

Utdrag fra årsmelding til Innherred Seniorforum om Seniornett Innherred og Datastuer Innherred

Seniornett Innherred

Seniornett Innherred er en lokal forening under Seniornett Norge. Den lokale foreningen har formelt og reelt en sterk tilknytning til ISFO og rapporterer til både ISFO og Seniornett Norge. Foreningen har eksistert siden 2010. I april 2025 ble foreningen etablert med årsmøte, styre og egne vedtekter for å fylle de krav som Seniornett Norge stiller. Seniornett Innherred har i 2025 hatt i alt tre møter: Årsmøte med formalisering og valg, og høsten 2025 ble det gjennomført to medlemsmøter med følgende tema: «Digivenn» og «Digital beredskap». Dette er åpne medlemsmøter hvor alle er velkomne.

Seniornett Norge har mange fine tips og triks om data på sine nettsider og de har også en god støttetelefon som du kan ringe for å få hjelp. Vi ser gjerne at så mange som mulig fra ISFO også blir medlemmer av Seniornett Norge. Medlemskapet koster fra og med 01.01.2026 450 kr pr år. Medlemmer får da tilgang til alle ressurser Seniornett har inklusive et ukentlig medlemsbrev på epost samt et Seniornett-magasin med nyttige tips fire ganger pr år. For å melde deg inn går du til denne nettsiden: <https://www.seniornett.no/> Husk at når du melder deg inn, blir du automatisk medlem av Seniornett Innherred. Da blir kr. 175 av medlemskontingene tilbakeført til Seniornett Innherred.

Datastuer Innherred

Datastuer har hatt kurs på Verdal, Levanger og Inderøy. Datastuer har opprettet et nært samarbeid med Nordnorsk pensjonistskole, NNPS, og søker om kursstøtte derfra. NNPS har vært på besøk på et av kursene. Datastuer Innherred har kompetente seniorer som veiledere. Det er om lag 20 personer som er i aktivitet. 2025 ble det holdt i alt 9 kurs, 8 kurs i smarttelefon og 1 kurs i PC/Windows. Totalt på kursene var det 73 deltakere. Et av kursene ble holdt som «Digicafe» i samarbeid med Levanger videregående skole med elever fra helsefag som «Digivenn», i tillegg til Seniornetts egne veiledere. Antall kurs og kursdeltakere har i 2025 gått noe ned fra året før, samtidig som det digitale landskapet kan oppleves mer utfordrende for seniorer. Det ble avholdt et veilederseminar høsten 2025 på Rinnleiret.

På Inderøy bibliotek har det vært gjennomført en-til-en veiledning en gang i måneden på alle type plattformer. Kurslederne har holdt foredrag flere steder i fylket om sine aktiviteter og tilbud. Styret for Datastuer Innherred hadde et møte i 2025. All aktivitet i Datastuer og Seniornett Innherred kan samles under mottoet for Seniornett Norge: «Sammen for digital mestring».



Foto: Ordfører Unn Elisabeth Tronstad Kristiansen som åpnet veilederseminar på Rinnleiret 17.september 2025