



Juleavslutning

11. desember kl 1300-1600



Juletallerken, kake og kaffe
Allsang
Spotify

Påmelding

- **Lenke i e-post**
- **Svar på e-post**
- **Eller her og nå**

Egenandel kr 100
- **Betales på Vipps**
➤ **949599**



Svindel på e-post - igjen



Påminnelse - Betaling for bilbillett (371-4991-04)



AutoPASS for Ferje <support@bestsexcam.com>

Dato: 10/11/2025 23:48

Til: kjellengen@online.no

Betaling for bilbillett

Hei!

Vi sender deg denne meldingen vedrørende din siste uoppgjort bilbillett. Din siste ubetalte billettbetaling har ikke blitt behandlet, så vi ber deg om å betale umiddelbart, ellers kan kjøretøyet ditt bli inndratt.

bilbillett

Faktura 371-4991-04

Betal nå

Kryssord Puslespill

Internett kafe

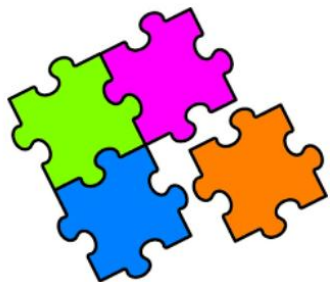
torsdag 13. november 2025





Kryssord og puslespill

Kryssord og puslespill – er det ok?

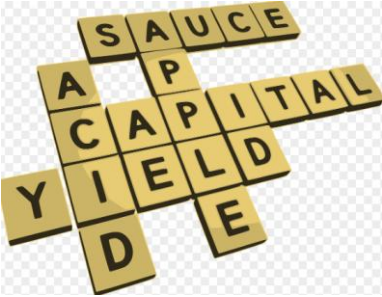


- **Mental trening:** Stimulerer hjernen og bidrar til å forbedre kognitive ferdigheter..
- **Forebygger demens:** Regelmessig hjernetrim har en beskyttende effekt mot demens og Alzheimer.
- **Aktiverer flere hjerneområder:** Krever hukommelse, kreativitet og problemløsning.
- **Økt velvære:** Når man løser en oppgave man trives med, øker følelsen av velvære.

Spill er ok, men husk...



- **«Bruk eller mist»-prinsippet:** De områdene i hjernen man bruker ofte styrkes, mens de man ikke bruker svekkes.
- **Variasjon er nøkkelen:** Viktig å utfordre hjernen på nye måter og variere med andre aktiviteter som sudoku, lesing, osv
- **Regelmessighet er viktigst:** Det er bedre å gjøre litt ofte enn mye sjelden for å opprettholde de positive effektene over tid.



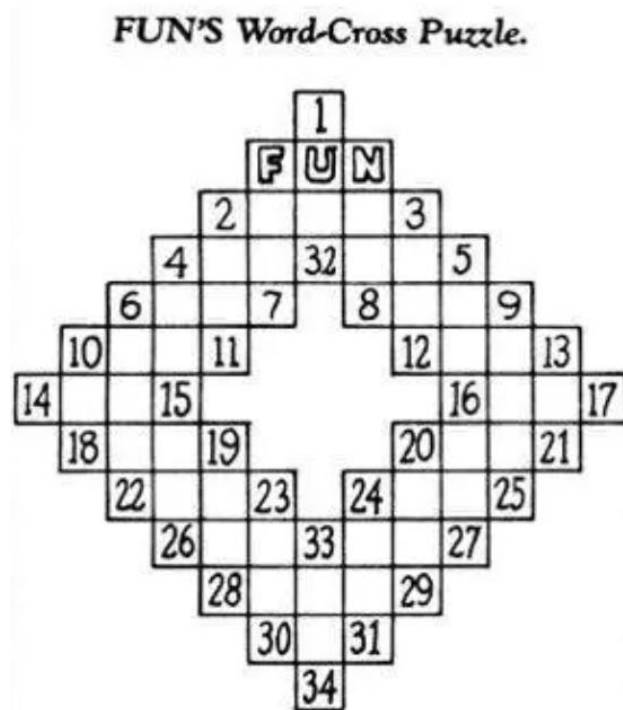
Kryssord

Kryssord – hvem fant på det?



Arthur Wynne

- Første gang presentert i New York Worlds søndagsutgave 21. desember 1913
- I 1920-årene kom det til Europa
 - I 1925 trykket Allers det første kryssordet i norske ukeblader.



NM i kryssord

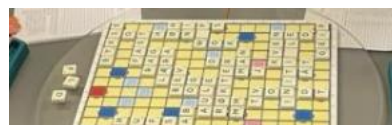


- Ukebladet Hjemmet arrangerer et årlig norgesmesterskap.
- Kryssordentusiasten Christopher Schive fra Son har stukket av med norgesmestertittelen hele 19 ganger.
- Hans Kristian Nilsen vant i 2023 og 2024

Flere «rare» NM titler?



- Stein, saks, papir
- Karaoke
- Litteratur formidling
- Grøtkoking
- Luftgitar
- Scrabble
- Rumpeldunk





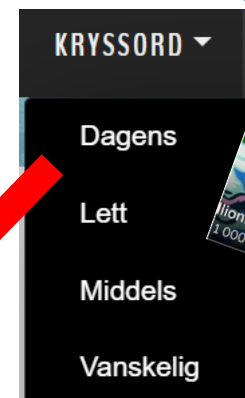
Kryssord oppgaver på nett eller med app

- Kryssord **oppgaver** finnes både i apper og på nett
- Kun eksempler - mange gode løsninger ut over dette

Kryssord oppgaver på nett



Fungerer både på mobil, nettbrett og pc



Delta og vinn 25 flaxlodd! Nytt kryssord hver dag. Skjema for innsending kommer automatisk opp når hele kryssordet er korrekt løst. En bokstav feil er nok til at skjema ikke kommer opp. **Frist for å sende inn løsning på dette kryssordet er 16. November, 2025.** [Les mer.](#) (Husk at du kan løse kryssordet både på mobil, nettbrett og pc).

Du er ikke innlogget. [Logg inn](#) for å kunne sende inn løsning.

LEDELSEN		FORFØLGER				Aktivt nøkkelord:		
PIKE-NAVN		ØDELAGT				MATRETT		
						A	B	C
MATRETT						D	E	F
SKRALT						G	H	I
NATUR-PRODUKT								

✓ FAGORD

SLETTE

✓ ROMMET

GRUS-ØRKEN

Kryssord oppgaver i app -1



Det finnes mange gode apper, både for Apple og Android og pc.

Ett eksempel er **Kryssordprinsen** som egner seg godt på iPad

Tradisjonelt kryssord med en god og enkel løsning for utfylling på nettet.
God forklaring i appen.



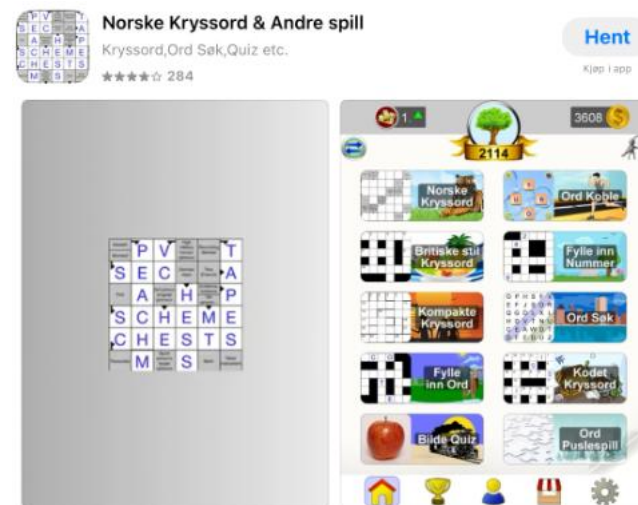
Kryssord oppgaver i app -2



Flere eksempler på gode apper, både for Apple og Android. Kan også lastes ned på pc.



Kryss er et spennende spill for to personer på et felles kryssordbrett.



Denne appen har et utvalg av kryssord varianter, fra vanlig kryssord til mer krevende varianter



Kryssord hjelp til å løse kryssord

- Kryssord **hjelp** finnes både i apper og på nett
- Ofte kombinert med løsninger for kryssord oppgaver.
- Kun eksempler - mange løsninger ut over dette

Kryssordhjelp på nett



Fungerer både på mobil, nettbrett og pc



KRYSSORDBOK

KRYSSORDHJELP



Kryssordhjelp for flere millioner kategorier brukt i kryssord. F.eks. Fugl, fisk, dyr, plante, eller elv.

Norges største kryssordhjelper-app med millioner av ord. Du kan velge om du vil søke i "Alle kategorier" eller du kan velge ett eller flere søkeområder fra menyen under. I tillegg til kryssord kan tjenesten være praktisk for ordspill som Wordfeud og Scrabble.

✖ Skjul i

Skriv søkeordet
Velg antall bokstaver
Skriv inn minst en bokstav

Legg til nytt søkeområde:

Velg søkeområde ▾

Valgte søkeområder:

Alle kategorier ✕

Antall bokstaver for ordet i kryssordet:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26



Puslespill

Puslepill – hvem fant på det?



Foto-
apparat
ikke
oppfunnet

John Spilsbury



- I 1766 limte han opp et kart over Europa på en treplate og saget ut det enkelte landet som barna senere kunne sette sammen.
- Verdens største ordinære puslespill er på 40.320 biter og måler 6,8x1,9 meter



Puslespill – kun for de tålmodige?



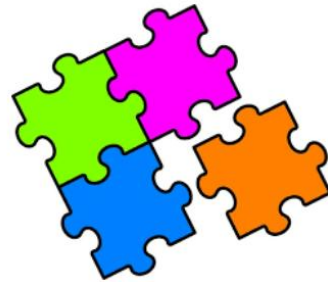
De fleste bruker et sted mellom 5 og 20 timer på et puslespill på 500 - 1000 brikker

Faktorer som påvirker tiden det tar

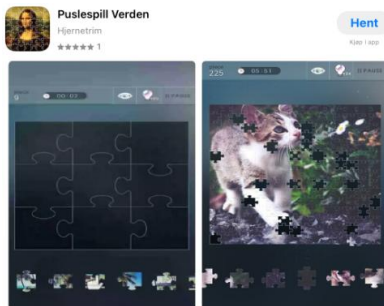
- **Motiv:** Puslespill med tydelige farger og kontraster tar kortest tid
- **Erfaring:** Jo mer erfaren du er, jo raskere kan du pusle.
- **Antall personer:** Flere personer kan fullføre et puslespill raskere enn én person.



Puslespill



Puslespill apper og på nett



- **Jigsawscapes – puslespill.** Tilbyr mange kategorier som dyr, landskap og mat, med mulighet til å velge antall brikker.
- **Puslespill Epic.** Har over 20 000 bilder, 11 vanskelighetsgrader (opptil 625 brikker) og lar deg lage egne puslespill.
- **Puslespill World.** Inkluderer tusenvis av HD-bilder fra ulike samlinger, daglige puslespill, og lar deg lage egne puslespill med egne bilder.

Puslespill apper og på nett



Free Online Jigsaw Puzzles

Millions of free **jigsaw** puzzles created by a large community. Create, play, share **jigsaw** puzzles and compete with other users.

Last Created

Explore the latest jigsaw puzzles created by the community on Jigsaw Planet ...

Week's Most Played

Discover the most played jigsaw puzzles of the week on Jigsaw Planet and ...

Total Most Played

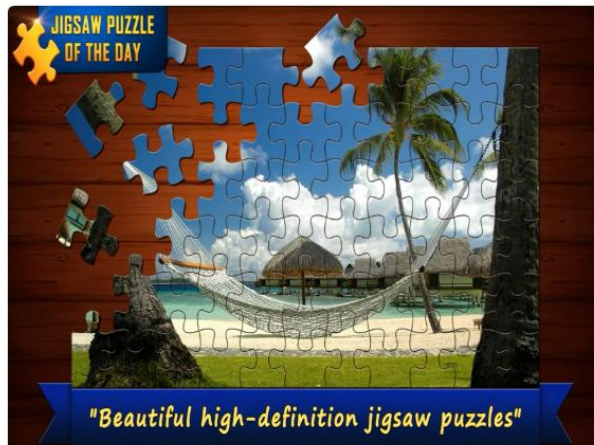
Popular Searches

We would like to show you a description here but the site won't allow us.

ValleOlvido

View ValleOlvido's puzzles on Jigsaw Planet. It is an ideal place for playing ...

Atydorfa



- **Jigsaw Planet:** Dette er en nettside hvor du kan legge og laste ned et stort utvalg av puslespill, samt lage dine egne puslespill med egne bilder og sende dem til venner.
- **Jigsaw Puzzle Of The Day:** Fokuserer på daglige utfordringer og gir en god puslespilopplevelse med vakre HD-puslespill.



... over til litt praktiske øvelser