

Datahjelp våren 2026

Seniornett Hamar starter opp igjen sitt tilbud om datahjelp
Onsdag 7. januar 2026 kl 10.00
Kl 10.00 – 10.30: Innledningsforedrag (Digital arv)
Kl 10.30 – 13.00: **Datakafe**. Personlig veiledning – en til en-hjelp

**Datakafè – med innledningsforedrag –
fortsetter vi med hver onsdag kl 10.00 – 13.00 hele våren**

I tillegg tilbyr vi kurs og foredrag (se program)

Sted: Aktiv senior frivilligsentral, Wergelandsgate 4, Hamar
Muligheter for kjøp av kaffe og kaker.
Deltakelse og hjelp er gratis.
Alle tidligere deltakere er hjertelig velkommen!
Ta gjerne med venner og andre for en hyggelig prat hos oss.

Dato	Klokkeslett	Foredrag/kurs
07.01.26	10.00 - 10.30	Digital arv
14.01.26	10.00 - 10.30	Sikker bruk av e-post. Hvordan unngå svindel
14.01.26	12.00 – 14.30	Digitalarkivet – en innføring i slektsgranskning
21.01.26	10.00 - 10.30	Appene Posten og PostNord for mottak og sending av pakker
21.01.26	12.00 – 15.30	PC grunnkurs dag 1
28.01.26	10.00 - 10.30	Apper for mobilabonnement / Valg av mobilabonnement
28.01.26	12.00 – 15.30	PC grunnkurs dag 2
04.02.26	10.00 - 10.30	Skylagring - hva er det?
11.02.26	10.00 - 10.30	Trådløs tilkobling med Bluetooth
11.02.26	12.00 – 15.30	Bli bedre kjent med smarttelefonen. Grunnleggende funksjoner iPhone og Android
18.02.26	10.00 - 10.30	Apper fra strømleverandører
18.02.26	12.00 – 15.30	Kurs i bruk av e-post (grunnleggende)
25.02.26	10.00 - 10.30	BankID - Hvordan fungerer sikring av banktjenester og innlogging til off. tjenester
04.03.26	10.00 - 10.30	Hamar bibliotek informerer om sine digitale tjenester
04.03.26	12.00 – 15.30	Grunnkurs i bruk av nettbrett – dag 1
11.03.26	10.00 - 10.30	Bruk av KI-assistent er som ChatGPT, Copilot og Gemini (Kunstig intelligens)
11.03.26	12.00 – 15.30	Grunnkurs i bruk av nettbrett – dag 2
18.03.26	10.00 - 10.30	Kjøpe billett på offentlig transport - om appen EnTur
25.03.26	10.00 - 10.30	Skatteetaten, NAV, Digipost og Altinn – Innlogging og innhold
25.03.26	12.00 - 15.30	Hamar kommunes hjemmeside, parkeringsapp og andre digitale tjenester
PÅSKE		
08.04.26	10.00 - 10.30	Selvangivelsen . Sjekk, endring og innlevering på Internett
08.04.26	12.00 – 15.30	Bruk av KI-assistent er som ChatGP
15.04.26	10.00 - 10.30	Kontrollsenteret/hurtiginnstillinger på iPhone og Samsung Galaxy
22.04.26	10.00 - 10.30	Parkeringsapper
22.04.26	12.00 – 15.30	Bildebehandling på iPhone/iPad (IOS), Android og Windows (PC)
29.04.26	10.00 - 10.30	Helse Norge - kommunikasjon med brukere av helsetjenester
06.05.26	10.00 - 10.30	Banktjenester / VIPS , Hvordan fungerer digitale betalingstjenester
06.05.26	12.00 – 15.30	Digital arv
13.05.26	10.00 - 10.30	Nettavis er og e-avis er - Hvordan fungerer digitale nyhetstjenester
20.05.26	10.00 - 10.30	FINN.no - Kjøp og salg på nett
27.05.26	10.00 - 10.30	Sosiale medier for seniorer - Hva passer for oss?

