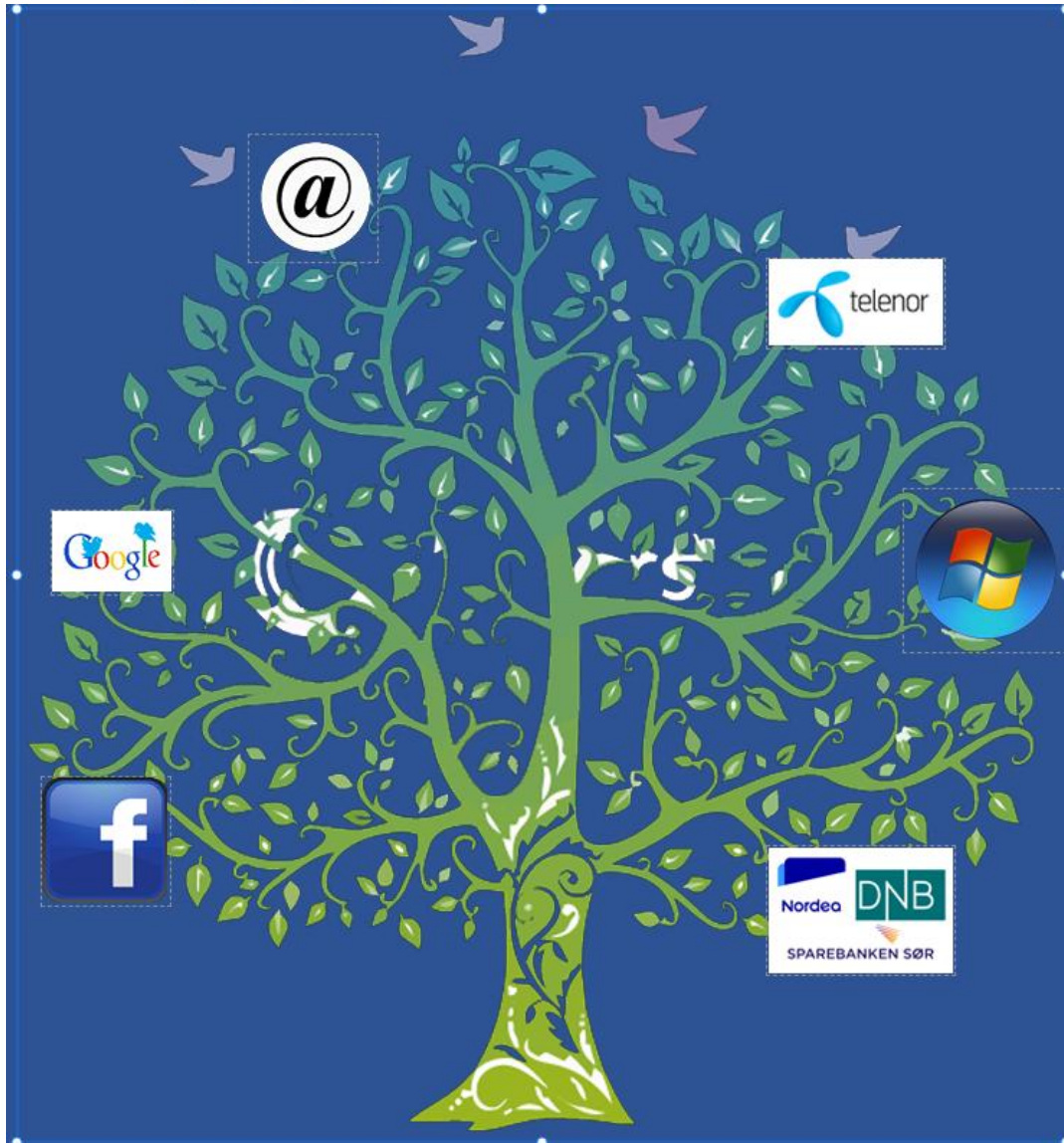




DIGITAL ARV

Svein R. Aarvik

FOR PÅRØRENDE
KAN DØDEN BLI EN
DIGITAL HENGEMYR



Begrepsavklaring



- Testamente
- Fremtidsfullmakt
- Digitalt dødsbo
- Digital arv

Testamente



Et testamente er et skriftlig dokument der du bestemmer hva som skal skje med eiendelene dine **etter at du er død**.

Testamentator kan:

- Bestemme hvem som skal arve hva (penger, bolig, eiendom m.m)
- Opprette særskilte arvinger eller utelukke enkelte (Pliktdelsarv er nå 2/3 av formue eller kr. 1,952 MNOK).
- Bestemme at arven skal være **særeie** for mottakeren.
- Utpeke en testamentfullbyrder som skal sørge for at ønsker blir fulgt.
- Gi føringer om begravelse eller minnegave(r) (ikke juridisk bindende)

Fremtidsfullmakt



En **fremtidsfullmakt** er et juridisk dokument der du selv bestemmer hvem som skal ta avgjørelser på dine vegne hvis du en dag ikke lenger er istand til det – for eksempel på grunn av demens, sykdom eller alvorlig svekket helse. **Altså mens du lever.**

En fullmektig utnevnes i fullmakten og kan ta beslutninger om:

- Betale regninger
- Administrere kontoer
- Selge bolig eller eiendeler
- Håndtere skatt, lån og investeringer

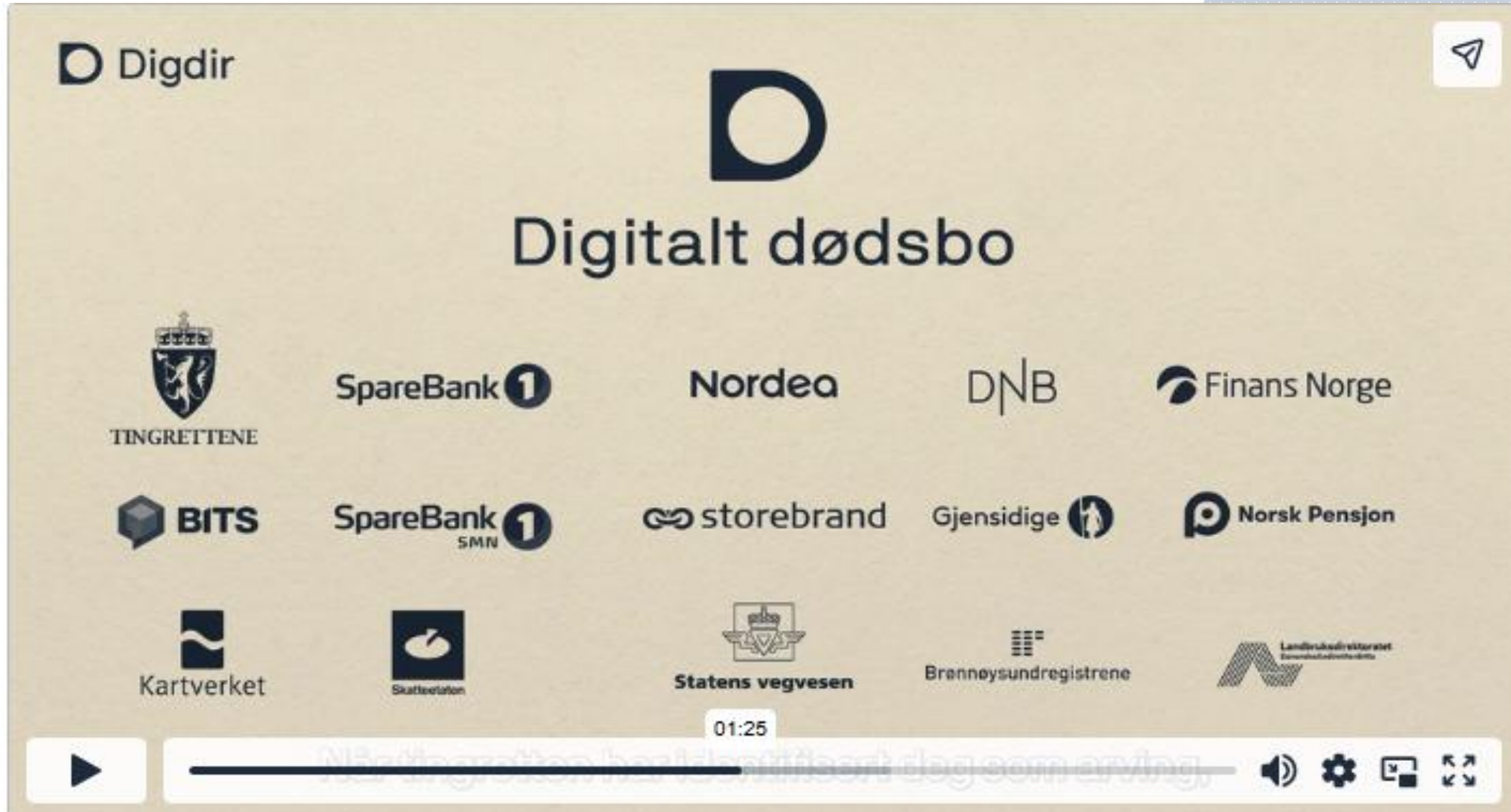
Digitalt dødsbo



Tjenesten **digitalt dødsbo** ble tilgjengelig for arvinger fra juni 2025 og er et **offentlig** frivillig tilbud til etterlatte og arvinger utnevnt av skifteretten. **Skifteattest er her helt vesentlig**. Skal være tilgjengelig nå over hele landet

Hva inngår i et digitalt dødsbo:

- Digitale kontoer (e-post, sosiale medier, nettbank, skytjenester)
- Digitale eiendeler (bilder, videoer, domennavn, blogger)
- Digitale verdier (kryptovaluta, PayPal-saldo, Inntekter fra YouTube m.m)
- Abonnementer (Netflix, Spotify, aviser, programvare office 365 m.m.)
- Håndtering av arvinger / fullmektig / dødsboansvarlig.





Oppdatert XX.XX.XX

Til min kjære mann/kone/sønn/datter NN.

Du får dette grunnet at jeg enten ikke er i stand til å ivareta meg selv eller at jeg er død.

Denne oversikten vil også være nyttig ved min manglende kompetanseudyktighet eller bortfall, men ved at din gjenlevende mor/far (NN) trenger hjelp for å kunne administrere sitt liv på en god måte.

Med kjærlig hilsen din pappa/mamma NN

GENERELL INFORMASJON

Fornavn	
Etternavn	
Adresse	
Postnummer	
Poststed	
Mobilnummer	
Fødselsnummer	
Pass-nummer	
E-post adresse(r)	

Innlogging med BankID



Bank ID	
Brikke ligger her	
Personlig passord	
BankID på app	Ligger på telefonen
Pinkode	

BankID er personlig og kan ikke deles – heller ikke med fullmektig.

En fullmakt gir tilgang i banken, men ikke til **min BankID**.

Som fullmektig må du bruke din egen BankID for å logge inn, og få tilgang til mine kontoer etter at banken har aktivert fullmakten, enten ved direkte kontakt med banken eller gjennom fremtidsfullmakt.

Min datamaskin, nettbrett og smarttelefon osv. inneholder mye personlig informasjon, for eksempel bilder, videoer og dokumenter. Derfor er disse enhetene sikret med et passord eller pinkode. Det samme gjelder for kontoer som Microsoft, Apple, Google, forskjellige skytjenester og sosiale medier, for å nevne noe du bør huske på. Videre er alle opplysninger som du trenger for å kunne ivareta din arv og eventuelt hjelpe din mor/far, min kjære kone/mann NN til å få et godt liv. Jeg vet du vil ivareta dette på en god måte.



Som pårørende får du ikke innloggingsdetaljer (brukernavn og / eller passord) fra ulike selskaper eller tjenester som jeg har brukt. De får du i det du leser videre.

Til hjelp kan det også være nyttig å gå gjennom følgende:

<https://www.seniornett.no/wp-content/uploads/2022/03/Digital-Arv-2024.pdf>



- **Tilgang til min PC, Mac Studio, iPad og iPhone**
- For å komme inn på min PC. Passord:
- For å komme inn på Mac Studio: Passord:
- For å komme inn på iPhone og iPad: Passord:xxxxx og SIM-kort:
XXXX
- NN er lagt til som «kontoarving». Min Apple-ID er xxxxxxxx

- **Tilgang til online tjenester.** Disse ligger også på iPad og iPhone under kontakter.
- Microsoft konto:
- Google Passord:
- Apple ID:
- Facebook konto:
- LinkedIn passord:
- Twitter. Brukernavn: @xxxxxx. Passord: xxxxxxxxx
- Telefonleverandør. Bruker: Telefonnummer. Passord mobil: xxxxxxx
- Internett-leverandør hus/leilighet/hytte:
 - Kundenr: xxxxxxx
 - Trådløst nett: Telia/Telenor/ICE xxxxxxx
 - Passord: xxxxxxx
- Passordoversikt: Beskrive hvor det ligger på PC





- Leverandør e-post:
 - Kundenummer.
 - Kontrollpanel: <https://xxxx.no/panel>
 - Passord:
 - E-post: nn@xxxxx.no Passord:
 - E-post: nn@xxxxx.no Passord:



- Digipost. Innlogging via BankID
- Microsoft One Drive: Tilgang gjennom Filutforsker (Microsoft) eller Finder (Mac Studio)
- Netflix: Finne app på TV, PC, Mac eller iPad og åpne på mitt navn.



- **Forsikringer**

- Alle hoved-forsikringer er i NN. Tilgang fåes ved BankID. Oversikt finnes på PC: www.mininnlogging.no
- I tillegg er det en personforsikring med NN gjennom organisasjon NN. Tilgang fåes ved BankID. Fullmektig er gitt fullmakt til å ta stilling til et eventuelt erstatningsoppgjør.

- **Bank**

- Min Sparebank. Innlogging med BankID. Ved bruk av app på telefon, så er pin-kode XXXX
- Personalorganisasjon. Innlogging med BankID.



- **Økonomi**
- Kone konti:
 - Bank Honnørkonto XXXX.XX.XXXXX
 - Sparekonto XXXX.XX.XXXXX.
 - Innlogging med hennes app/brikke og BankID.
 - Pensjon arbeidssted: Innlogging skjer via BankID app.
 - NAV pensjon. Innlogging med BankID
- Mann konti
 - Bank Lønnskonto XXXX.XX.XXXXX,
 - Sparekonto XXXX.XX.XXXXX,
 - XXBank kredittkort XXXX XXXX XXXX XXXX
 - Arbeidsforening: Sparekonto XXXX.XX.XXXXX. Medlem. XXXXXX. KID XXXXXXXXX
 - Aksjer i (selskap), innlogging via BankID
 - Pensjon arbeidssted: Innlogging skjer via BankID app.
 - NAV pensjon. Innlogging med BankID



- **Safe og våpenskap**
 - Angi hvor nøkler og koder er.
- **Frimerker**
 - Oversikt over frimerker ligger i hyller....
- Kategorier frimerker er:
 - Norske enkeltmerker
 - Enkeltmerker
 - Porto- og returmerker
- Oversikt FDC
- Tjenestemerker
- Frimerkene står fysisk plassert i hyllene på (sted)



- **Eiendom**
- Hvor finnes opplysninger om eiendommer
 - Egen leilighet/hus
 - Egen hytte
- Spesielle opplysninger om inngangskoder, alarmer, kamera, reservenøkler etc



- **Forretningsvirksomhet**

- Personlig eid selskap Min Butikk AS.
- Regnskapsfører: Regnskap AS ved Ola Normann (tlf XXX XXXXX / regn@regnskap.no)
- Opplysninger ligger på PC: [OneDrive/](#)

OPPSUMMERING



Framtidsfullmakt

- Ha original framtidsfullmakt eller bekreftet kopi.
- Skaff legeerklæring som bekrefter manglende samtykkekompetanse.
- Stadfest fullmakten hos Statsforvalteren når banker/offentlige etater krever det.
- Møt i bank og offentlige tjenester med legitimasjon, fullmakt og legeerklæring/stadfesting.
- Registrer representasjonsforhold i digitale tjenester (ofte via Altinn).
- Dokumenter økonomiske og personlige disposisjoner gjort på vegne av fullmaktsgiver.

OPPSUMMERING



Fullbyrdelse av testament

- Finn og sikre originalt testament og lever det til tingretten.
- Avklar rolle: testamentfullbyrder eller arving med fullmakt.
- Motta skifteattest som gir rett til å representere dødsboet.
- Kontakt banker, forsikring, eiendomsmeglere og andre aktører med skifteattest.
- Gjennomfør fordeling av eiendeler og verdier i tråd med testamentet.
- Dokumenter alle disposisjoner og sørg for oversikt til arvingene.



Digital arv

- Kartlegg digitale kontoer: e-post, sosiale medier, skylagring, abonnementer, digitale verdier.
- Bruk skifteattest for tilgang der det er mulig.
- Kontakt tjenesteleverandører for sletting, nedlasting eller overføring av innhold.
- Sikre viktige digitale verdier som bilder, dokumenter, domener og eventuelle digitale eiendeler.
- Steng eller slett kontoer som ikke skal videreføres.
- Håndter sosiale medier etter avdødes ønsker (minneside eller sletting).

TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN

SPØRSMÅL?

