

Kunstig intelligens i praksis

Internett kafe

torsdag 2. oktober 2025

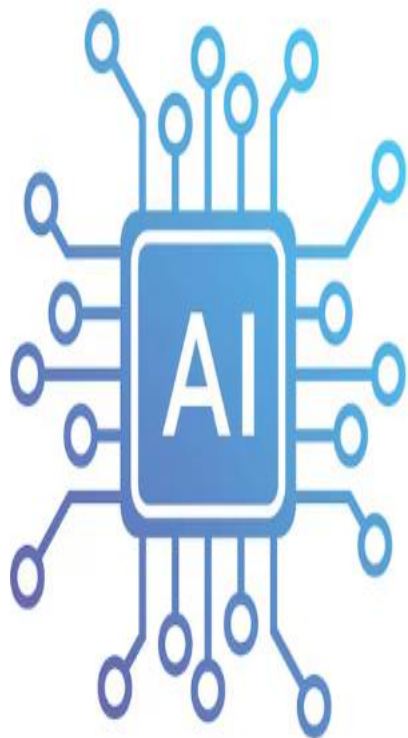


Hva er kunstig intelligens?

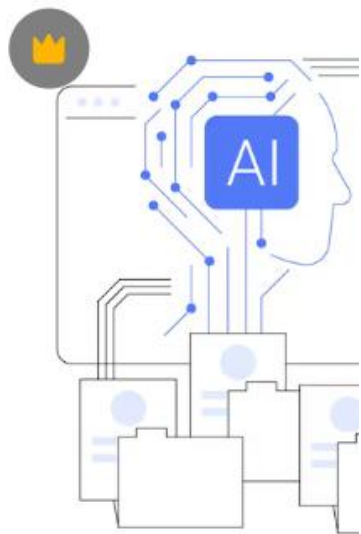


Kunstig intelligens er en programvare som utfører oppgaver som vanligvis krever menneskelig intelligens. Dette kan være å lære fra data, gjenkjenne mønstre og ta autonome beslutninger.

Store positive muligheter for effektivisering og produktivitetsvekst, men reiser også viktige spørsmål knyttet til etikk, personvern og sikkerhet.



Eksempel på kunstig intelligens



Har du noen gang skrevet en melding på mobilen og den foreslår neste ord for deg?

Tenk på hvordan TV-en i dag kan anbefale deg filmer eller serier du kanskje like, basert på hva du har sett før.

Det er fordi kunstig intelligens har lært av hva du liker. Litt som en bibliotekar som husker hva du pleier å låne, og foreslår noe lignende.

Verktøy som finnes



ChatGPT

ChatGPT fungerer i nettleseren, og er gratis eller med betalt versjon. ChatGPT Plus koster 220 kr i måneden



Copilot

Copilot krever en Microsoft 365 konto med Copilot-støtte (*Microsoft 365 Copilot*) for å bli brukt i programmer som word.



Google Gemini

Google Gemini er Googles alternativ til ChatGPT. Google Gemini Pro koster 259kr i måneden.



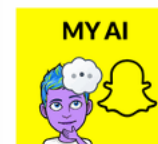
Bing Chat

Bing Chat er fra Microsoft, og er innebygget i Edge-nettleseren



Microsoft Designer

Microsoft har en bildegenerator som bruker KI til å lage bilder av hva som helst. (15 gratis i mnd)



Snap AI

Snapchat har også en funksjon lik som ChatGPT. Her kan man stille enkle hverdagslige spørsmål

Hva er forskjellen i forhold til Google?



- Google er som et stort bibliotek eller et oppslagsverk.
- Google gir deg lenker til nettsider hvor du kan finne informasjonen. Det er du selv som må klikke deg inn, lese og finne svarene.
- Copilot og ChatGPT gir deg svar og hjelp direkte som en samtalepartner eller assistent



ChatGPT og Copilot



ChatGPT

ChatGPT fungerer på de fleste enheter, som gratis eller betalt versjon. ChatGPT Plus koster 220 kr i måneden.



Copilot

Copilot fungerer på de fleste enheter. Microsoft 365 Copilot kreves for å bli brukt i f.eks Word.

Installere ChatGPT

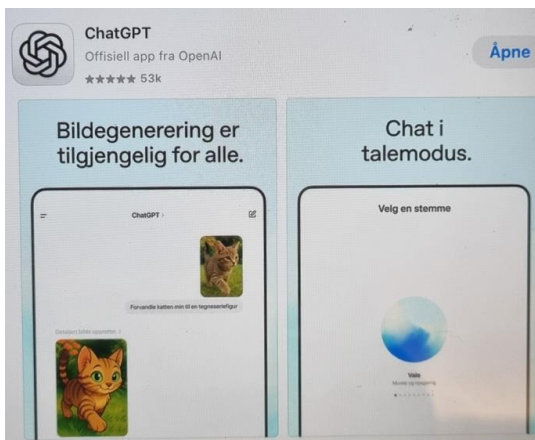


Microsoft Store på pc



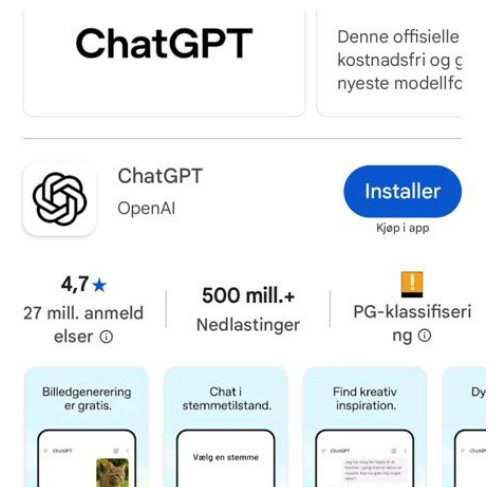
ChatGPT fungerer stort sett på alle enheter

- Mac (Apple) og Windows pc
- iPhone og iPad
- Android mobil



App Store på iPad og iPhone

Play butikk på Android mobil



Installere Copilot

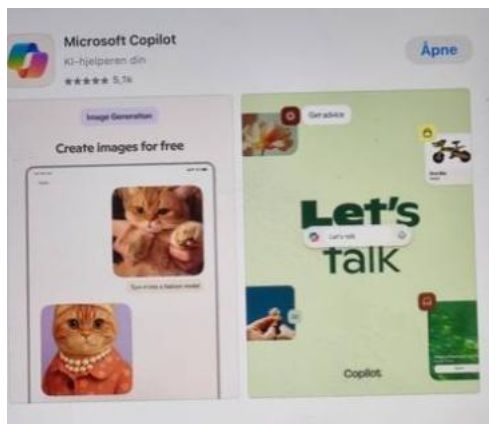


Microsoft Store på pc

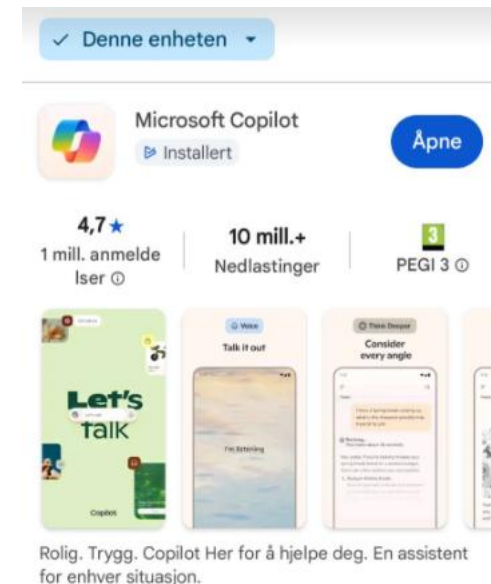


Copilot fungerer stort sett på alle enheter

- Mac (Apple) og Windows pc
- iPhone og iPad
- Android mobil



Play butikk på Android mobil



App Store på iPad og iPhone

ChatGPT kontra Copilot



Copilot gratisfunksjon kan brukes selv om du ikke har MS365. Gir tilgang til mange funksjoner:

- Læring og forklaring
 - ✓ Matte, fysikk, osv
- Skrivning og kreativitet
 - ✓ Artikler, dikt, taler, osv
 - ✓ VC og søknader
 - ✓ Lage historier
- Forslag til middager, treningsprogr., hjelp med beslutninger
- Bildegenerering og redigering
 - ✓ Inspirasjon til design, logoer, osv
- Stemmechat

Ved å installere MS365 får du avanserte funksjoner i Word, Excel osv.

Med gratisversjon av ChatGPT kan du

- Få skrivehjelp
 - ✓ Artikler, dikt, sangtekster, osv
- Læring og forklaringer
 - ✓ Historie, vitenskap, osv
- Språk oversettelse
 - ✓ Oversette mellom flere språk
- Ideutvikling
 - ✓ Prosjekter, gaver, reiser, osv
- Spill og lek (gåter m.m.)
 - ✓ Quiz spørsmål, gåter og vitser
- Dagligdags assistanse
 - ✓ Middager, trening, planlegging

Hvordan brette et papirfly av et A4 ark?

Svar fra Copilot



Trinn-for-trinn:

1. Brett arket på langs (portrettretning)

- Brett arket i to på langs, og brett det ut igjen. Dette gir deg en midtlinje å jobbe ut fra.

2. Brett de øverste hjørnene inn mot midtlinjen

- Ta det øverste venstre hjørnet og brett det ned slik at det møter midtlinjen. Gjenta med høyre hjørne

3. Brett de nye kantene inn mot midtlinjen igjen

- Nå har du en spiss øverst. Brett de skrå kantene inn mot midtlinjen én gang til, slik at du får en enda spissere nese.

4. Brett flyet i to langs midtlinjen

- Brett hele flyet i to, med alle brettene på innsiden.

5. Lag vingene

- Brett ned hver side slik at de øverste kantene møter bunnen av flyet. Dette lager vingene.

6. Juster vingene

- Sørg for at vingene er rette og symmetriske. Du kan bøye tuppene litt opp for bedre stabilitet.

Hvordan brette et papirfly av et A4 ark?

Svar fra ChatGPT



1. Brett arket på langs (portrettretning):

Legg arket foran deg stående (høyden lenger enn bredden). Brett det på midten fra topp til bunn, og brett det ut igjen slik at du får en midtlinje.

2. Lag spissen:

Brett de øverste hjørnene inn mot midtlinjen, så du får en trekant i toppen (som en konvolutt).

3. Gjør spissen spissere:

Brett de nye kantene inn mot midtlinjen en gang til, slik at spissen blir lengre og smalere.

4. Brett flyet på midten:

Brett hele arket på langs igjen, slik at spissen er øverst og du får to "halvfly" som ligger oppå hverandre.

5. Lag vingene:

Brett den ene siden ned slik at kanten f  spissen møter bunnkanten. Snu flyet og gjenta på den andre siden. Nå har du to symmetriske vinger.

6. Tilpass vingene:

Brett gjerne vingetippene litt oppover (1–2 cm), dette gjør flyet mer stabilt.