



Hvordan lage minnekonto på Facebook

Minnekontoforvalteren din kan

- Skrive et festet innlegg for profilen din (for eksempel for å dele en siste melding på dine vegne eller informere om en minnestund).
- Se innlegg, selv om du hadde valgt personverninnstillingen Kun meg.
- Bestemme hvem som kan se og hvem som kan publisere innlegg som hedrer den avdøde, hvis minneprofilen har et område for minneinnlegg.
- Slette minneinnlegg.
- Endre hvem som kan se innlegg du er tagget i.
- Fjerne tagger av deg som noen andre har publisert.
- Svare på nye venneforespørsler (f.eks. gamle venner eller familiemedlemmer som er nye på Facebook). Vær oppmerksom på at hvis du har blitt lagt til som en minnekontoforvalter etter at en du stod nær, har gått bort, kan du ikke svare på nye venneforespørsler.
- Oppdatere profilbildet og forsidebildet ditt.
- Be om å fjerne kontoen din.
- Slå av kravet om å gå gjennom innlegg og tagger før de blir vist i delen for minneinnlegg, hvis du har slått på gjennomgang av tidslinje.
- Last ned en kopi av det du har delt på Facebook, hvis du har slått på denne funksjonen.

Det kan hende vi legger til flere funksjoner for minnekontoforvaltere i fremtiden.

Oppskrift for å lage Minnekonto:

1. Lær å gå til «Kontosenter»
2. Velg «Personlig informasjon»
3. Velg «Eierskap og kontroll over konto»
4. Velg «Minnekontoer»
5. Velg «Omgjøre til minnekonto»

Hvordan gå til «Kontosenter» på PC/MAC

The image shows a screenshot of the Facebook website on a PC/MAC. The browser address bar shows 'facebook.com'. The Facebook logo and search bar are at the top left. The main navigation bar includes icons for Home, Watch, Marketplace, Friends, and Groups. The left sidebar shows the user's profile (Kjell Martin Holen) and various menu items like Venner, Minner, Grupper, Lagret, Video, Marketplace, Feeder, and Se flere. The main content area shows a post from Kjell Martin Holen asking 'Hva tenker du på, Kjell?' with options for 'Direktesendt video', 'Bilde/video', and 'Følelse/aktivitet'. Below the post are several featured images and a section titled 'Det skjer i Gjerdrum' with a video thumbnail. On the right side, there is a dropdown menu for the user's profile, which is circled in red and labeled '1'. This menu includes options like 'Seniornett Ullensaker' and 'Se alle profiler'. Below this, there is a settings gear icon circled in red and labeled '2'. Clicking this gear icon opens a settings menu titled 'Innstillinger og personvern' (Settings and Privacy), which is also circled in red and labeled '3'. This menu includes options like 'Hjelp og støtte', 'Visning og tilgjengelighet', 'Gi tilbakemelding', 'Logg ut', 'Personvern · Betingelser · Annonsevalg', 'Informasjonskapsler 2025', 'Åsa Fagerlund', and 'Ingvar Stadheim'. At the bottom of this menu, there is a section for 'Innstillinger og personvern' (Settings and Privacy) with options like 'Språk', 'Personvernssjekk', 'Personvernssenter', 'Aktivitetslogg', and 'Innholdspreferanser'.

Facebook

Kjell Martin Holen

Venner

Minner

Grupper

Lagret

Video

Marketplace

Feeder

Se flere

Dine snarveier

Seniornett Ullensaker

Pærehagen 4

Hva tenker du på, Kjell?

Direktesendt video

Bilde/video

Følelse/aktivitet

Opprett en historie

Margrethe Beck Flåm

Bursdag

BLI MEDLEM

Lars Egil Lauten

Utekontakt i Ullensaker

Det skjer i Gjerdrum

Ingunn Rognlien Jørgensen · 1 t ·

8.april kommer Maja Lunde til Gjerdrum for å snakke om skjermbruk.

Kjell Martin Holen

Seniornett Ullensaker

Se alle profiler

Innstillinger og personvern

Hjelp og støtte

Visning og tilgjengelighet

Gi tilbakemelding

Logg ut

Personvern · Betingelser · Annonsevalg

Informasjonskapsler 2025

Åsa Fagerlund

Ingvar Stadheim

Innstillinger og personvern

Språk

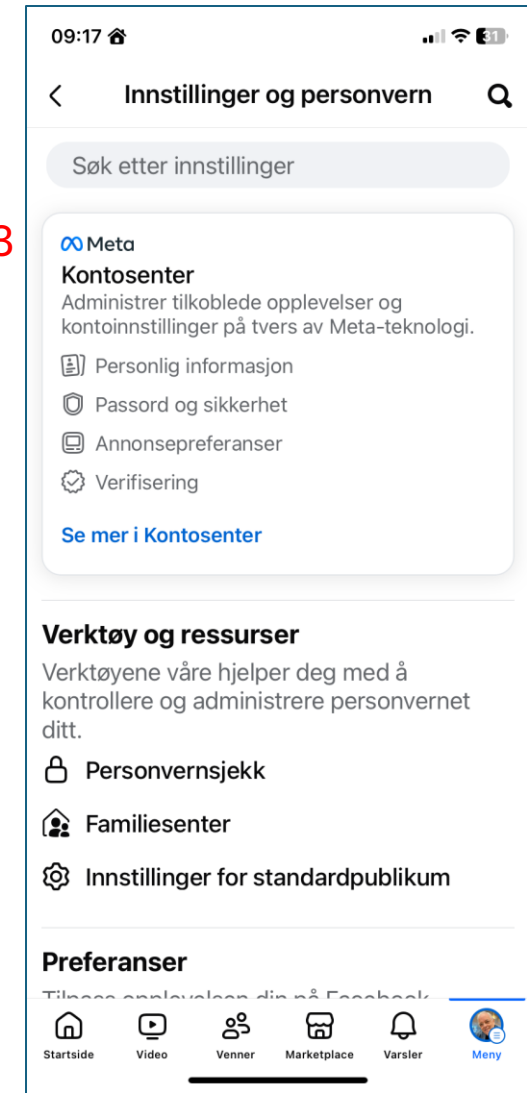
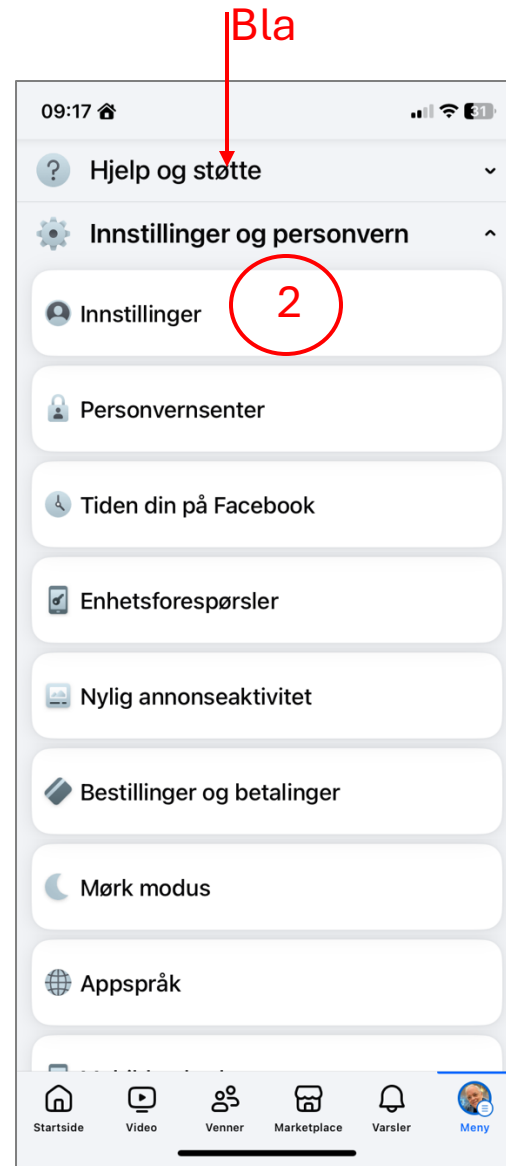
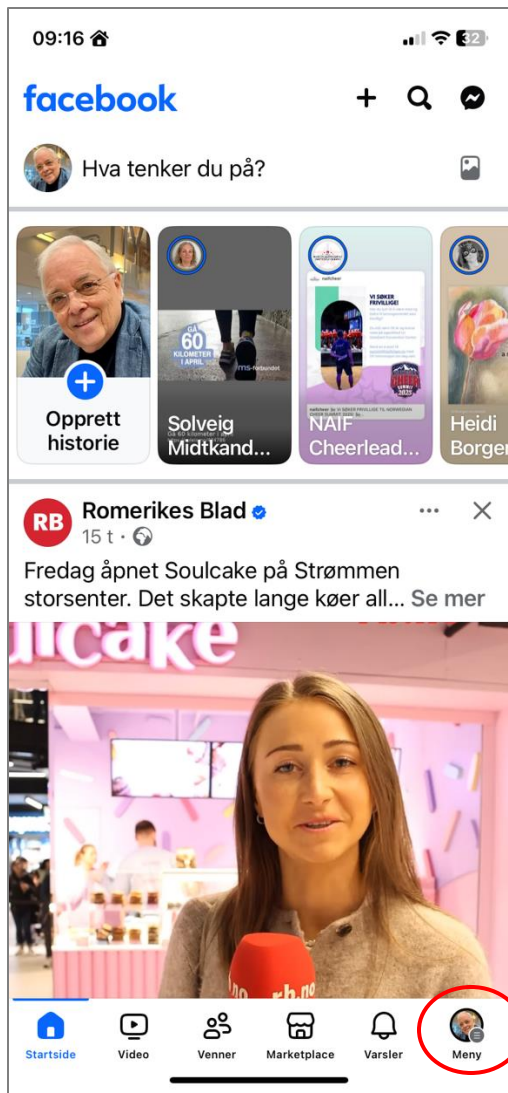
Personvernssjekk

Personvernssenter

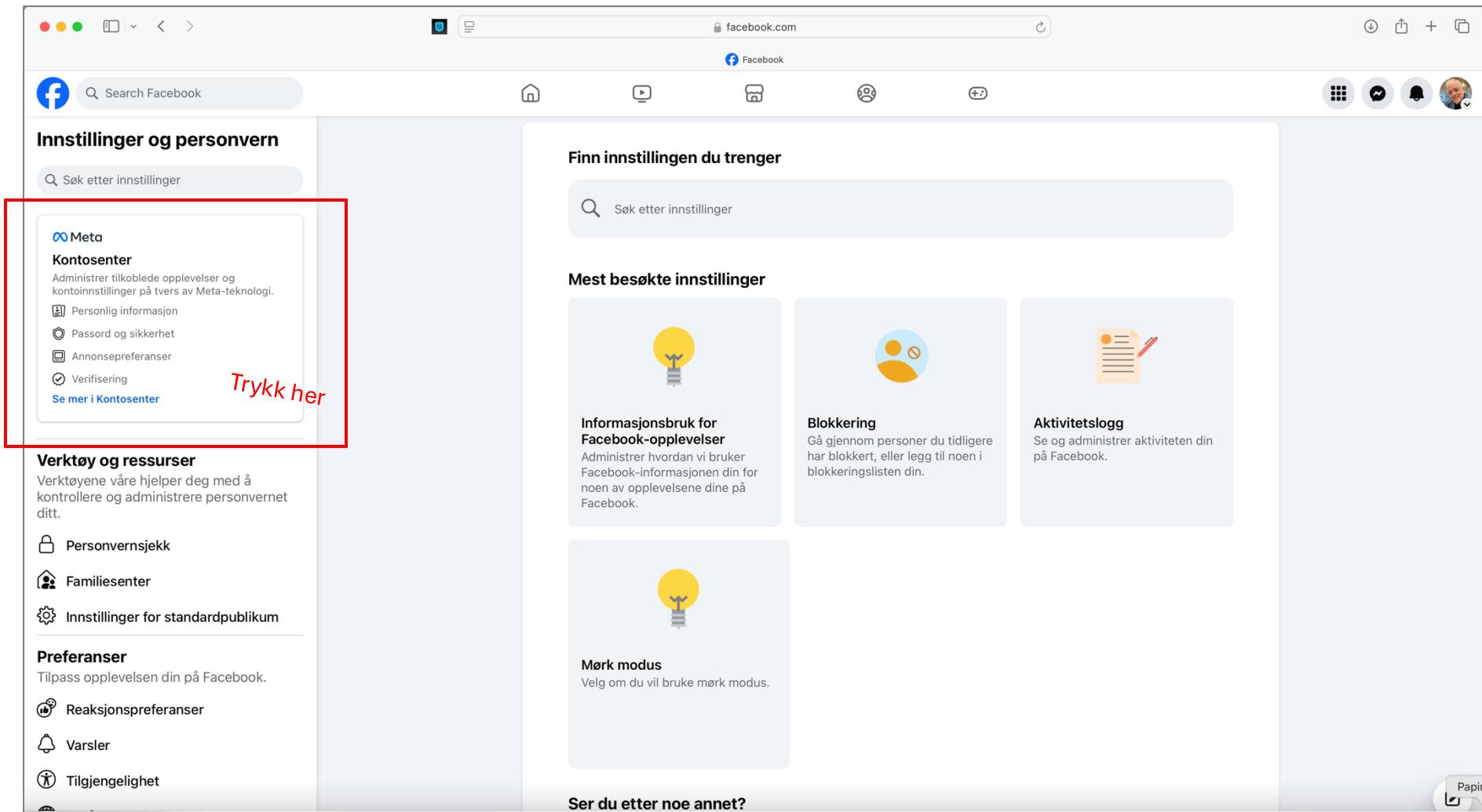
Aktivitetslogg

Innholdspreferanser

Gå til Kontosenter på mobil (iPhone):



Kontosenter



Kontosenter

 Meta

Kontosenter

Administrer tilkoblede opplevelser og kontoinnstillinger på tvers av Meta-teknologi, som Facebook, Instagram og Meta Horizon. [Finn ut mer](#)

 Profiler

 Tilkoblede opplevelser

Kontoinnstillinger

 Passord og sikkerhet

 Personlig informasjon

 Informasjon og tillatelser

 Annonsepreferanser

 Meta Pay

 Meta Verified

 Kontoer

Personlig informasjon

Meta bruker denne informasjonen til å bekrefte identiteten din og holde fellesskapet vårt trygt. Du avgjør hvilken personlig informasjon som skal være synlig for andre.

Kontaktinformasjon

kmholen@gmail.com, +4747900046 >

Fødselsdato

26. august 1950 >

Identitetsbekreftelse

 >

Eierskap og kontroll over konto

Administrer dataene dine, endre minnekontoforvalteren din, deaktiver eller slett kontoene og profilene dine. >



Lage minnekonto

Eierskap og kontroll

Minnekontaer

Bestem hva som skal skje med kontoene dine når du går bort.

Deaktivere eller slette

Deaktiver kontoene og prøv igjen senere, eller slett dem helt.



Minnekonto

Velg Facebook-konto som du vil gjøre til minnekonto. Instillingene dine vil bli beholdt. [Finn ut mer](#)



Kjell Martin Holen
Facebook
Omgjøre til minnekonto



Kjell Martin Holen • Facebook

Omgjøre til minnekonto etter død

Hovedprofilen din gjøres om til en minneprofil når du går bort.



Berit Akselsen
Minnekontoforvalter



Tillatelse til dataarkiv

På

Hvis du ombestemmer deg, kan du [slette kontoen din etter død](#).

Når den dagen kommer ...

Hvordan gjøre om kontoen til en minneside:

1. Besøk Facebooks hjelpeside for minnesider.
2. Fyll ut skjemaet og legg ved dokumentasjon på dødsfallet, som en dødsattest eller dødsannonse.
3. **Facebook** vil behandle forespørselen og endre **kontoen** til en minneside.

9. jan. 2025



Falsk konto på Facebook

NB: I dette foredraget ble det vist flere autentiske facebook-sider som var sladdet, men som likevel er utelatt i denne dokumentasjonen pga. personvern hensyn. Derfor vil dokumentasjonen virke ufullstendig for de som ikke deltok på møtet.



Kjell Martin Holen

24. mars kl. 16:07 ·



HAR IKKJE SENDT UT NY VENNEFORESPØRSEL, SVINDEL,
RAPPORTER OG BLOKKER!!!



Aud Haugshagen, Kjell Sagerøy og 6 andre



Liker



Kommenter



Kommenter som Kjell Martin Holen



Falsk konto



22 venner · 1 felles

Legg til venn

Melding



Innlegg

Om

Venner

Bilder

Videoer

Innsjekkinger

Flere

Presentasjon

Innlegg

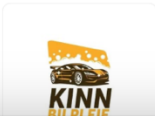
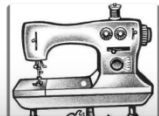
Bilder

[Se alle bilder](#)

Venner

22 (1 felles)

[Se alle venner](#)



- Søk
- Rapporter profil
- Blokker

Falsk konto

Rapporter

Velg et problem

Hvis noen er i umiddelbar fare, må du skaffe hjelp før du rapporterer det til Facebook. Ikke vent.

- Utgir seg for å være en annen
- Falsk konto
- Falskt navn
- Publisering av upassende innhold
- Trakassering eller mobbing
- Jeg vil gjerne hjelpe
- Noe annet

Legg til venn Melding



Søk

Rapporter profil

Blokker

Inger-Randi Johnsen

Randi H. Gustad

Harald Samland
24 felles venner

Svaret fra Facebook





 Søk

 **Facebook**

Innboks - Google 06:58

Du har rapportert en profil for å utgi seg for å være en venn av deg

Til: Kjell Martin Holen,
Svar til: Facebook

Hei Kjell,

Takk for at du ga oss beskjed om noen som utgir seg for å være en venn av deg på Facebook. Slike rapporter bidrar til at Facebook er et trygt sted der man føler seg velkommen.

Siden dette gjelder en venn, kommer vi til å lukke denne rapporten og kontakte vennen din direkte når vi har sett på kontoen.

Vennlig hilsen
Facebook-teamet



Vi har ikke fjernet profilen

Vi bruker de samme standardene til å gå gjennom alle rapporter for å holde gjennomgangsprosessen så rettferdig som mulig.

Vi har tatt en titt og funnet ut at profilen ikke bryter standardene våre.

Vi forstår at dette kan være opprørende, så vi anbefaler at du utforsker de tilgjengelige alternativene, slik at du kan kontrollere det du ser.

Hvis du vil at vi skal gå gjennom noe spesifikt i en profil, må du sørge for å rapportere innholdet (f.eks. et bilde), ikke hele profilen.

Du kan også be om en gjennomgang innen 180 dager hvis du er uenig i avgjørelsen om å ikke fjerne dette.



10:54

[Se alternativer](#)

Startside



Video



Marketplace



Grupper



Varsler



Meny

Opprette en konto

Profilen din

Legge til venner

Facebook Dating

Startsiden din

Meldinger

Reels-videoer

Historier

Bilder

Videoer

Gaming

Sider

Grupper

Arrangementer

Meta Pay

Marketplace

Apper

Facebook-mobilapplikasjoner

Tilgjengelighet

Juridisk forespørsel om fjerning

Dette skjemaet er ment for rapportering av innhold publisert på Facebook som du mener bryter dine personlige juridiske rettigheter eller gjeldende lokale lover. Hvis du prøver å rapportere et juridisk problem relatert til ærekrenkelse, personvern eller immaterialrettigheter, kan du bruke rullegardinmenyen med rapporteringsskjemaer nedenfor. Før du sender inn dette skjemaet, bør du rådføre deg hos en kvalifisert advokat.

Merk at innholdet du vil rapportere kan bryte med våre:

[Standarder](#) (f.eks.: mobbing, trakassering, hatefulle ytringer),
[Retningslinjer for annonsering](#)
[Retningslinjer for handel](#)

Hvis du vil rapportere innholdet i henhold til standardene våre, kan du gå til [hjelpesenteret](#)

Velg landet der du påberoper deg juridiske rettigheter.

Dette skal være det landet med lovgivningen du påstår har blitt brutt av det aktuelle innholdet.

Norge

Hvilket juridisk problem vil du rapportere?

- ☐ Immaterialrett (f.eks. opphavsrett, varemerke)
- ☐ Injurie
- ☐ Personvern/fjerning i henhold til GDPR
- ☐ Jeg mener innholdet bryter en lov som ikke er nevnt ovenfor (f.eks. hatefulle ytringer)

Send



Meta © 2025

Norsk (bokmål)

Om

Retningslinjer for personvern

Jobber

Annonsevalg

Opprett annonse

Opprett side

Betingelser og retningslinjer

Informasjonskapsler



Slik går du frem

Når du mister tilgangen til kontoen din, er det første steget å besøke Facebooks [hjelpeside for hacket konto](#). Her er en stegvis gjennomgang av prosessen:

1. **Gå til hjelpesiden:** Start ved å åpne [Facebooks hjelpeside for hacket konto](#). På denne siden kan du søke etter kontoen din ved å oppgi telefonnummer, e-postadresse eller navnet på kontoen. Det er viktig å bruke en enhet som tidligere har vært brukt til å logge inn på kontoen.
2. **Følg instruksjonene:** Facebook guider deg gjennom trinnene basert på dine kontoinnstillinger og situasjonen. Prosessen kan variere, men du får mulighet til å velge blant ulike alternativer for gjenoppretting.
3. **Bekreft identiteten din:** Skjemaet kan gi deg flere alternativer, som å motta en kode på SMS eller e-post. I noen tilfeller må du også fylle ut ytterligere kontaktinformasjon slik at Facebook kan kontakte deg for å bekrefte identiteten din.
4. **Send inn dokumentasjon ved behov:** Dersom Facebook ber om bekreftelse på eierskap, kan du bli bedt om å sende inn et bilde av gyldig ID, som førerkort, bankkort eller pass.
5. **Avvent svar fra Facebook:** Facebook kan bruke tid på å gjennomgå forespørselen. Vær tålmodig, da svar kan variere avhengig av antall brukere og kompleksiteten i saken.

Når skjemaet ikke gir tilgang

Om alternativene over ikke gir noen løsning så kan man ta kontakt med Facebook. Dette gjøres via [dette skjemaet](#). Merk at skjemaet **bare fungerer** om man er innlogget i nettleseren på en aktiv Facebook konto. Dette er en feil fra Meta sin side, men en midlertidig løsning er å logge inn med noen andre sin Facebook-konto i nettleseren for å kunne åpne skjemaet. Det kan være en nær venn eller familie sin konto man benytter. Husk å endre e-post adressen de kan kontakte deg på i skjemaet.

Om du ikke har mulighet til å låne noen andre sin Facebook konto så kan du ta kontakt med Facebooks datatilsynsansvarlige ved å bruke dette [kontaktskjemaet](#). Velg "Facebook" som produkt og "Hvordan får jeg hjelp med et personvernproblem" som alternativ. Skjemaet anbefales å fylles ut på engelsk, men det er ikke et krav.

Vi anbefaler å fylle ut skjema til Facebook på Pc/Mac og ikke mobil.

Utestengt konto

Hvis kontoen din først har blitt hacket og deretter utestengt på grunn av brudd på retningslinjene, vil denne veiledningen kanskje ikke være tilstrekkelig. Sjekk eventuelle e-poster eller varsler fra Meta for videre instruksjoner.

Ikke bli hacket igjen

De fleste hacking-tilfeller skyldes uforsiktighet med passord eller klikk på usikre lenker. Sørg for å beskytte kontoene dine godt og les mer om sikker pålogging på [NorSIS.no](#).

Hvordan unngå falske profiler på Facebook?

For å unngå falske profiler på Facebook, kan du følge disse tipsene:

1. **Vær skeptisk til venneforespørsler:** Godkjenn kun forespørsler fra personer du kjenner. Falske profiler kan ofte ha lite innhold og mange venner ¹ ².
2. **Sjekk profilens detaljer:** Se etter tegn som dårlig grammatikk, lite innhold, eller bilder som virker stjålet. Falske profiler kan også ha lettkledde bilder som profilbilde ².
3. **Rapporter mistenkelige profiler:** Hvis du oppdager en falsk profil, kan du rapportere den til Facebook ved å klikke på de tre prikkene på profilens forsidebilde og velge "Rapporter" ³.
4. **Beskytt din egen profil:** Sett profilen din til privat, slik at svindlere ikke kan bruke informasjonen din ³.
5. **Ignorer mistenkelige meldinger:** Ikke klikk på lenker eller gi ut personlig informasjon til ukjente profiler ².

Konklusjon:

Det er vanskelig å bli kvitt en falsk konto

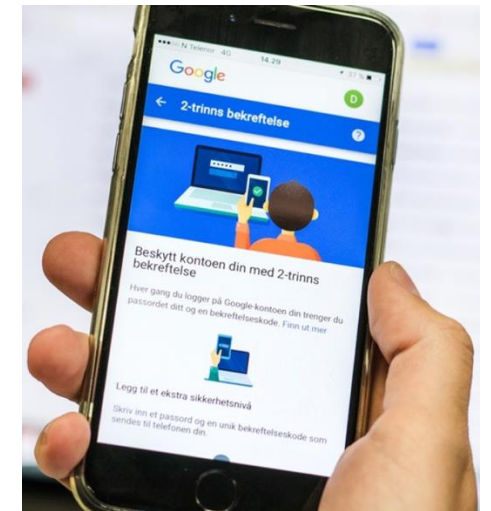
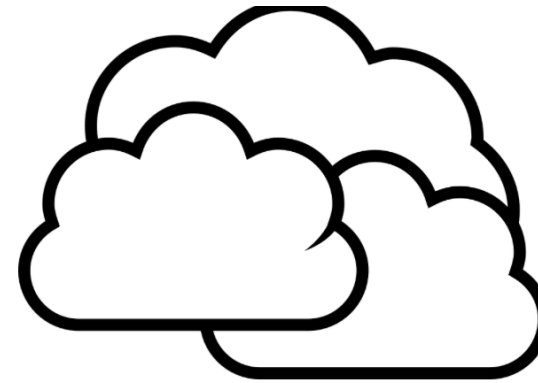
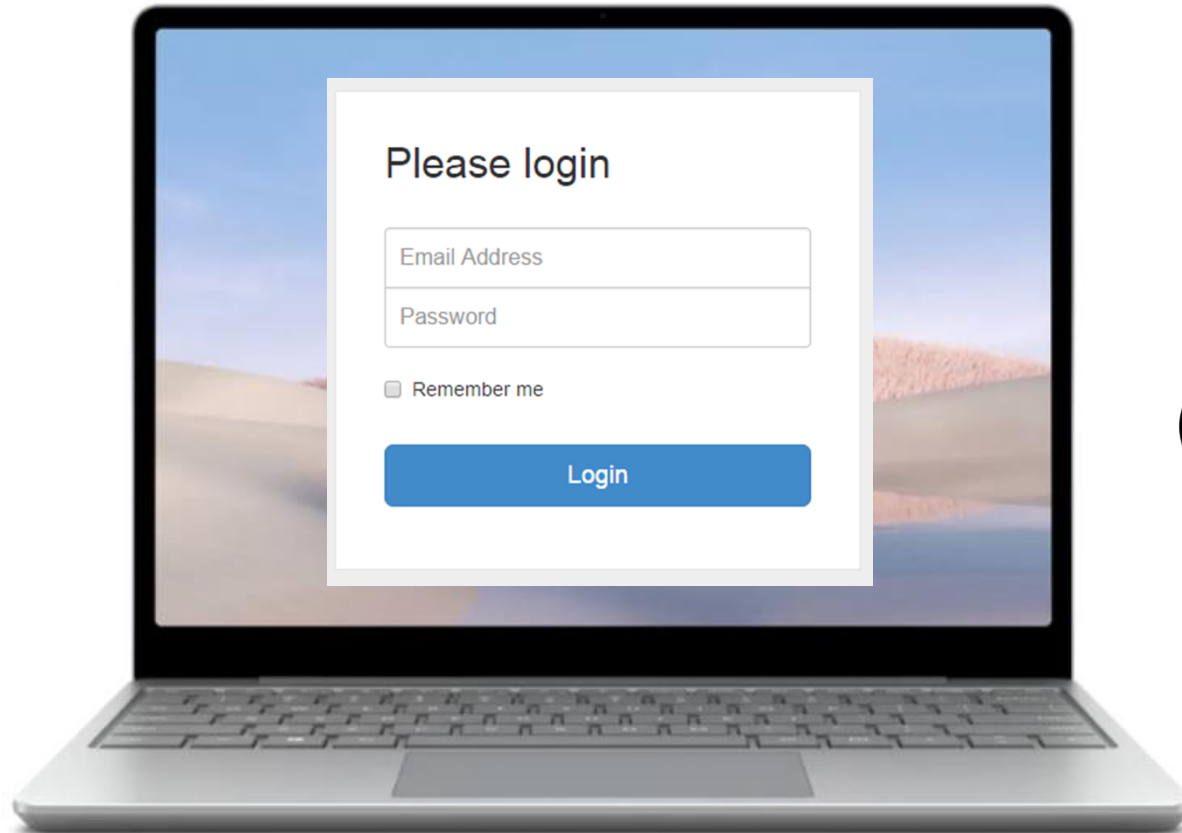
Så la oss heller unngå at kontoen din overtas!

1. God rutine med passord og to-trinns godkjenning
2. Sett kontoen til privat
3. Skjul vennelista for uvedkommende
4. Bruk fornuft på Facebook - ikke klikk på alt



Tips &
Tricks

1. Lag en god rutine for passord og to-trinns innlogging



Lær å gå til «Kontosenter» på PC/MAC

The screenshot illustrates the steps to access the 'Kontosenter' (Account Center) on the Facebook website. The interface is in Norwegian.

Step 1: The user's profile picture in the top right navigation bar is circled in red and labeled with a red '1'.

Step 2: The dropdown menu that appears is shown. The option 'Innstillinger og personvern' (Settings and privacy) is circled in red and labeled with a red '2'.

Step 3: The 'Innstillinger og personvern' menu is expanded, showing a list of options. The 'Innstillinger' (Settings) option is circled in red and labeled with a red '3'.

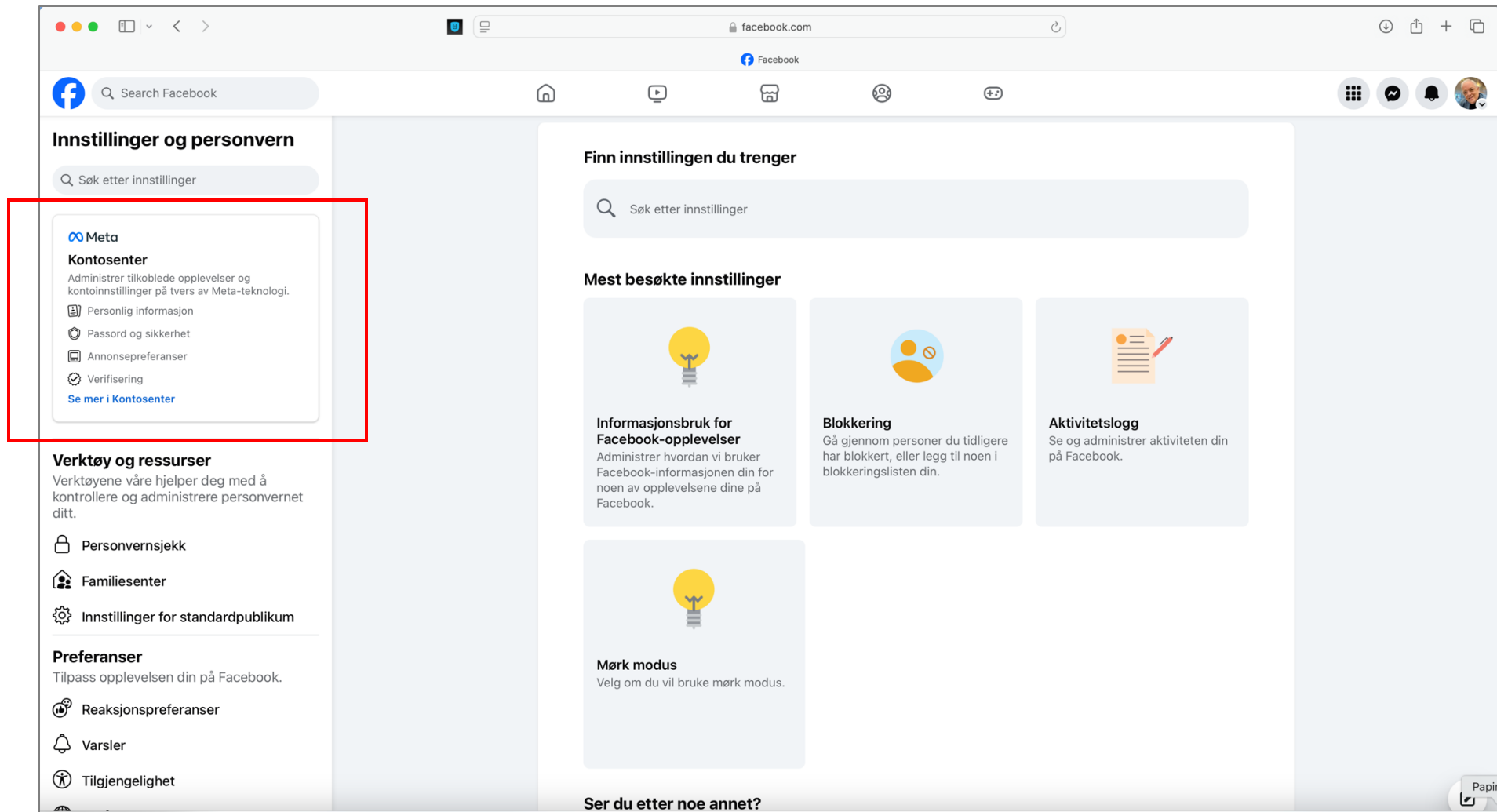
The 'Innstillinger og personvern' menu includes the following options:

- Innstillinger og personvern
- Hjelp og støtte
- Visning og tilgjengelighet
- Gi tilbakemelding
- Logg ut

The 'Innstillinger' menu includes the following options:

- Innstillinger
- Språk
- Personvernsjekk
- Personvernssenter
- Aktivitetslogg
- Innholdspreferanser

Siden med «Kontosenter»



Velg passord og sikkerhet

Meta

Kontosenter

Administrer tilkoblede opplevelser og kontoinnstillinger på tvers av Meta-teknologi, som Facebook, Instagram og Meta Horizon. [Finn ut mer](#)

Profil

Profil

Tilkoblede opplevelser

Kontoinnstillinger

Passord og sikkerhet

Personlig informasjon

Informasjon og tillatelser

Annonsepreferanser

Meta Pay

Meta Verified

Kontoer

Passord og sikkerhet

Innlogging og gjenoppretting

Administrer passord, innloggingspreferanser og gjenopprettingsmetoder.

Endre passord

Totrinnsgodkjenning

Lagret innlogging

Sikkerhetssjekker

Gå gjennom sikkerhetsproblemer ved å kjøre sjekker på

Hvor du er innlogget

Innloggingsvarsler

Nylige e-poster

Sikkerhetssjekk

Totrinnsgodkjenning

Velg en konto for å konfigurere totrinnsgodkjenning.



Kjell Martin Holen

Facebook

>



kmholen

Instagram

>

Kjell Martin Holen • Facebook

Sjekk e-posten din

Oppgi koden vi har sendt til k*****n@gmail.com

Kode

|

Få en ny kode

Fortsett

Prøv en annen metode

Sikkerhet og innlogging > Totrinnsgodkjenning

Totrinnsgodkjenning er på

Vi ber om en bekreftelseskode via sikkerhetsmetoden din hvis vi oppdager en innlogging fra en ukjent enhet eller nettleser.

Slå av

Din sikkerhetsmetode

*** ** *46 ⓘ

Tekstmelding (SMS)

Administrer ▼

Gjenopprettingskoder

Bruk gjenopprettingskoder til å logge inn hvis du mister telefonen din eller ikke kan motta en bekreftelseskode via tekstmelding eller en godkjenningsapp.

Vis koder

Legg til reserveløsning

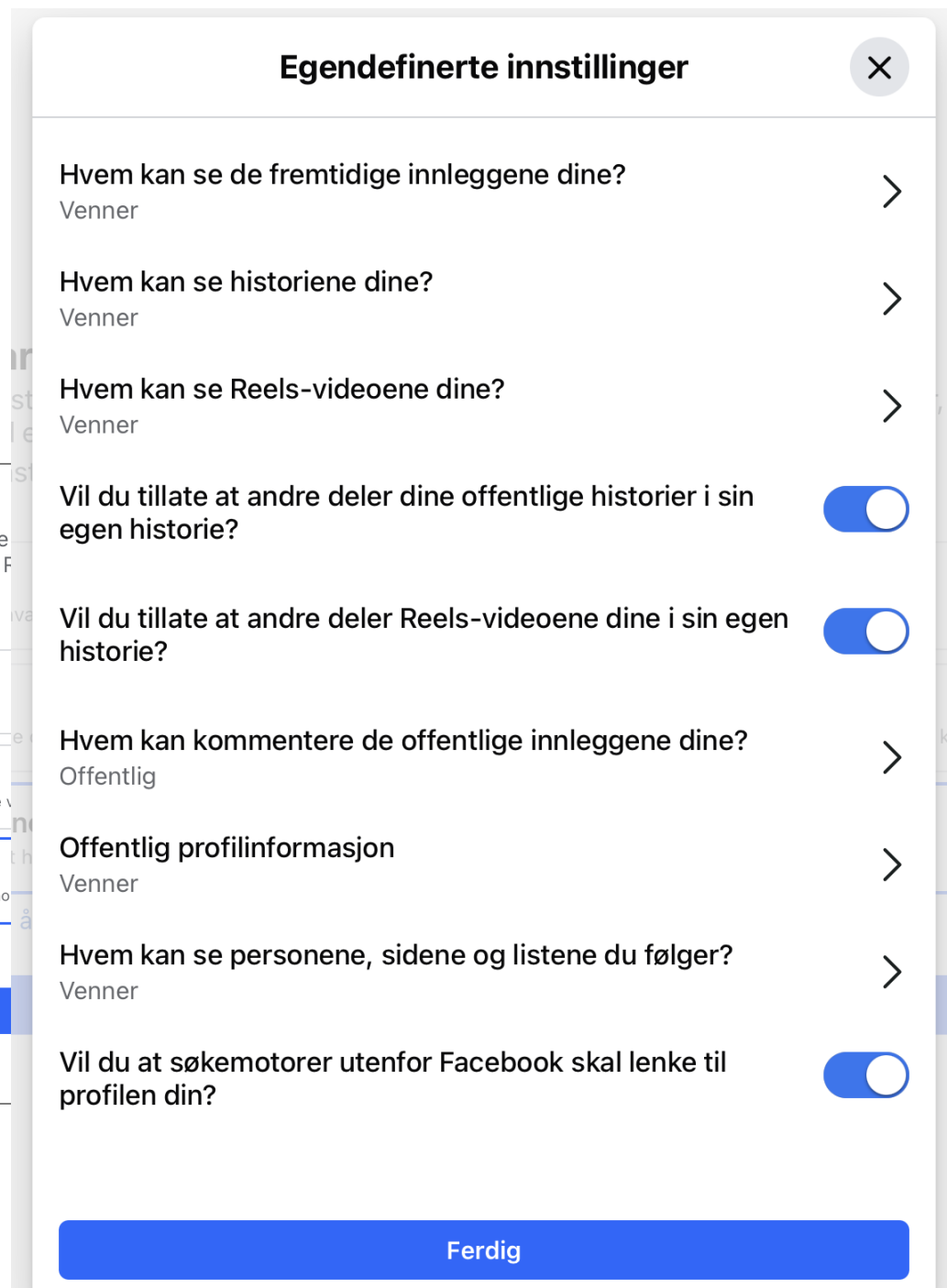
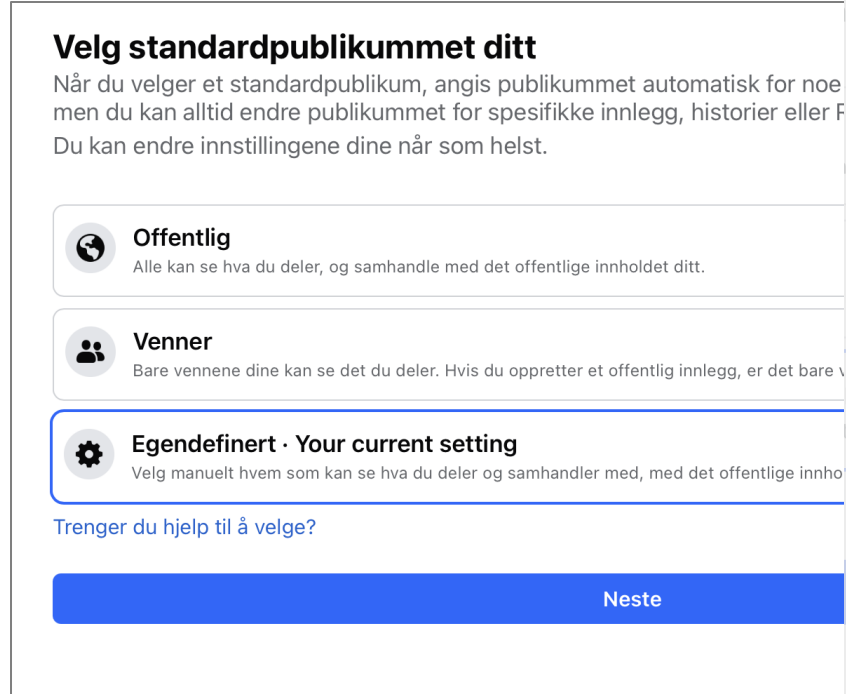
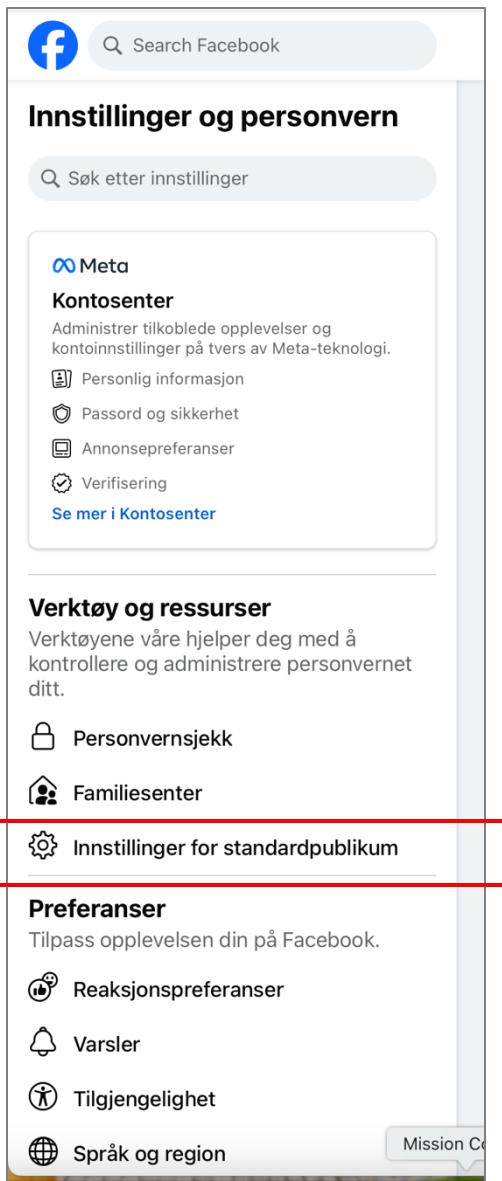
Konfigurer en reserveløsning, slik at du kan logge inn selv om sikkerhetsmetoden din ikke er tilgjengelig.

Godkjenningsapp

Du får en innloggingskode via en godkjenningsapp

Konfigurer

2. Privatiser kontoen din



3. Skjul vennelista di

Innstillinger og personvern

Søk etter innstillinger

Meta

Kontosenter
Administrer tilkoblede opplevelser og kontoinnstillinger på tvers av Meta-teknologi.

- Personlig informasjon
- Passord og sikkerhet
- Annonsepreferanser
- Verifisering
- [Se mer i Kontosenter](#)

Verktøy og ressurser
Verktøyene våre hjelper deg med å kontrollere og administrere personvernet ditt.

- Personvernssjekk
- Familiesenter
- Innstillinger for standardpublikum

Preferanser
Tilpass opplevelsen din på Facebook.

- Reaksjonspreferanser
- Varsler
- Tilgjengelighet
- Språk og region
- Medier
- Mørk modus

Publikum og synlighet
Bestem hvem som kan se det du deler på Facebook.

- Profilopplysninger
- Slik kan folk finne og kontakte deg**

Slik kan folk finne og kontakte deg

Vennene dine

Hvem kan sende deg venneforespørsler?
Alle

Hvem kan se vennelista din?
Kun meg

Hvem kan Facebook foreslå profilen din til basert på telefonnummeret ditt eller e-postadressen din?
Hvis noen har telefonnummeret ditt eller e-postadressen din, kan du velge om du vil bli foreslått for dem basert på den informasjonen. **Finn ut mer**

Personer som har e-postadressen din
Ingen

Personer som har telefonnummeret ditt
Ingen

Vil du at søkemotorer utenfor Facebook skal lenke til profilen din?
Når denne innstillingen er slått på, kan søkemotorer vise en lenke til profilen din i resultatene sine.
Når denne innstillingen er slått av, slutter søkemotorer å vise lenker til profilen din, men dette kan ta litt tid. Det er fortsatt mulig å finne profilen din når folk søker etter navnet ditt.

Slik får du meldingsforespørsler
Ikke alle meldinger er forespørsler. Meldinger som dem du får fra Facebook-venner og Marketplace, legges i chatlisten. Se hele listen over **hvem som kan sende meldinger til deg**.

Forespørsler fra personer som har telefonnummeret ditt, skal leveres til:
Chatter

Forespørsler fra venners venner på Facebook skal leveres til:
Chatter

For andre på Messenger eller Facebook leveres forespørsler til:

Hvem kan se vennelista din?

Antall venner du har, er Offentlig. Hvis du angir dette til Kun meg, kan andre fortsatt se at du er venn med noen når du ser vennelista deres. Felles venner er alltid synlige.

- Offentlig**
Alle på eller utenfor Facebook
- Venner**
Vennene dine på Facebook
- Venner unntatt ...**
Ikke vis til alle venner
- Bestemte venner**
Per Akselsen, Olav Nils Nordgarden, Odd Kirkeby, Kai Edseth, Erik Aksel Johansen og 61 andre
- Kun meg**
- Egendefinert**
Inkluder eller ekskluder venner og lister
- Bekjente**
Din egendefinerte liste
- Nære venner**
Din egendefinerte liste

Avbryt Ferdig