Samtidig er boka et vitnesbyrd om viljen folk har til å hjelpe hverandre - ikke minst med å holde håpet oppe. Dette er en dypt menneskelig fortelling om motstandskraft i møte med overveldende tap. Anbefales!

TV-SERIE

Jeg er klar for en tur til ut til øyene



NRK vet godt at påske er påske. Det hadde nok vært mulig for dem å publisere den nyeste sesongen av den britiske tv-krimmen Shetland på et annet tidspunkt,

men heldigvis har de ventet.

- Tosh hadde en avtale om å besøke venninna si dagen etter en fest. Men Annie kom aldri hjem fra festen, og Tosh tror noe er alvorlig galt, står det i omtalen av første episode i denne sesongen og jeg ser fram til å følge det mysteriet fra sofa-hjørnet.

I heimen er vi veldig klare for å bruke i underkant av seks timer i påska (det ser ikke ut til at det skal være strålende sol gjennom hele uka, nemlig) på etterforskerne Tosh og Ruth ute på forblåste, men likevel vakre Shetland.

Der skjer det til stadighet både skuldermusk, som de sier på Senja, og enda verre ting.

Basert på alle de tidligere sesongene, så skal det nok leveres god, klassisk, britisk krim denne gangen også.

Innimellom setter jeg stor pris på noe som er en kontrast til det ofte fartsfylte, spennende - men litt glatte som Hollywood leverer i sjangeren. Litt sakte-krim fra de britiske øyer perfekt i påska 2025, tror jeg.

På NRK sine nettsider ser det ut til at alle seks episoder i denne sesong ble sluppet 10. april, og at det starter på lineær-tv 16. april.

ESPEN JOHANSEN

Helgens anbefaling



Imøtekommende, løsningsfokusert og ansvarlig

Hun startet sin IT-karriere i Saltenposten og bygget tidlig sin egen fungerende maskin. Nå har Anita Nystad tatt over IT-tronen i Saltdal kommune.

■ For de som ikke kjenner deg, hvem er Anita Nystad?
- Jeg er en IT-entusiast fra Valnesfjord med en lidenskap for problemløsning og teknologi.

■ Du har akkurat startet i jobben som ny IT-sjef i Saltdal kommune. Hva gleder du deg mest til i den nye jobben?
- Nye kolleger, nye spennende utfordringer, og å lære masse nye ting! Jeg ser virkelig fram til å samarbeide med dyktige kolleger for å utvikle IT-avdelingen i Saltdal kommune.

■ Mottoet til Saltdal kommune er: Imøtekommende, løsningsfokusert og ansvarlig. Det kunne jo vært en beskrivelse av deg, eller hva tenker du?
- Jeg synes mottoet til Saltdal kommune er veldig treffende. Jeg prøver alltid å være imøtekommen, løsningsfokusert og ansvarlig i mitt arbeid. Det er viktig for meg å møte folk med åpenhet, finne løsninger på tekniske utfordringer, og ta ansvar for å levere gode resultater.

■ Hva er ditt forhold til Saltdal kommune fra før?
- Jeg har ikke så mye kjennskap til Saltdal fra før, men ser fram til å bli bedre kjent med kommunen.

■ Du er født og oppvokst i Valnesfjord. Hvordan blir det å pendle?
- Jeg har begynt i jobben på rette årstida, så det har vært fint å pendle så langt. Jeg liker veldig godt å kjøre bil, og det gir meg tid til å tenke og slappe av. Det er ikke sikkert jeg er like positiv når vinteren kommer med glatte veier og snøstormer, men jeg tror det også skal gå bra.

■ Hva er ditt forhold til IT og teknologi?
- Jeg har alltid vært interessert i IT og teknologi. Jeg har vært så heldig å få jobbe med det jeg liker best. Som IKT driftsoperatør på Kopi og dataservice hjalp jeg folk med PC-ene deres, og oppsett av IT-løsninger hos bedrifter. Som fagleder på IT-av-



Navn: Anita Nystad
Alder: 42
Hvor: Valnesfjord
Hva: Flunkende ny IT-leder for Saltdal kommune

delingen i Fauske kommune var jeg blant annet med på å utvikle IT-avdelingen og å digitalisere tjenester innenfor helsesektoren. På Elon Fauske var jeg med på oppstarten av en ny elektronikkbutikk og leveranse av IT-tjenester til både store internasjonale selskaper, mindre lokale bedrifter, og private. Jeg liker å være tidlig ute å prøve ut ny teknologi, og jeg elsker smarthusteknologi som hvitevarer med wifi for fjernstyring, stemmestyrte belysning, og andre innovative løsninger. På fritiden spiller jeg dataspill og driver med 3D-printing.

■ Hvor trives du aller best i Indre Salten?
- Det er veldig mange flotte plasser i Indre Salten, men det er Valnesfjord som er hjemme. Jeg setter pris på den vakre naturen og de gode turmulighetene som er her, selv om jeg sjelden benytter meg av det. Valnesfjord har et sterkt felleskap som gjør det til et flott sted å bo.

■ Hvordan kobler du best av i en travel hverdag?
- Da blir det gjerne med noe god mat og en spennende serie på TV. Hva er ditt forhold til lokalavisen for Indre Salten, Saltenposten? Min første IT-relaterte arbeidserfaring var faktisk hos Saltenposten. Jeg var utplassert og fikk tilgang til et lager med masse datadeler som jeg satte sammen til fungerende datamaskiner.

■ Hva bruker du mest tid på utenom jobb?
- Utenom jobb bruker jeg mye tid på å være sammen med kattene mine. De er mine små pelsballer og får mesteparten av oppmerksomheten min.

■ Hva er ditt beste barndomsminne fra Indre Salten?
- Da jeg var 6 og vi satt i skogen og smugrøyka. Unnskyld mamma!

■ Hva engasjerer deg?
- Kvinnekamp engasjerer meg, spesielt fordi jeg jobber i et mannsdominert yrke. Det er viktig for meg å bidra til likestilling og vise at kvinner kan utmerke seg i alle yrker. Jeg håper å være en inspirasjon for andre kvinner som ønsker å følge sine drømmer, uansett hvilke utfordringer de møter.

■ Har du noen fobier?
- Edderkopper! Men hvis det viser seg at de har vinger så går det bra.

■ Har du noen hobbyer eller prosjekter du bruker tid på?
- 3D-printing interesserer meg mye for tiden. Har nylig investert i en printer, og har allerede produsert mye gøy. En del av det jeg har laget kan kjøpes på Elon Fauske, for eksempel «fidget toys» og lampeskjermer, det må dere sjekke ut!

■ Om du skulle gått i et protesttog, hva ville du demonstrert mot?
- Urettferdighet.

■ Hva er den mest irriterende vanen andre mennesker har?
- Å ikke bruke blinklys. Sparer de tid? Holder de seg anonym? Jeg forstår det ikke.

■ Er det noe du skulle ønske du hadde mer tid til?
- Å dra på besøk. Jeg synes det er veldig hyggelig å dra på besøk, men får aldri tid.

■ Hva er det beste du får servert?
- Kjøttkaker med potet, ihjelkokte gulrøtter, brunsaus og kålstuing. Eller Sushi.

■ Hva er du best på å lage selv?
- Hjemmelaget pizza

■ Hva er din største bragd i livet?
- Uten tvil mine barn. Jeg er utrolig stolt av hva de har blitt og den kjærligheten og gleden de bringer inn i livet mitt.

■ Hva skal du gjøre i helgen?
- Være sammen med familien, spise god mat, og slappe av.

ERICA RESTOFTEN

Go' HELG

QUIZ

1. Hva er dysleksi?
2. Hva heter den største av sitrusfruktene?
3. Er hesten et flokkdyr?
4. Hva heter kongeboligen i Trondheim?
5. I hvilken fjellkjede er Aconcagua det høyeste fjellet?
6. Hva puster hvalen med?

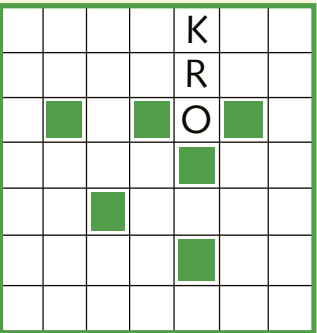
SVAR:
1. Ordblindhet 2. Pomelo 3. Ja
4. Stiftsgården 5. Andesfjellene
6. Lunger

NØTT

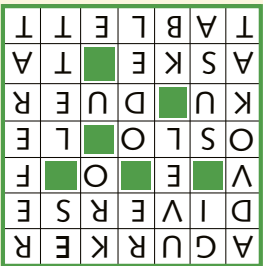
Hvilket ord hører ikke hjemme her?

- LØVE
- TIGER
- KATT
- PRÆRIEULV
- PANTER

KRYSSORD



2 bokstaver:
LE, TA, KB, ES, RE, KU
3 bokstaver:
KRO
4 bokstaver:
ASKE, UVEL, DUER, OSLO, SUSA
7 bokstaver:
TABLETT, REFERAT, ADVOKAT, DIVERSE, AKURKER



SVAR:
Præriulv, Tilhører ikke katterfamilien

C Media Berge

4				3		8	2
				2			3
				6	5	7	1
	8	5			4		9
6							7
7		3			8	5	
8	4	1	9				
9				1			
5	7		2				8

Vanskelighetsgrad: 1 av 8

SUDOKU

Fyll ut rutene med alle tall fra 1 til 9, både vannrett og loddrett. Kvadratene, med 3x3 felter likeså.

Dagens løsning

8	6	1	7	5	2	9	4	3
7	9	2	8	1	3	2	5	6
5	2	5	2	9	6	1	7	8
9	5	8	2	6	7	5	1	2
2	1	2	5	8	5	7	6	9
6	5	7	1	2	9	5	8	2
1	2	9	9	7	8	6	2	5
5	7	9	6	2	2	8	5	1
2	8	6	5	5	1	2	9	7

LØSNING PUSLE-X OG PÅ X OG TVERS

Pusle X #726



MATOMA

Å	S	P	I	S	S	E	N	O	L											
S	N	A	R	U	T	N	E	V	N	E										
Æ	R	E	R	R	E	V	E	N												
T	R	I	K	O	L	O	R	E	N	M										
R	Æ	E	N	G	N	E	I													
R	A	R	I	K	T	I	G		V	D										
	D	O	D	I	S		V	E	T											
Ø			S	F		N	I	K	K	E	D	U	K	K	E	N	E			
B	L	O	T	P	O	H	I	O	A		M		A	N	E	R				
	F	O	N	O	G	R	A	F		N	U	T	S	S		M	S			
F	O	R	M	E	N	I	N	G		I	N	S	T	I	T	U	T	T	E	T
R	E		S	T	R	Æ	T	E		L	A	G	E	R	G	R	E	N		
O	M	L	E	A	R	O		O	S	A	R	A		E	R	T	E			
E	M	U		N	I	M	R	O	D		V	V	A	R	G	E	N			
E	N	K	E	L	T	M	E	N	N	E	S	K	E	R		S	E	E	R	E

På X og tværs #726

15 INSTRUMENTER

N	A	Y	A	L	L	I	P	S	N	N	U	M	E	R
X	R	A	T	S	M	H	N	Y	X	S	T	Æ	G	E
T	Y	O	A	S	Æ	H	O	S	R	Æ	T	I	R	D
R	U	A	H	T	E	M	F	R	Æ	S	T	E	S	E
E	Y	B	E	Å	D	A	O	H	S	A	R	T	E	D
K	Æ	T	A	U	F	E	S	A	R	T	C	L	K	J
K	E	C	L	I	R	E	K	A	S	S	E	J	K	Ø
S	Ø	G	C	F	X	S	A	D	E	G	A	R	E	G
P	E	R	E	T	S	Ø	S	A	R	H	T	E	P	Å
I	T	Ø	R	A	S	H	D	O	G	A	T	R	I	E
L	Ø	R	A	X	F	Ø	S	T	A	G	J	Ø	P	C
L	X	Æ	A	C	E	M	B	A	L	O	J	R	E	G
T	R	A	S	G	Ø	T	J	R	A	N	B	L	U	R
F	C	S	Ø	T	H	S	Ø	R	Æ	L	O	A	L	
T	T	E	N	R	O	K	A	B	R	Ø	C	E	R	Å

Vinner av 3 Flax-lodd, på forrige ukes PusleX: Kjell Antonsen, Tollå

BUSTENSKJOLD

Bruddet i teksten er slik teanaseriestripen er levert fra bvrået.



Det ble forresten ikke så lang festinga med gammelprosten. Sprittoddyen hadde vært for sterk, og han følte seg brått svimmel under kalotten. Han sjokket bort til Plassbakk-kallen og tok ham i armen. - Følg meg hjem, Hallstein, sa han. - Jeg føler meg litt uvel! - Jøss da, je skal bli med, svarte den gamle spissburen og flirte. - Sannelig var det ikke stort prosten tålte heller når han alt var blitt full nå, tenkte han.



De stakk seg bort fra det glade laget i all stillhet, og arm i arm vandret de nordover veien i sommernatta. Han var ikke akkurat stø på føttene Plassbakk-kallen heller, så de to gamlingene holdt en litt kronglete kurs, men det gikk da den riktige leia trossalt. Heldige var de som ikke møtte noen etter veien. Det spørs nok hva folk ville sagt og de fikk se de to rave etter veien nattetid.

Er du klar til messen?

Vi lager alt av profil-artikler. Bestill i god tid og kontakt oss for tilbud superbdesign.no



BILDER ER BEST PÅ PAPIR!

PRINT UT DINE BESTE BILDER PÅ PAPIR

- Lag flotte fotoalbum som tar vare på tiden
- Forstør og ramme inn ditt blinkskudd

BESTILL PÅ NETT ELLER KOM INNOM SÅ HJELPER VI DEG MED DINE TELEFON-BILDER.



Tlf. 756 45 600

Bestill på nett: bestilling.fotografholst.no

Er du klar til messen?

Vi lager alt av profilartikler. Bestill i god tid og kontakt oss for tilbud.

superbdesign.no



Deling på nett – En uskyldig handling som kan få store konsekvenser

Snart er det påske. Mange pakker bilen og setter kursen mot fjellet, hytta eller syden. Det er en tid for å koble av, være sammen med dem vi er glade i, og skape gode minner. For mange er det også en tid hvor mobilkameraet er flittig i bruk, og sosiale medier fylles med glimt fra påskekosn – barna som står på ski, plasker i vannet, eller nyter kakao i solveggen. Det er helt naturlig å ville dele slike øyeblikk. Jeg forstår det godt. Vi vil vise frem det fine vi opplever sammen. Det kan gi tilhørighet, glede og følelse av fellesskap. Men i alt dette må vi ikke glemme at internett ikke er et familiealbum – det er et åpent rom, der vi ikke alltid vet hvem som ser på, eller hvordan bildene kan bli brukt. I dag har vi teknologi som gjør det mulig å manipulere bilder og videoer på en måte som tidligere var utenkelig. Deepfake er et av de

mest urovekkende eksemplene. Her brukes kunstig intelligens til å lime ansikter inn i videoer – ofte i pornografisk innhold – og det skjer både med voksne og barn. Et uskyldig bilde av en person i badetøy kan i feil hender bli noe helt annet. Et konkret eksempel på dette er influenser Linnea Lødtvet, som delte et sommerlig bilde av seg selv i badetøy på Instagram. Kort tid etter ble hun offer for deepfake-porno. Hun hadde ikke gjort noe galt – hun hadde bare lagt ut et bilde mange av oss kunne ha lagt ut. Likevel ble hun utsatt for noe dypt uetisk og skadelig. Å si at ”hun burde vite bedre” fordi hun hadde badetøy på seg, er som å si at noen ber om overtramp – og det er et farlig og urettferdig argument. Dette handler ikke om klær. Det handler om samtykke, respekt og grensene vi setter – eller burde sette – digitalt.

Jeg har aldri delt bilder av ansiktet til barnet mitt offentlig i sosiale medier

Personlig har jeg valgt en tydelig grense: Jeg har aldri delt bilder av ansiktet til barnet mitt offentlig i sosiale medier. Ikke fordi jeg tror alle andre gjør noe galt – men fordi jeg vil være på den sikre siden. Det betyr ikke at jeg ikke deler gleden av å være forelder. Jeg sender gjerne bilder til familie og nære venner når vi gjør noe hyggelig, men det skjer i lukkede rom, på trygge plattformer. Det handler ikke nødvendigvis om om du deler bilder av barna dine, men hvordan og hvor du gjør det. Hvilken plattform bruker du? Hvem kan se bildene? Hva slags bilde er det – hva har barnet på seg, og i hvilken sammenheng er det tatt?

Vi må minne oss selv på at barn ikke kan samtykke til delingen av sitt eget digitale fotavtrykk. Det ansvaret ligger på oss som voksne. Og det handler ikke bare om å beskytte dem fra fremmede – men også om å gi dem kontroll over sin egen historie, når de en dag blir store nok til å fortelle den selv. Så denne påsken – kos dere. Ta bilder. Skap minner. Men tenk dere om én gang ekstra før dere legger noe ut på nettet. Internett glemmer aldri, og det vi ser som et hyggelig øyeblikk, kan dessverre bli noe helt annet i andres øyne. God påske!

Victoria Elisabeth Andal
Mamma

Dagens bilde fra leserne!



FØR MILDVÆRET. Fra siste istid i Mørsvikbotn. Foto: Hilde Ann Solvoll

Send inn dine bilder på e-post: redaksjonen@saltenposten.no eller SMS til mob. 406 48 586, merkes ”Dagens bilde”

DOJs liste over løgnere

DOJ hadde et merkelig innlegg i SP 4. april. Jeg må gratulere han for å ha lyktes å finne nesten samtlige organisasjoner som er med i demoniseringen og delegitimeringen av Israel og jødene. Flere av de DOJ nevner er med i løgnindustrien mot Israel, og serverer direkte løgner. Jeg starter øverst på listen, og kommenterer noen av punktene.

1. Haagdomstolen nytter ikke juridiske prinsipper fra folkeretten når det gjelder Israel, men er en politisk domstol. Jeg sier som USAs FN-ambassadør Elise Stefanik at hele FN-systemet er en pill råtten antisemittisk myr. Det samme sier Netanyahu og hans ambassadører.

2. UNWRA deltok i 7.oktoberpogromen, og tok gisler som ble (blir) holdt fanget i UNWRAs boliger. UNWRA har drevet skoler hvor arabiske barn ble lært opp til jødehat.

3. UNICEF lyver så det holder. De undergraver jødene historie og kultur i Israel. De sier at Jerusalem er en arabisk by. Løgn.

4.BTselem er med i BDS-bevegelsen, og har samrøre med PFLP, som er listet som terrororganisasjon av blant andre USA, EU og Storbritannia.

5. Redd Barna International Palestina ble avslørt av NGO Monitor i Belgia for å ha forbindelse til PFLP.

6. Jeg er usikker på hva DOJ mener med historiebøker. Sikter han til norsk skoleverk, så er det mye vranglære der. Arabiske skolebøker har ikke Israel på kartet. Hva historie angår, så er

boken ”A History of Palestine ” nyttig. Forfatteren har hatt tilgang til Kairo-Geniza-dokumentene med uttalelser fra umajadiske og abbasidiske kalifer, arabiske og jødiske historieskrivere som levde i tiden 500- 1000. I tillegg er det opplysninger fra persiske, tyrkiske og en mengde andre skribenter. 7.” Våre besteforeldre lyver”. Her melder jeg pass. Hva mener DOJ her?

8.Sykehusene i Gaza lyver hva gjelder antallet døde og skadde.

7. Leger uten grenser lyver ikke, men er så opptatt av arabernes lidelser at de ikke ser hvordan jødene lider. Organisasjonen har skylapper, og ser kun den ene siden.

8. Norsk folkehjelp er med i delegitimeringen av Israel.De bruker hundrevis av millioner til å føre en juridisk krig mot Israel. Blant annet har de oppfordret til økonomisk krigføring mot Soda Stream, som har sysselsatt 900 arabere.

9. Gazas helseminister, hva heter han?

10. FNs spesialrapportør Tor Wennesland har brutt paragrafene 1.1 og 1.2 i FNs personalreglement.

11. At 146 land støtter Palestina er en meningsløshet, da det ikke eksisterer noe Palestina å støtte.

Jeg har selvfølgelig dokumentasjon på alt dette, men henvisning til det vil ta flere sider.

Øystein Aalstad,
Israel-venn

Saltenposten

Postb. 108, 8201 Fauske
Vollgata 16, Fauske
Telefon: 75 60 24 60

Redaksjonen
redaksjonen@saltenposten.no

Helge Simonsen
Ansvarlig redaktør
Direkte: 48 23 91 28
helge.simonsen@saltenposten.no

Eva S.Winther
Journalist
Direkte: 90 09 55 52
eva.winther@saltenposten.no

Espen Johansen
Journalist
Direkte: 94 15 51 29
espen.johansen@saltenposten.no

Lise Ailin Rosvoll
Journalist
Mobil: 97 61 80 94
lise.berntzen@saltenposten.no

Erica Restoften
Journalist
Mobil: 99 63 85 13
erica.restoften@saltenposten.no

TIPS OSS!
tips@saltenposten.no

Administrasjon/marked
annonse@saltenposten.no

Sverre Breivik
Daglig leder/Markedssjef
Direkte: 91 55 35 99
sverre@saltenposten.no

Kay-Espen Pettersen
Medierådgiver
Direkte: 95 74 73 81
kay.pettersen@saltenposten.no

Sølvi Ågnes
Medierådgiver
Direkte: 90 95 64 40
solvi@saltenposten.no

Monica J. Langnes
Kundeservice/abonnement
Direkte: 97 50 96 19
monica.langnes@saltenposten.no

Abonnement
abonnement@saltenposten.no
Tlf. 75 60 24 60

SD SUPERB design
superb@saltenposten.no

Linda Hellervik
Grafiker
Daglig leder, Superb Design
Direkte: 91 11 06 77
linda.hellervik@saltenposten.no

Heidi Sandvåg
Grafiker
Direkte: 95 27 42 89
heidi.sandvag@saltenposten.no

Markus Andre N. Olsen
Grafiker
Direkte: 91 78 19 07
markus@saltenposten.no

Produksjon: Saltenposten
og Superb Design, Fauske

Trykk: Polaris Trykk, Harstad

SCOOTER**GOD GAMMEL SNØ-SCOOTER SELGES**

Lynx Ranger LCM 600.
2003-modell. Kjørt 3000 km.
Pris: Høystbydende.

Tlf. 900 37 704

BOLIG/EIEND.**HYTTE I
SULITJELMA**

Naustbuktveien 4,70 m2 +
anneks. Takst foreligger. Pris-
antydning 2300000,-.

Tlf. 481 00 783

ØNSKES LEID**LEILIGHET**

Kvinne i 70-årene søker
leilighet over 40 m2 på Fauske
eller omegn. Gjerne med en
liten veranda, siden jeg liker
å pynte med blomster og sitte
ute. Har en liten bil. Håper
noen kan hjelpe meg.

Tlf. 907 29 821

ARB. UTFØRES**OPPUSSING/
RENOVERING**

Jeg utfører snekring, maling,
renovering, flis m.m. Gode
referanser i Fauske kommune
siden 2012. Ta kontakt på

Tlf. 40 20 82 37

Realisør drømmen**MULTISERVICE**

BODØ - FAUSKE - SALTDAL - SØRFOLD

Kirkeveien 15, 8200 Fauske | Tlf. 75 64 58 00 | www.multiservice-fauske.no

BYGGER'NFauske
Trelast AS**Bygger'n garasjen
- en god investering**SPØR
OSS OM
RÅD

En garasje er en investering som gir deg
mer enn en tørr og snøfri bil. Garasjen gir deg
også ekstra plass til både verktøy, hageredskap og
sportsutstyr. Ønsker du et pristilbud? Ta kontakt med
Bygger'n Fauske Trelast for å få tilbud på garasjen som
passer for akkurat deg.

Håndverksveien 3, 8208 Fauske
Tlf. 75 60 22 10 post@byggernfauske.no
Åpningstider: 07.30-18.00 (lør 10-14)

**ÅPNINGSTIDER
I PÅSKEN 2025**

Mandag 14. april kl. 08.00-14.00

Tirsdag 15. april kl. 08.00-14.00

Onsdag 16. april kl. 08.00-12.00

Annonsefrister (gjelder også bursdagshilsner):

Annonse til tirsdag 15. april:

frist: fredag 11. april kl. 10.00

Annonse til onsdag 23. april:

frist: onsdag 16. april kl. 10.00

Har du tips til oss i påsken:

Send e-post til tips@saltenposten.no
eller kontakt oss via facebook «Saltenposten»



God påske!

Saltenposten
www.saltenposten.no Lokalavis for Indre Salten**SØK Plass ved
FAUSKE KULTURSKOLE!**

Vi underviser i gitar, tromme, piano, fiolin, sang,
band, teater og visuell kunst.

Fauske kulturskole har også et bandtilbud for
personer med nedsatt funksjonsevne.

Alle, uansett alder, oppfordres til å søke.

Elever under 20 år prioriteres.

Søknadsfrist 1.mai 2025

Alle må søke via portalen på SpeedAdmin.



fauske.kommune.no -> Kultur og fritid -> Kulturskolen
-> Kulturskolen i Fauske

**FAUSKE KOMMUNE****STORTINGSVALG/SAMETINGSVALG HØSTEN 2025****Har du behov for
VALG-MATERIELL?**

KLAR TIL
VALGKAMP?
BESTILL I
GOD TID!

Som f.eks. små brosjyrer for utdeling på stands,
rollups, plakater, innlegg til din FB-side,
annonsering i Saltenposten/nettavis - og ellers all type
trykk for print og digital markedsføring.

VIL DU HA EN EGEN VALGAVIS FOR DITT PARTI?

Vi produserer, trykker og distribuerer etter ditt ønske.
(inkluderer layout, tekster og fotografering)

Send oss en uforpliktende mail eller ring oss,
med hva du ønsker, så får du
et pristilbud fra oss.

Mail: superb@saltenposten.no
Mob.: 911 10 677 (Linda)

SD
SUPERB design

VI I SALTENPOSTEN
INVITERER VÅRE LESERE TIL

30årFEST-30år
FORESTILLING

PÅ FAUSKE KINO
LØRDAG 26. APRIL

i anledning vårt 30-årsjubileum.

Dørene åpnes klokka 16.30
og forestillingen starter klokka 17.00.

SVARFRIST: Tirsdag 22. april kl. 12.00 til 75 60 24 60
eller på epost: monica.langnes@saltenposten.no

Kvelden byr på kulturelle innslag, gode historier,
tilbakeblikk og kanskje noen
overraskelser – alt i ekte
Indre Salten-ånd.

MAKS
2 BILL.
PR. PERS.
GRATIS!

BEGRENSET
ANTALL
PLASSER
FØRST TIL
MØLLA
GJELDER

Hjertelig velkommen til en kveld
full av minner, latter og lokal stolthet!

Salten30år**osten**

www.saltenposten.no
1995-2025
Lokalavis for Indre Salten

KONFIRMANT
2025



DRESSER
Vester, skjorter,
bukser, slips
og sko.

NÅ ER
UTVALGET
STØRST!

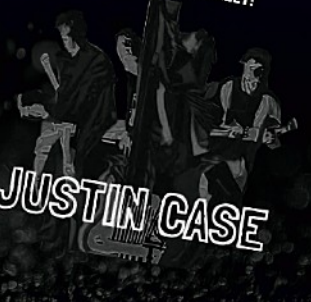

Fauske • Tlf: 75 64 36 31



PÅSKEPARTY

MED SVERRE OG FRANK MARIUS
- LØRDAG 12. APRIL, PALMEHELGEN -
PÅSKEQUIZ - LIVE MUSIKK - SLIPEN SCENE
BLÅFRØST

KJENTE SLAGERE FRA
80-90- OG 2000-TALLET!


JUSTIN CASE

GATA25


ON THE
FESTIVAL
ROCKS

QUALITY HOTEL
RAMSALT


Oktober
Festivalen

F < > N
SERVERING

Europris
ROGNAN


Steinar
Pleim



SALTENPOSTEN:
- SJELFULLT, NÆRT OG HUDLØST ÆRLIG

BILLETTER KJØPER DU PÅ WWW.HOOPLA.NO

I dette kryssordet skal du finne ut hva denne personen bl.a. er kjent for/som. Stokk bokstavene i de BLÅ rutene og finn løsningsordet.

Pusle X #727

ESPEN SOLLI / TV2



JÅLENE	↓	IRRITA-SJON	↓	500	↓	RØSTER	↓	PERIODE	↓	SOLGUD	↓	FLIRE	↓	LØVTRE	↓	
BRITISK		50		KELTISKE				HØYDE		BRODER-MORDER		1/2 DIA-METEREN		STYRT		
↓								STYRTE				MUR-BRYTER				PÅ NORSKE FLY
								FLATE				AFR. STAT				
SVOVEL		NABO TIL VOLDA						MØBELET				HULL				
JURISTEN		LAGET OST						EN FLYNN				SINNE				
↓																
VIRUS				FOTO-APPARAT						FYRSTE				KOM-MANDO		
MOBBE				ETTER AT						MATEM. KONST.				SR.		SAU
↓																
AVSLAG				STOR FRUKT						MØTE-PLASS				BANKE		
GJØR OPP FOR SEG				10 DL						-tone				NR. 5		
↓																
								HULMÅL		FRISTE-RINNE			FORAN 6 OG 18	STEMME		

På X og tvers #727

Her har vi gjemt 15 HAVOMRÅDER vannrett, loddrett og på kryss og tvers. Marker de 14 andre.

A	F	I	N	E	K	I	V	N	E	T	T	O	B	A
A	M	I	D	D	E	L	H	A	V	E	T	F	Ø	G
F	A	R	T	E	V	A	H	E	T	R	A	V	S	A
G	R	Ø	N	L	A	N	D	S	H	A	V	E	T	T
S	T	D	A	D	I	G	O	P	G	Å	S	A	K	E
S	E	E	F	G	I	D	A	S	G	F	A	S	I	V
I	V	H	T	E	V	A	H	E	K	S	R	O	N	A
F	A	A	S	O	G	A	S	D	A	F	Å	G	A	H
G	H	V	A	N	E	Ø	J	S	D	R	O	N	H	N
O	S	E	I	N	D	I	A	H	A	V	E	T	A	A
S	I	T	A	S	A	S	G	D	A	S	F	A	V	M
A	T	E	V	A	H	S	T	N	E	R	A	B	E	S
T	E	V	A	H	R	E	T	N	A	L	T	A	T	A
A	D	R	I	A	T	E	R	H	A	V	E	T	A	T
O	S	A	T	E	V	A	H	E	L	L	I	T	S	A

Innleveringsfrist **torsdag 24. april kl. 10.00.**
MERK KONVOLUTTEN "KRYSSORD"
3 flaxlodd til første rett uttrukne vinner.



BORGAR JØNNVIK AI

Løsningsordet øverst på kryssordet sendes: Saltenposten AS, Boks 108, 8201 Fauske, eller på e-post: annonse@saltenposten.no (merk mail med emne KRYSSORD)

LØSNING:
Navn:
Adresse:
Postnr./sted:.....

Dagens værbilde



TIDDELI BOM. Det snør det snør. Det kan se ut som om noen har satt seg på fjernkontrollen til værmaskinen. For stabilt kan vi ikke si været er. Foto: Erica Restoften

Været i Indre Salten

Fredag: Ned til minus 13 om natten. Solgløtt. Snø. Opp til laber bris fra sørøst med vindkast på 11 m/s
Lørdag: Overskyet, minus 7 og en god del snø.
Søndag: Overskyet. Noen færre binusgrader. Snø om natten.
Mandag: Temperaturen så vidt over på pluss. Nedbør på dagen.

Havet
Flo: 00:35 og 12:40.
Fjære: 06:41 og 19:02.

* Bodø er utgangspunktet
+ 4 min. i Straumen
+ 110 min. på Rognan
+ 14 min. i Beiarn

Sol:
Står opp: 05:27.
Går ned: 20:33.

Måne:
Står opp: 18:43.
Går ned: 05:35.

Skjer det noe der du er? Tips oss: 75 60 24 60 eller mail: tips@saltenposten.no

Har du ikke fått avisen? Ring 75 60 24 60 før kl. 11.00 (hverdager)

Våre åpningstider på kontoret på Fauske:
Hverdager: 08.00-14.00
Lørdager: Stengt



TØFFINGER. Ungdommen hadde selv et ønske om at isbading skulle gjennomføres i løpet av helgen. Tøffe jenter som startet badesesongen litt tidligere enn de fleste. Fra venstre: Amalie Vasset Solbakken, Vårin Høyås, Else-Linea Anlæger og Agnes Kristensen. Foto: Thomas Hegge Moen / Arctic Gaming Experience

Ungdommenes helg i Beiarn

UNG AGE ble arrangert helgen 4.-6. april i Beiarn kommune. Helgen samlet ungdom fra Beiarn, Bodø og Gildeskål for ulike sosiale aktiviteter. Ungdommen selv er ikke i tvil, de ønsker at det skal arrangeres flere ganger.

HELGE SIMONSEN
48239128

BEIARN: – Jeg synes at UNG AGE var en lærerik og artig opplevelse Det var mange kule aktiviteter, men det beste med helgen var nok folkene. Jeg vil veldig gjerne at det skal bli arrangert igjen, sier Amalie Vasset Solbakken (15) i etterkant av helgen i en pressemelding.

Gratis og sosialt

Arrangøren Arctic Gaming Experience (AGE) står bak prosjektet UNG AGE, som står for Ungdommens Arctic Gaming Experience. Prosjektet ble lansert i 2024 etter et ønske fra ungdom i Meløy om flere sosiale møteplasser og arrangementer. Siden den gang har prosjektet blitt arrangert i Vesterålen, Hamarøy og nå i Beiarn kommune. Ungdommen har selv blitt invitert

inn i en ungdomskomiteé, hvor de bestemmer hvilke aktiviteter som skal skje og hvordan pengene skal brukes.
– Sammen med flere ungdommer fra Beiarn, Misvær og Skjer har jeg vært med i planleggingen for dette arrangementet. Jeg ble med for at jeg ville at det skulle skje noe i Beiarn, da ungdom ofte sier det skjer for lite, sier Sander Myrland (15).

Mye spennende

Ungdomskomiteen valgte konsert, boblefotball, isbading, slalomtur, e-sportturnering, kanonballturnering og ungdomsklubb som aktivitetene for helgen.
– Vi søker midler hos politikere og næringsliv som av og til kan være litt frustrerte over et budsjett med sekkeposter fremfor konkrete pristilbud. Men dette gjør vi med baktanken om ungdomsmedvirkning. Vi har som mål at ungdommen selv

skal lære hvordan man bruker et budsjett og skaper en helg som trefler flest mulig, sier leder for AGE Eirik Holdal.
– Jeg synes at vi ungdom ble hørt og respektert av de voksne, forteller Amalie.

Gaming med verdensmester

Høydepunktet for flere var møtet med en av verdens beste Trackmaniaspillere, Tim “Spam” Lunenberg, fra Nederland. Spam ble verdensmester i spillet Trackmania tilbake i 2012, men er fremdeles blant verdens beste. På toppen av dette er han å regne som en av de største innholdsskaperne i spillet. Alle deltakerne på UNG AGE fikk muligheten til å kvalifisere seg til finalen, og det ble kamp om de fire plassene i finalen. Til slutt var det Lukas Brodersen (14), Eirik Andersen (14), Thomas Berg (13) og

Amalie som gikk videre.

Strømmet

Finalene ble strømmet direkte på kanalen til Spam, hvor hundrevis av Trackmaniafans fra hele verden fulgte ungdommen sin kamp om seieren. Etter en tett og jevn finale var det Lukas som stakk av med seieren foran Eirik.
Prosjektet ble gjennomført takket være AGE sine hovedpartnere Nordland fylkeskommune, Equinor, Yara Norge, Sparebank 1 Nord-Norge, Quality Hotel og Mental Helse Ungdom. I tillegg var Beiarn kommune offisiell UNG AGE-partner for denne helgen.
– Jeg vil rette en stor takk til Beiarn kommune og ordfører Andre Kristoffersen for at denne helgen kunne gjennomføres. Jeg synes ikke at dette burde være siste gang, sier Sander avslutningsvis.

helge.simonsen@saltenposten.no