

Har du kontroll over hvilke innstillinger du har på sosiale plattformer som Facebook, Snap og Instagram?



Mette Boquist og Solveig M Kjærvik

Personvern i sosiale medier

Hvorfor er det egentlig så viktig?

- Økt bruk av digital teknologi innebærer at det har blitt enklere å samle inn og dele personopplysninger.
 - Personvernet vårt trues dermed i større grad enn tidligere
- For å unngå at personopplysningene dine skal komme på avveie, og brukes på måter som kan være uheldig for deg, er det viktig at du har et bevisst forhold til hva du deler i sosiale medier
- Økt bruk av kunstig intelligens gjør det også svært interessant å samle inn data om deg

Generelle sikkerhetstiltak

- Sjekk hvilke apper som sporer deg på din mobil (Innstillinger-Personvern og sikkerhet, ref. nyhetsbrev fra seniornett 14 mars)
 - Stedstjenester = GPS og posisjon er tilgjengelig
 - Sporing = Noen følger med på hvor du er og hvor du går over tid
 - Du kan bruke en app én gang med posisjon uten at du spores videre
 - Hvis appen derimot har "alltid tilgang til posisjon", og logger dine bevegelser, da er det sporing (eks Hvor Er)
- Bruk av sterke passord - ikke bruk samme passord på flere apper/nettsteder
- Aktiver totrinnsautentisering (eget kurs 13.mai)
- Hold apper og enheter (PC og Mobil) oppdatert – det kan være viktige sikkerhetsoppdateringer (ikke alle oppdateres automatisk)
- Sjekk personverninnstillingene på Facebook, Instagram og Snapchat

Fokus i dag

- Hvordan sjekke personvernsinnstillingene i Facebook
- Hvordan setter du Instagramkontoen din privat og slår av deling med Facebook
- Hvordan setter du av og på stedsdeling i Snapchat og sjekker hvem som kan kontakte deg (kontakter/venner)

Facebook

Mange opplever at de får venneforespørsler fra folk de allerede er venner med. Som regel er dette kopier av vennene dine

Det er også mange som sier de har blitt «hacket» på Facebook og advarer vennene sine mot å svare på venneforespørsler.

I virkeligheten er de ikke «hacket», men noen har kopiert bilde og navnet deres og laget en falsk profil på Facebook.

Ved å endre innstillingene dine på Facebook kan du unngå denne situasjonen

Facebook – hva gjør du ?

- For å være sikker på at du har kontroll på hvem som ser innleggene dine, venne-listen din, og din personlige informasjon endrer du innstillingene dine her:

➡ • Gå inn på profilen din på Facebook (Klikk på profilbildet ditt)

➡ • Velg «Innstillinger og personvern» og deretter «Personvernssenter»

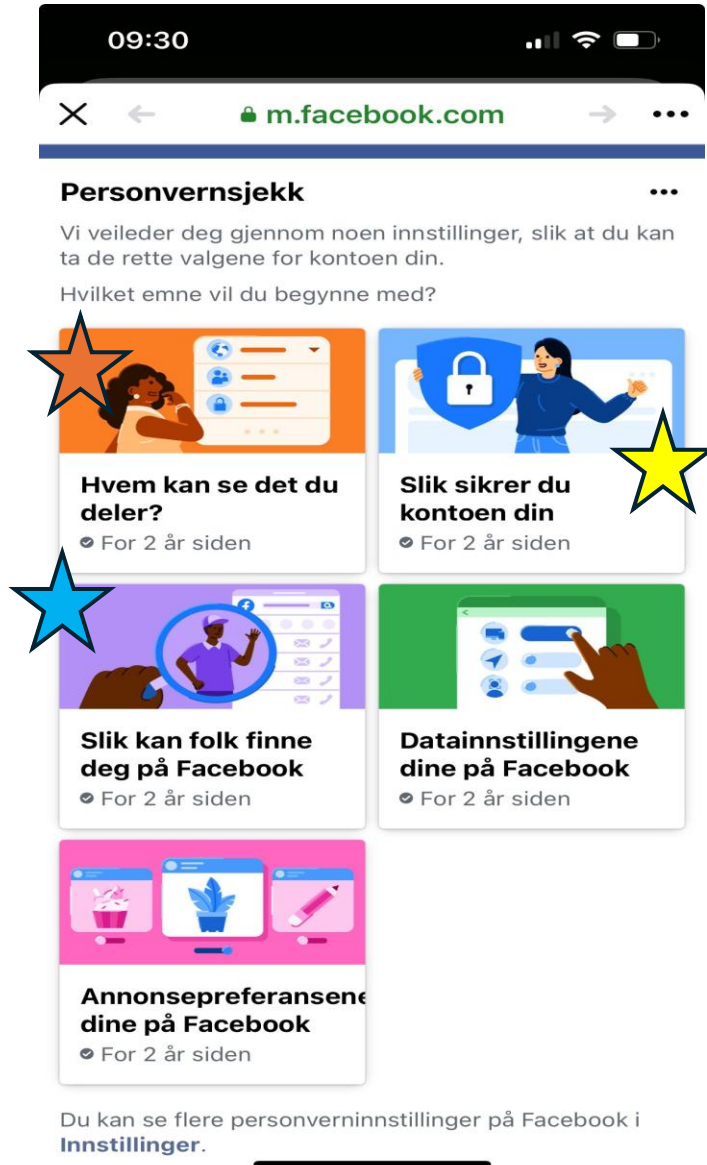
- Så tar du «Personvernsjekken»



Personvernsjekk

Verktøy som personvernsjekken gjør det enkelt for deg å ta kontroll over ditt eget personvern.

Facebook – personvernsjekken



Anbefalt innstilling :Venner



Gjennomgang av 2-trinn autentisering 13.5



Anbefalt innstilling :Venners Venner

Nå øver vi litt

Facebook

Instagram

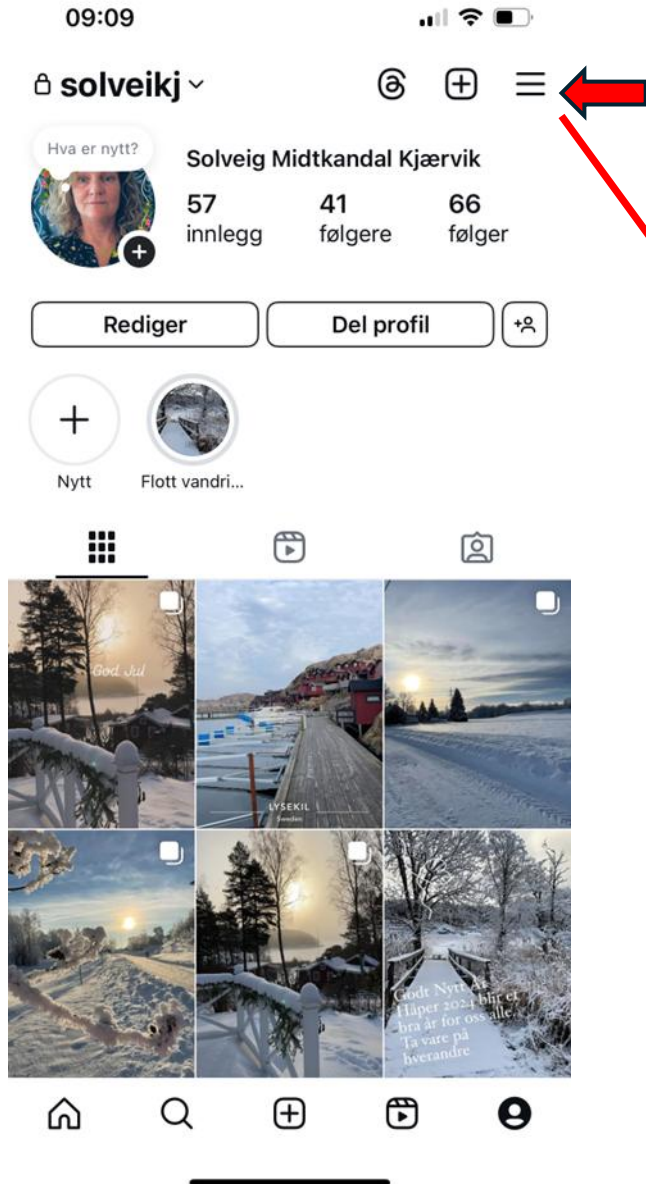
- Instagram er et sted du deler bilder og videoer åpent, men du kan velge om profilen skal være offentlig eller privat
- Instagram og Facebook er eid av Meta og har samme type personvernsjekk men de har separate personverninnstillinger
- Ønsker du at kontoinformasjonen eller aktiviteten ikke skal kobles eller brukes på tvers, kan det være lurt å se gjennom innstillinger for konto-koblinger, annonsepreferanser og personvern både på Facebook og Instagram.

A screenshot of a Facebook profile page. At the top, the status bar shows the time 09:09 and battery level. The profile header includes the name 'Solveig Midtkandal Kjærvik', a profile picture of a woman, and statistics: 57 innlegg, 41 følgere, and 66 følger. Below the header are buttons for 'Rediger' and 'Del profil'. The main content area shows a grid of winter-themed photos, including snowy landscapes and a wooden bridge. A red arrow points to the profile icon in the bottom navigation bar.

2. Velg Innstillinger og aktivitet i menyen øverst til høyre

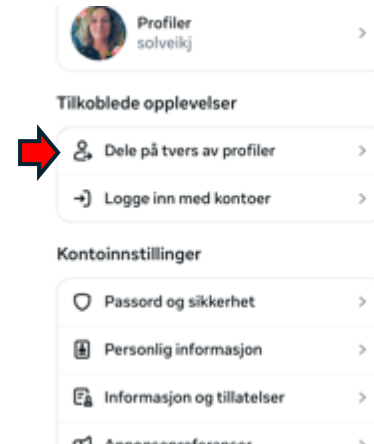
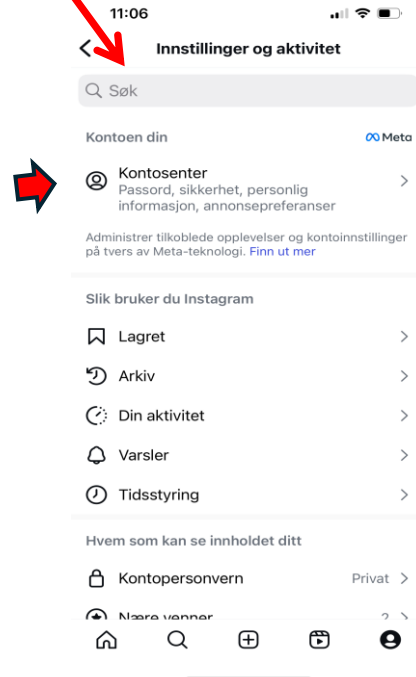
- her kan du sette kontoen din privat om du ønsker
- da kan kun godkjente følgere se innleggene dine).

Instagram – bergrens sporing og deling med Facebook



1. Velg Innstillinger og aktivitet i menyen øverst til høyre

2. Gå inn på Kontosenter
Her kan du skru av datadeling mellom Facebook og Instagram

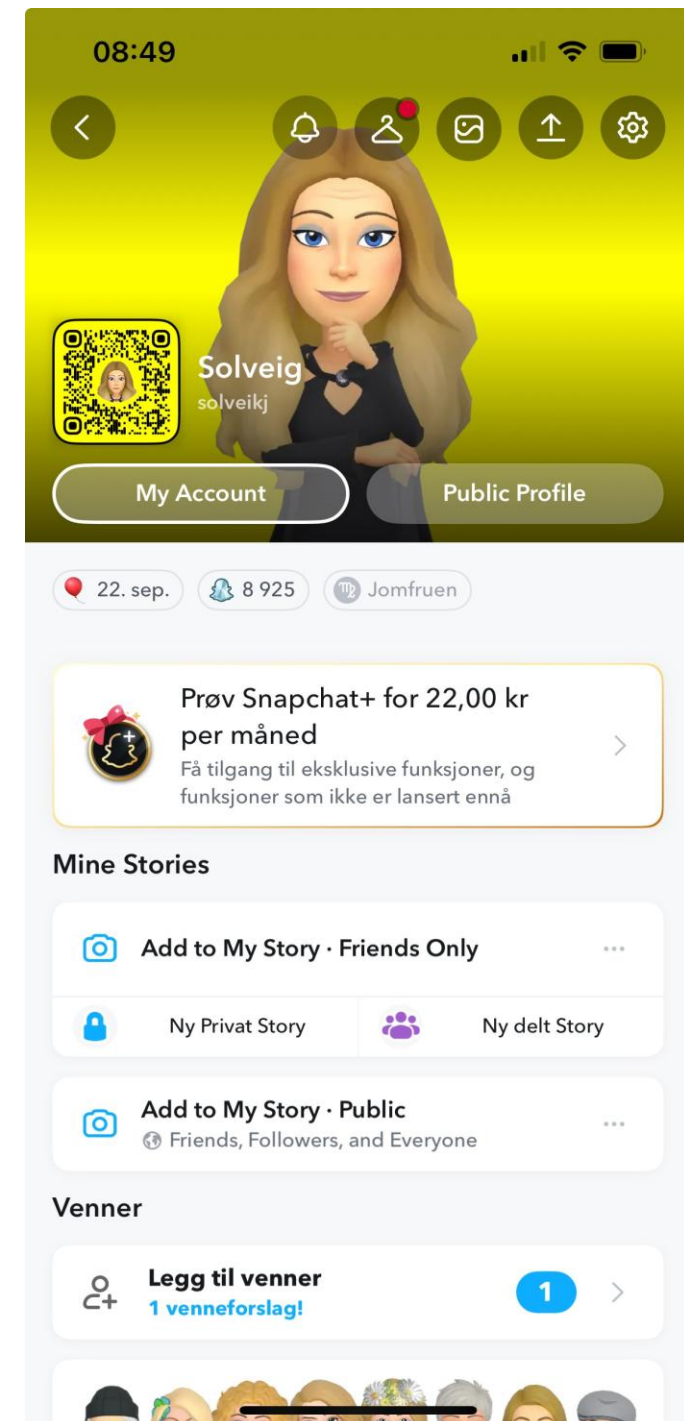


Nå øver vi litt

Insta

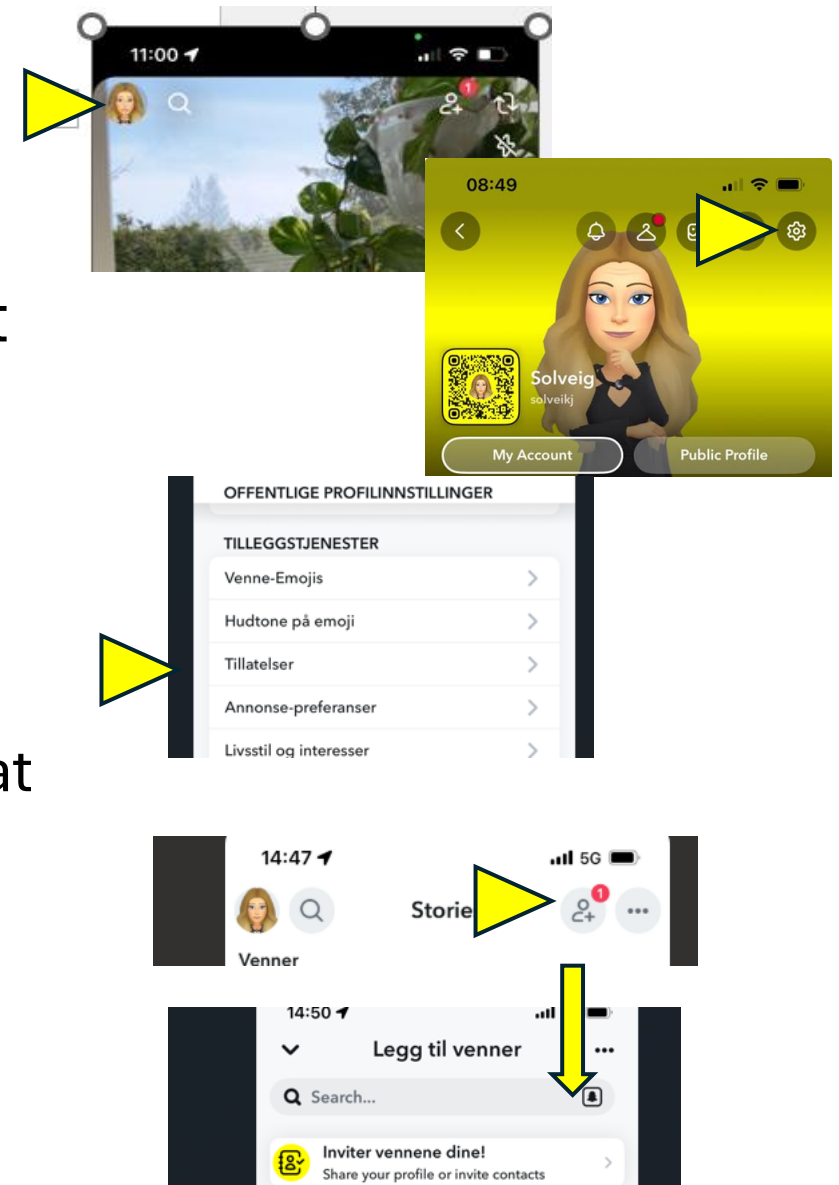
Snapchat- viktige innstillinger

- **Hvem kan kontakte deg**
- **Hvem kan se din Story**
- **Hvem kan se din lokasjon**
- **Hvem kan bruke din Cameos Selfie**
- **Hvem kan se deg i Finn Venner**



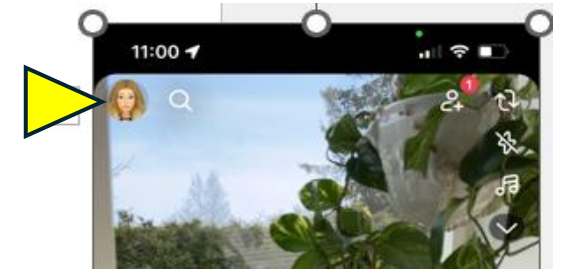
Hvem kan kontakte deg

- Gå inn på profilen din i Snapchat (klikk på bildet ditt øverst til venstre)
- Gå til innstillinger (tannhjulet øverst til høyre)
- Under Tilleggstjenester velg «Tillatelser»
 - Gå ned til «Kontakter» og aktiver hvis du ønsker at alle kontaktene dine skal være tilgjengelig i Snapchat
- Hvis du selv vil velge snap-venner så søker du opp en venn her



Stedsdeling i Snapchat - slå av og på

- Gå inn på profilen din i Snapchat (klikk på bildet ditt øverst til venstre)
- Gå til innstillinger (tannhjulet øverst til høyre)
- Gå ned til **Personvernkontroller** og **Se min posisjon**
 - Velg **Spøkelsesmodus** som betyr at ingen ser posisjonen din
 - Eller spesifikke venner du ønsker skal se posisjonen din



< Innstillinger

TILLEGGSTJENESTER

PERSONVERNKONTROLLER

- Slett data >
- Se min posisjon >
Kun meg
- Blokkerte brukere >
- Se min Story >
Mine venner
- Kontakte meg >

Nå øver vi litt

Snap

Håper ikke forvirringen ble komplett....

Takk for oss !



Illustrasjon laget av KI